



# Praxishilfen

Bewegungsgeschichten zum Mitmachen

## „Pferderennen“

Voraussetzungen	
Typ	Action-Geschichte
Interaktion der Kinder untereinander	nicht vorgesehen
Schwerpunktthema	Bei einem Pferderennen dabei sein
Zielgruppe	ab 6 Jahre
Material	-
Ziel	Überbrückung einer Wartezeit, aktive Pause, Spaß
Dauer	Weniger als 5 min
Intensität	gering bis mittel
Orte	Turnhalle / Draußen / Schwimmbad
Aufwand Vorbereitung	gering
Besonderheiten	Alle stehen oder sitzen im Kreis. Die einzelnen Elemente können beliebig wiederholt werden. Beim Stehen können die Kinder die ganze Zeit auf der Stelle laufen.

Erzählung durch die Übungsleitung	Bewegungsaktivitäten der Kinder
<b>Einstieg:</b> Wir schließen die Augen, kreisen sanft unseren Kopf und befinden uns in Englands besserer Gesellschaft bei einem Pferderennen.	
Es ist kurz vor dem Rennen. Die Pferde in ihren Boxen sind schon nervös.	Die Kinder trommeln mit einem Fuß auf dem Boden.
Der Startleiter gibt das Kommando: „Auf die Plätze, fertig, los!“. Alle Pferde galoppieren los	Die Kinder klatschen mit den Händen auf die Knie.
Die Zuschauer sind begeistert.	Die Kinder klatschen in die Hände und rufen Jubellaute.
Der erste Wassergraben ist zu überwinden.	Mit den Fingern die Unterlippe schnalzen lassen, "blubb, blubb...". Coronakonform: Die Kinder machen Platschgeräusche mit dem Mund.
Ein kleines Hindernis.	Die Kinder machen eine kleine Welle mit beiden Händen in der Luft und sagen dazu "wupp".
Ein großes Hindernis.	Die Kinder machen eine kleine Welle mit beiden Händen in der Luft und sagen dazu "wuuuuupp".
Geschafft, Pferd Nr. 7 überholt.	Die Kinder schlagen noch schneller auf die Knie.
Die Rechtskurve kommt.	Die Kinder lehnen sich mit dem Körper nach rechts.
Die Linkskurve kommt.	Die Kinder lehnen sich mit dem Körper nach links.
Die Zuschauer sind begeistert ...	Die Kinder klatschen euphorisch und rufen "bravo".
... und machen die große Welle.	Die Kinder stehen nacheinander auf und machen eine Laola-Welle, in dem sie nacheinander ihre Arme hochwerfen.
Und da kommt schon wieder das kleine Hindernis.	Die Kinder machen eine kleine Welle mit beiden Händen in der Luft und sagen dazu "wupp".

Und da kommt schon wieder das große Hindernis.	Die Kinder machen eine kleine Welle mit beiden Händen in der Luft und sagen dazu "wuuuuuupp".
Nun die Zielgerade: Alle Pferde geben ihr Bestes, Pferd Nr. 5 geht in Führung.	Die Kinder trommeln noch schneller.
Ein packender Einlauf.	Die Kinder trommeln noch schneller.
Endlich - das Ziel ist erreicht.	Die Kinder wischen sich den Schweiß von der Stirn.
<p><b>Abschluss:</b> Wir schließen die Augen, kreisen sanft unseren Kopf, befinden uns wieder im HIER, haben Englands bessere Gesellschaft und das Pferderennen verlassen.</p>	