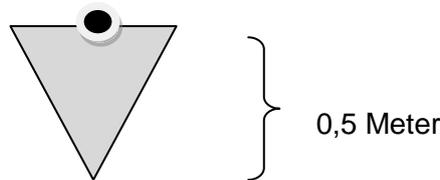




Übungen für das Legen

Das Dreieck

- Es geht darum, eine Kugel so zu platzieren, dass sie auf jeden Fall vor der Sau zu liegen kommt.
- Jede Kugel, die vor der Sau liegt, hat Entwicklungspotential.
- Das Dreieck drückt dieses Verhältnis aus.
- Mit einem Stock wird ein Dreieck an die Sau geritzt, wobei die Spitze sich an der Sau befindet und die Basis des Dreiecks ca. 0,5m vor der Sau.



- Der Abstand zum Schweinchen wird nun variabel gewählt. Zunächst 6m, dann 7m usw. bis 10m.
- Ziel sollte es sein, 2 Kugeln von 3 geworfenen in das Dreieck zu platzieren.
- Verschiedene Legetechniken werden ausgeführt: Rollen, Halbportée, ggf. Hochportée, sowohl aus der Hocke als auch aus dem Stand.
- Man kann auch eine bestimmte Kombination von Würfeln zusammenstellen und zu Trainingszwecken immer diese Kombination durchführen. Die Anzahl der geglückten Würfe wird notiert und gilt als Ziel, sich zu verbessern.
Beispiel: Je 3 Würfe aus den Entfernungen 6,7,8,9,10 Metern; zunächst im Rollen, dann mit einem Halbportée. Insgesamt 30 Würfe.