



## **Macarena**

Der Macarena eroberte weltweit fast überall die Spitzen der Pop-Charts und war der Sommerhit des Jahres 1996. Weltweit waren es über elf Millionen verkaufte Singles.

Passend zum Hit gab es einen Modetanz, der in einer spanischen Tanzschule entstand und für das zugehörige Musikvideo erweitert wurde, das im Sommer 1996 auf allen Musiksendern zu sehen war.

Ob in Stadien bei öffentlichen Musik- und Sportveranstaltungen, in der Dorfdisco oder auf Kindergeburtstagen und Hochzeiten - überall schlug man die Hände in einer bestimmten Abfolge, stemmte sie in die Hüften, drehte die Hüfte, ging in die Knie, um sich dann in einem Aufwärtsschwung seitwärts mit einem leichten Sprung um 90 Grad zu drehen.



### **Und hier die Tanzbeschreibung**

Bewege Dich zum Beat der Musik und führe zu jedem zweiten Schlag die folgenden Tanzbewegungen der Reihe nach aus:

1. Strecke die rechte Hand nach vorne.
2. Strecke die linke Hand nach vorne.
3. Lege die rechte Hand auf die linke Schulter.
4. Lege die linke Hand auf die rechte Schulter.
5. Stemme die rechte Hand in die Hüfte.
6. Stemme auch die linke Hand in die Hüfte.
7. Drehe nun zur Musik die Hüfte im Kreis.
8. Springe eine Viertel-Drehung nach rechts.
9. Beginne von vorn.