



## Übungen für das Legen

### Hindernislegen

- Auf halber Entfernung Kreis-Schweinchen werden verschiedene Hindernisse gelegt (Steine, Kugeln, Stöcke, Balken usw.)
- Man muss also jetzt, je nach Größe des Hindernisses, die Kugel über das Hindernis werfen (Hochportée oder halbhohes Portée mit Drall) oder gegebenenfalls an dem Hindernis rechts oder links vorbeispielen (z.B. bei weichen Böden auch durch Rollen der Kugel mit Seitdrall möglich).
- Verschiedene Weiten zum Schweinchen, verschiedene Platzierungen und Anordnungen der Hindernisse werden zum Training eingesetzt.
- Kleine Wettkampfspiele 1 gegen 1 oder auch Teams gegen Teams sind möglich.

