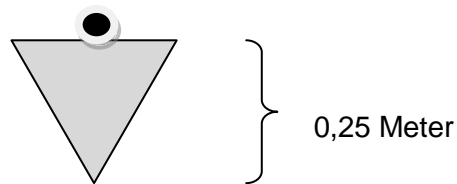




Übungen für das Legen

Donée und Dreieck

- Diese Aufgabe ist eine Kombination der beiden Aufgaben „Das Dreieck“ und „Donée legen“.
- In diesem Fall wird jedoch das Dreieck etwas kleiner gezeichnet.
- Zusätzlich wird festgelegt, über welche Stelle die Kugel in das Dreieck gelangen soll.
- Es wird nun trainiert, die Kugel so auf eine bestimmte Stelle zu platzieren, dass sie eine bestimmte Länge und Richtung einnimmt.



- Es wird also das Gefühl für den passenden hohen, weiten und kräftigen Wurf entwickelt.
- Dieses Training kann gut zu zweit durchgeführt werden. Erst markiert der eine das Donée, das beide treffen müssen, dann der andere.
- Verschiedene Entfernungen 6,7,8,9,10 Metern werden durchgeführt.