



## Handball Angriffstechniken

- Im Folgenden werden nur Täuschungen (Finten) beschrieben, die auch im Breitensport gut zu vermitteln sind und eingeübt werden können.

Finten werden gezielt eingesetzt, um durch eine falsche Reaktion des Abwehrspielers einen Vorsprung zu erzielen. So gewinnt der Angreifer Zeit für seine Entscheidung. Die meisten Finten laufen in zwei Phasen ab: erstens die deutlich erkennbare Täuschung und zweitens die explosive Gegenbewegung.

### **Passfinte**

Der Ball wird mit einer vollständigen Passbewegung zur Seite geführt, dann aber festgehalten. Dabei muss der Spieler deutlich in Richtung der Passfinte schauen. Die Passbewegung wird abgebrochen und die Handlung mit einem Pass, Wurf oder Durchbruch zur anderen Seite fortgesetzt. Spieler mit kleinen Händen können auch die andere Hand unterstützend einsetzen um den Ball besser kontrollieren zu können, bevor die Folgehandlung beginnt.

### **Blickfinte**

Bei der Blickfinte stimmt die Blickrichtung nie mit der tatsächlichen Passrichtung überein. Entdeckt der Angreifer einen ungedeckten Mitspieler, dann schaut er sofort in eine andere Richtung zu einem anderen Mitspieler. Ohne dem Ball nachzuschauen passt er nun direkt oder mit Bodenpass zum freien Angreifer.

### **Haken (z.B. links-rechts)**

Einen Durchbruch nach links vortäuschend, lockt der Angreifer mit seinem ersten Linksschritt den Abwehrspieler auf die falsche Seite und bringt ihn so in Bewegung. Nach dieser Gewichtsverlagerung und einer explosiven, möglichst weiten Querbewegung nach rechts erfolgt die Landung auf dem rechten Fuß (zweiter Schritt). Dabei wird der Ball beidhändig vor dem Körper gesichert. Der dritte Schritt geht frontal in Richtung Tor und endet mit einem Wurf zum Mitspieler oder mit einem Wurf auf das Tor (z.B. Sprungwurf vom linken Bein).

### **Wurffinte**

Die Wurffinte wird beim Strafwurf und beim Konter eingesetzt, um den Torwart zu einer frühen Reaktion zu verleiten. Aus dem Rückraum kann durch eine vollständige, dynamisch vorgetäuschte Wurfbewegung in Richtung Tor ein defensiver Abwehrspieler zu einer falschen Blockreaktion veranlasst werden. Der Angreifer nutzt diesen Fehler aus und wirft oder bricht zum Tor durch. Wenn es gelingt, gleich zwei Gegner zu binden, dann ist auch ein Anspiel sinnvoll. Wurf Täuschungen können mit allen Schlagwurfvarianten und im Sprungwurf angewendet werden.