



Großgeräteaufbauten

Ringschwung

Zwei Ringe werden heruntergelassen und eine Bahn aus beliebig vielen kleinen Turnmatten wird unter diesen aufgebaut. Mit den Händen an den Ringen festhalten und vor und zurück schwingen. Vor und hinter dem Schwungbereich darf sich kein anderes Kind aufhalten.

Hinweis: Loslassen der Ringe im Moment des Vorschwings, wenn die Füße den Boden berühren. Nicht am Wendepunkt loslassen, außer es wird durch eine im Gerätturnen qualifizierte Trainerin angeleitet.

Materialbedarf	
2x Turnringe	2-4x Kleine Turnmatte

