



Jocul de a Lungul

- Kreistanz
- 6/4-Takt
- Rumänien
- Aufstellung: durchgefasster Flankenkreis
- Ablauf: A, B, C, A, B, C – Abschluss 2x A



Takt	Zählzeit	Schritte
Teil A		
1	1-2	1 Wechselschritt rechts-links-rechts in TR
3		Schritt links gekreuzt vor rechts
	4	Schritt rechts rückwärts in GTR
	5	mit 1 Schritt (links) 1/2 Drehung in GTR
	6	Schritt mit rechts vorwärts in GTR
2		Takt 1 spiegelbildlich wiederholen
Teil B		
1	1-2	1 Wechselschritt rechts-links-rechts in TR
3		Schritt links in TR
	4-5	1 Wechselschritt rechts-links-rechts in TR
	6	1 Schritt mit links zur Mitte
2	1	Schwung mit rechtem Bein von vorne nach hinten (ronde de jambe)
	2	Schritt mit rechts gekreuzt hinter links
	3-6	4 Schritte links-rechts-links-rechts in vorwärts GTR
3-4		Takt 1-2 spiegelbildlich wiederholen, dabei zum Schluss Arme senken zur V-Haltung
Teil C		
Frontkreis		
1	1-5	5 kleine Schritte zur Mitte, mit rechts beginnen
	6	Tip mit links auf der 6. Zählzeit
2	1-5	5 kleine Schritte zur Mitte, mit links beginnen
	6	Schritt mit rechts gekreuzt vor (plié) - während dieser 12 Zählzeiten werden die Arme langsam gestreckt nach vorne angehoben bis auf Schulterhöhe - A-Haltung
3	1-5	5 Schritte rückwärts, mit links beginnen
	6	Tip mit rechts auf der 6. Zählzeit
4	1-3	3 Schritte rückwärts, rechts beginnt
	4	Schritt mit links gekreuzt vor rechts
	5	Schritt zurück auf rechts am Platz; Arme zurück zur W-Haltung
	6	Schritt mit links neben rechts (ran); W-Haltung