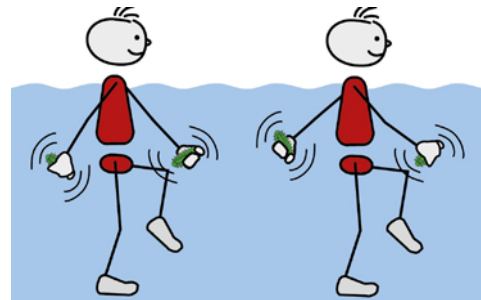




Kontraindikationen

Kontraindikationen beschreiben körperliche und psychische Indikationen die eine Teilnahme an der Bewegung im Wasser untersagen:

- Offene Wunden
- Frische Verletzungen
- Infekte
- Fieber
- Akute Erkrankungen/ akute Erkrankungsphasen
- Erhöhter Blutdruck (ohne oder bei frischer Medikamentöser Einstellung)
- Anfallsleiden/ Epilepsie (ohne Nachweis von zweijähriger Anfallsfreiheit)
- COPD
- Herzinsuffizienz
- Chlorallergie
- Unwohlsein
- Alkoholkonsum
- Einnahme von bewusstseinsstörende Medikamente



Grundsätzlich ist jeder Teilnehmer für die Einschätzung einer Teilnahme Mit- und Selbstverantwortlich. Dem Teilnehmer sollte bewusst gemacht werden, dass eine offene Kommunikation über Beschwerden gegenüber dem Kursleiter unabdinglich sind. Empathie und Sympathie lassen den Teilnehmer vertrauen entwickeln.

Vorerkrankungen und Zustände die der Meinung des Übungsleiters eine Teilnahme verwehren, sind vom Teilnehmer und Verein nach Rücksprache und mit Begründung zu akzeptieren.