



Praxishilfen

Bewegungsgeschichten zum Mitmachen

„Die Löwensafari“

Voraussetzungen	
Typ	Action-Geschichte
Interaktion der Kinder untereinander	nicht möglich
Schwerpunktthema	Löwen
Zielgruppe	ab 4 Jahre
Material	-
Ziel	Warm up / Ausdauer / Koordination
Dauer	10 bis 15 min
Intensität	mittel bis hoch
Orte	Turnhalle / Draußen / Schwimmbad
Aufwand Vorbereitung	gering
Besonderheiten	Keine

Erzählung durch die Übungsleitung	Bewegungsaktivitäten der Kinder
Einstieg: Wie stapfen feste mit dem Fuß auf – und „bing“ (schnipsen) wir befinden uns in Afrika	
Wir gehen heute auf Safari um Löwen zu beobachten. Mal sehen ob wir einen finden. Wer hat schon mal einen Löwen gesehen? Und Wo?	Alle rufen: Jaaa! Und marschieren los.
Hat jemand Angst? Wir sind mutig und schleichen ganz leise, damit wir den Löwen nicht erschrecken	Die Kinder rennen möglichst leise durch die Halle.
Wir kommen zu einem großen Wald. Wir können nicht drüber. Wir können nicht unten durch. Wir können nicht drum herum. Wir müssen mitten durch. Lasst uns Bäume durchtrennen. Säg, säg, säg,... geschafft!	Die Kinder machen Sägebewegungen beim Gehen und Rennen.
Seid ihr noch alle dabei?	Jaaa!
Wir kommen zu einem hohen Berg. Wir können nicht drüber. Wir können nicht (...) lasst uns einen Tunnel graben. Buddel, buddel, buddel,... geschafft!	Die Kinder machen Schaufelbewegungen
Seid ihr noch alle dabei?	Jaaa!
Wir kommen zu einem großen See. Wir können nicht drüber. Wir können nicht (...) hindurch. Lasst uns schwimmen. Schwimm, schwimm, schwimm,... geschafft!	Die Kinder machen Schwimmbewegungen (Brust, Kraulen, Delphin und Rücken).
Seid ihr noch alle dabei?	Jaaa!
Wir kommen zu einem großen Sumpf. Wir können nicht drüber. Wir können nicht (...) hindurch, wir versinken und brauchen Hilfe. Patsch, patsch, patsch,... geschafft! Gut das wir nicht alleine sind und uns gegenseitig helfen können.	Die Kinder ziehen die Knie abwechselnd hoch und fassen sich mindestens zu zweit an den Händen.
Seid ihr noch alle dabei?	Jaaa!
Da vorne ist eine Höhle. ... Juhuu, hier seht ihr einen Löwen, wir bleiben stehen. Toll sehen die Tiere aus	Die Kinder schleichen leise durch die Halle.
Zückt die Fotoapparate und Handys. Sehen die Tiere nicht wunderschön aus?	Die Kinder tun so als würden sie Fotos knipsen.
Ohje als ich ein Selfie mit dem größten Löwen machen wollte, ist er aufgewacht!	Die Kinder formen Tatzen mit ihren Händen, brüllen und laufen durch die Halle.

Schnell wieder zurück!	
Patsch, patsch, patsch,... durch den großen Sumpf	Die Kinder ziehen die Knie abwechselnd hoch.
Schwimm, schwimm, schwimm,... durch den großen See	Die Kinder machen Schwimmbewegungen (Brust, Kraulen, Delphin und Rücken).
Buddel, buddel, buddel,... über den hohen Berg	Die Kinder machen Schaufelbewegungen.
Säg, säg, säg,... durch den großen Wald. Geschafft!	Die Kinder machen Sägebewegungen beim Gehen und Rennen.
War das eine tolle Erfahrung dem großen Löwen so nah zu sein.	Die Kinder machen Freudensprünge durch die Turnhalle.
Abschluss: Wie stapfen feste mit dem Fuß auf – und bing (schnipsen) wir befinden uns wieder Zuhause.	