



## Übungen für das Schießen

### Bilder schießen



### Übungsabfolge:

- Man benötigt 6 Kugeln.
- 3 Kugeln werden in einer Reihe nebeneinander gelegt und nacheinander weggeschossen. Zunächst die rechte, dann die mittlere, zum Schluss die linke (oder andersherum).
- Sinn der Übung ist es, die Angst vor eng liegenden Kugeln zu verlieren.
- Eine weitere Übung ist es, immer nur die mittlere Kugel zu treffen.
- Als dritte Übung kann man die 3 Zielkugeln hintereinander platzieren. Jetzt muss mit einem Bogenschuss das Treffen der Kugeln absolviert werden.
- Die Anforderungen werden mit einer kurzen Distanz begonnen – 6 Meter – und steigern sich auf bis zu 10 Metern.
- Weitere Bilder:
  - 2 Kugeln liegen direkt nebeneinander und es gilt, mit einem Schuss beide zu treffen, das heißt in die Mitte der beiden Kugeln zu schießen. Dabei können beide Kugeln getrennt werden und seitlich wegrollen.
  - 2 Kugeln liegen direkt hintereinander. Die erste Kugel ist die eigene, die letzte Kugel die fremde. Mit einem „Volltreffer“ auf die erste Kugel, wird nur die hintere – fremde – Kugel weggeschossen, während die eigene und die Schusskugel liegenbleiben.