



# Fußballzirkel

## Aufbau

Der Fußballzirkel besteht aus 8 Stationen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Die an den Stationen verwendeten Geräte können durch alternativ vorhandene Geräte ersetzt oder variiert werden.

## Aufgaben

Die Aufgabenstellungen sollten an die Zielgruppe (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Ungeübte, Geübte) angepasst werden.



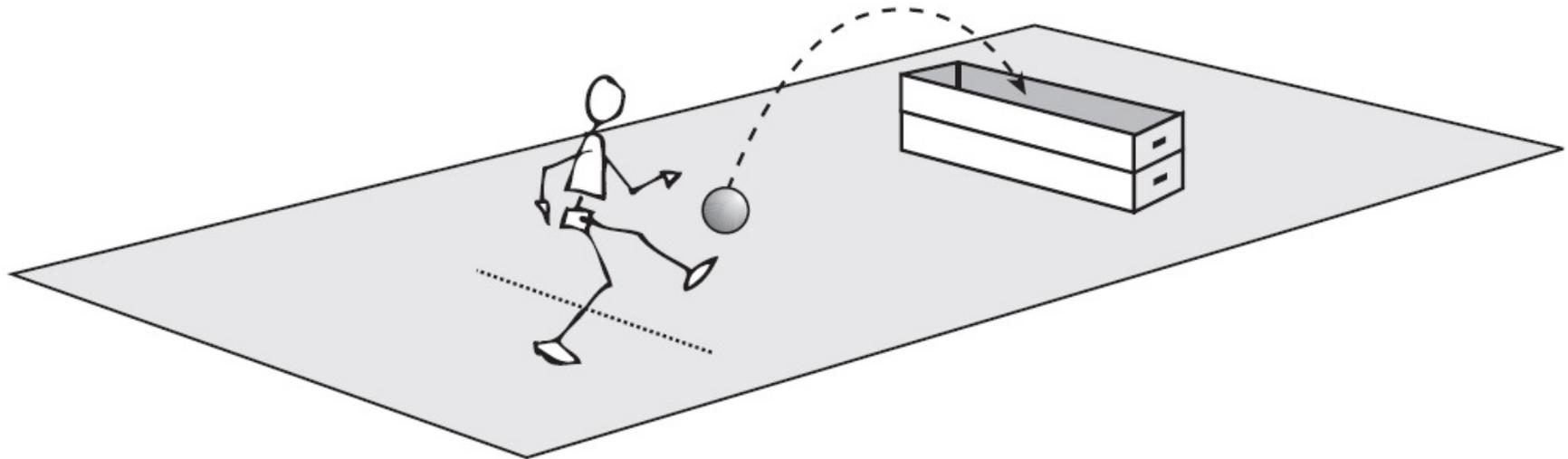
## Zählweise

Auch hier gibt es unterschiedliche Möglichkeiten:

- Es werden pro Stationen so viele Wiederholungen ausgeführt, bis die Aufgabenstellung erreicht ist. Diese Wiederholungsanzahl wird als Ergebnis notiert. Die max. Anzahl der Versuche beträgt 7.
- Pro Station wird die Aufgabe 7x durchgeführt. Jeder Erfolg wird notiert.
- Pro Station gibt es 2-3 verschiedene Erfolgslevel, die entsprechend gepunktet werden.

Beispiel Aufgabe 8: Der Ball springt von der Planke aus über den Kasten auf den Boden = 1 Punkt. Der Ball berührt den Kastenrand, fällt aber nicht in den Kasten = 2 Punkte. Der Ball fällt in den Kasten = 3 Punkte.

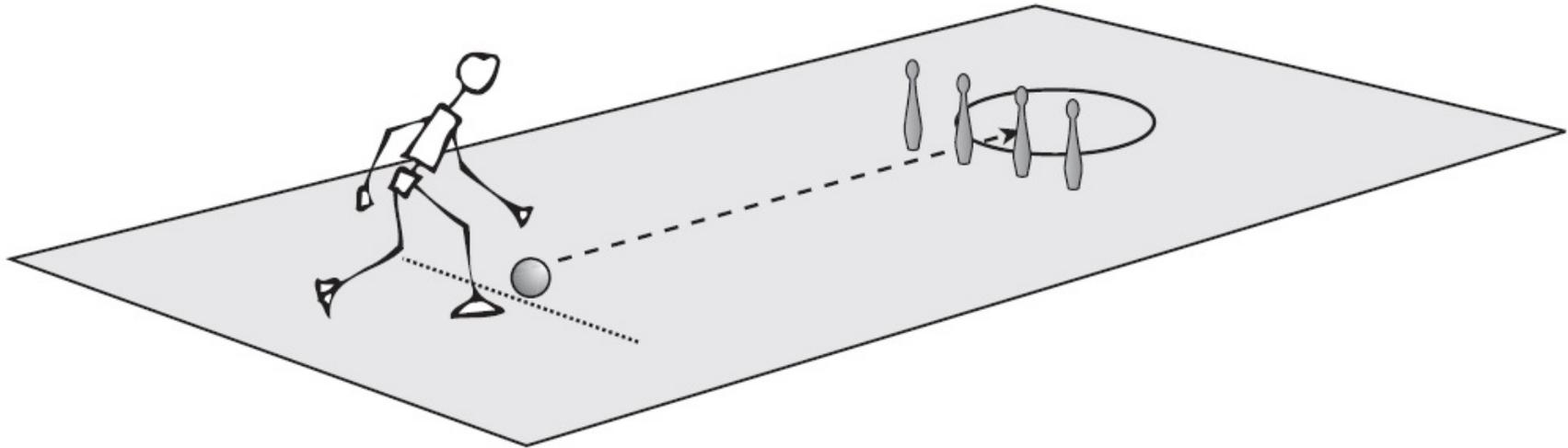
# Fußball-Golf-Station 1: „Kastenschuss“



## **Aufgabe:**

Den Ball aus der Hand in einen nach oben offenen Sprungkasten schießen

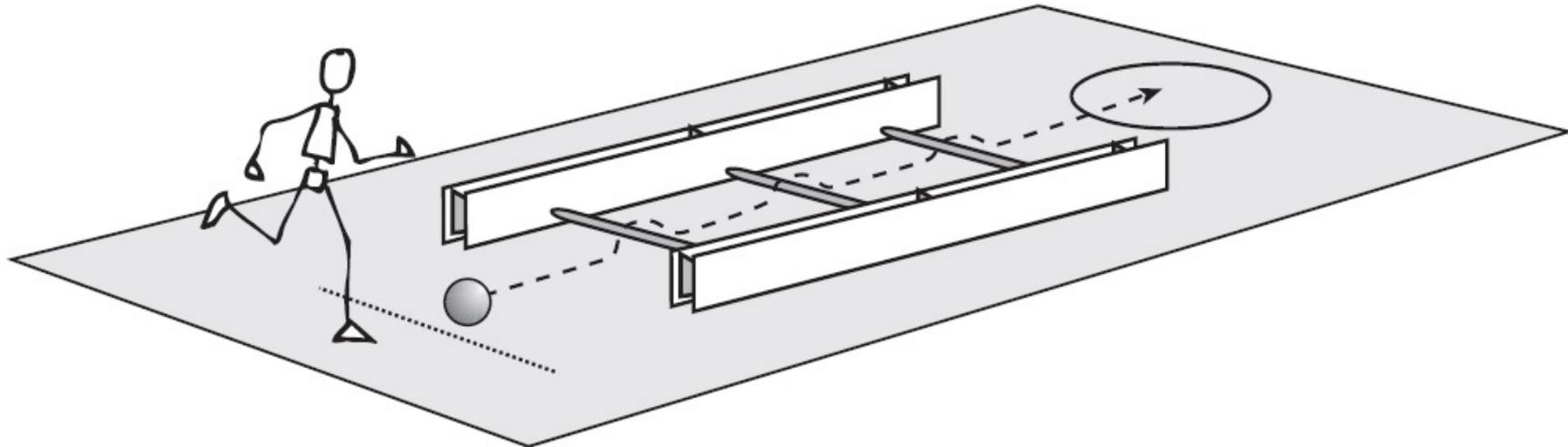
## Fußball-Golf-Station 2: „Kegelreifen“



### **Aufgabe:**

Den Ball durch 4 aufgestellte Kegel in (durch) einen Reifen schießen

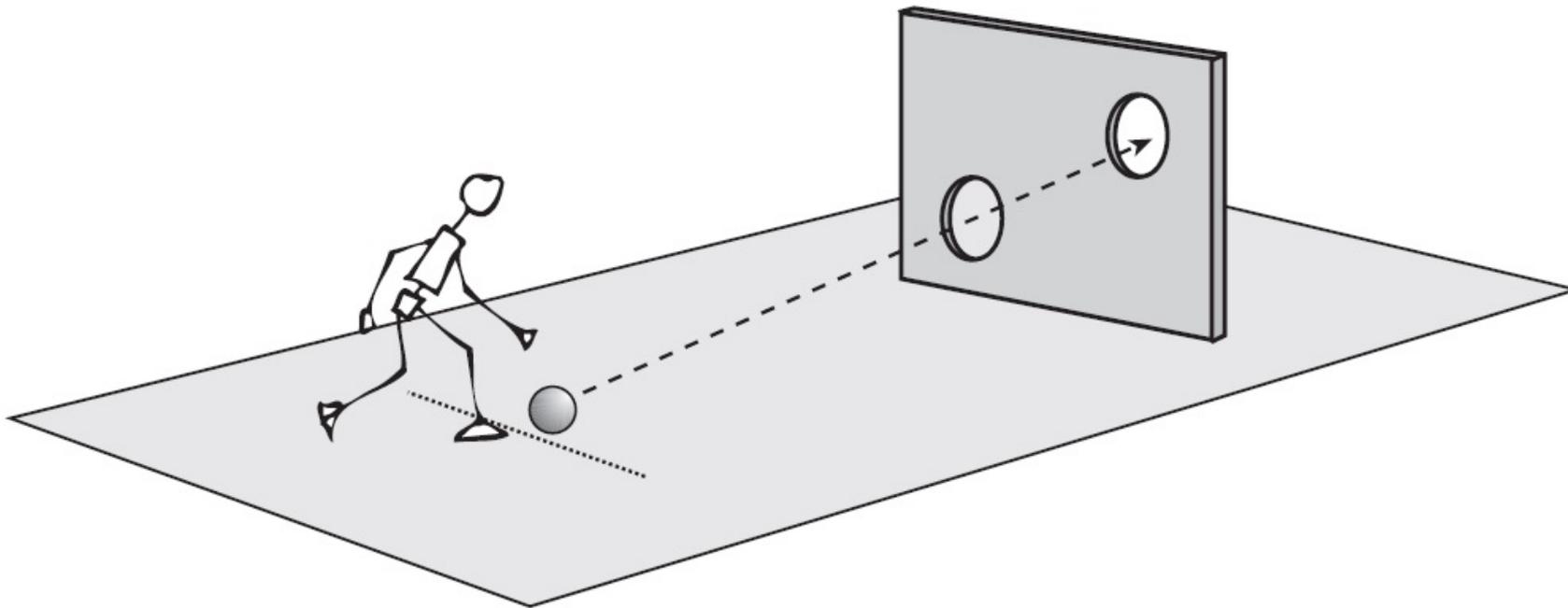
## Fußball-Golf-Station 3: „Bankgraben“



### **Aufgabe:**

Den Ball über eine Gitterleiter (Drei in 2 Bänken eingeklemmte Stäbe) durch (in) einen Reifen schießen

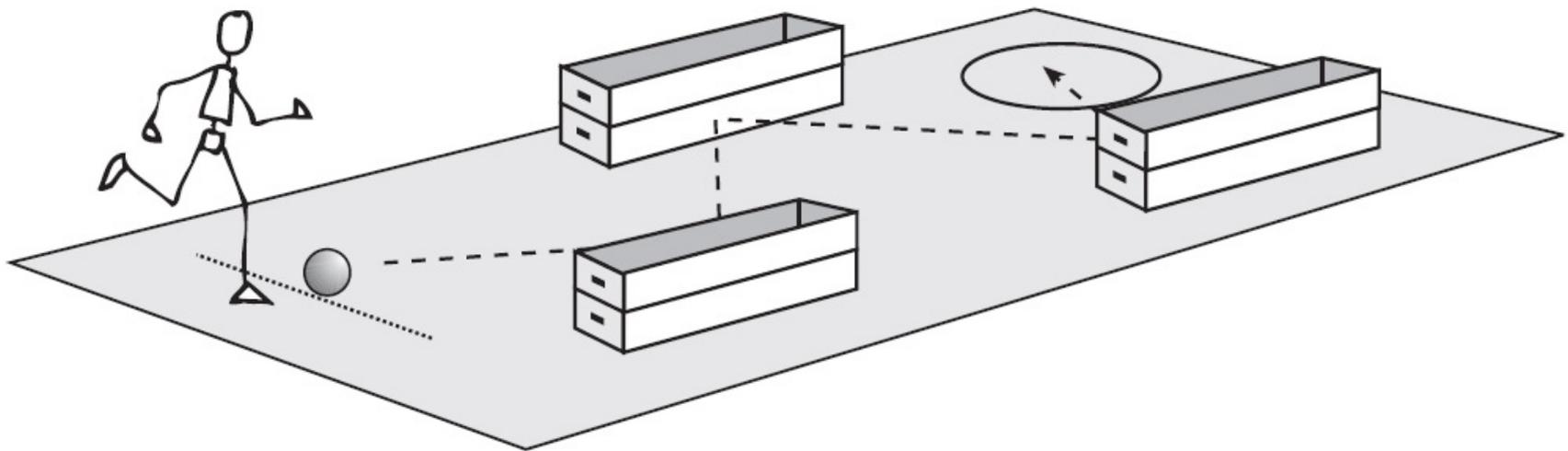
## Fußball-Golf-Station 4: „Torwand“



### **Aufgabe:**

Den Ball durch ein Loch (in ein abgegrenztes Feld an der Wand) schießen

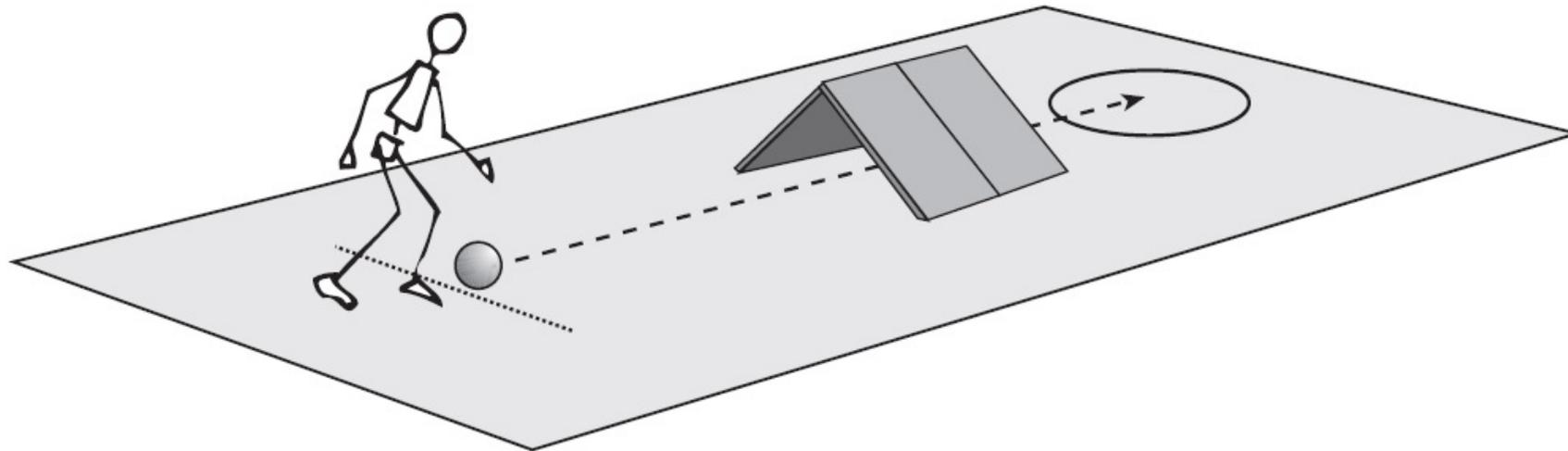
## Fußball-Golf-Station 5: „Kastenbillard“



### **Aufgabe:**

Den Ball über 3 Kastenteile durch (in) einen Reifen schießen

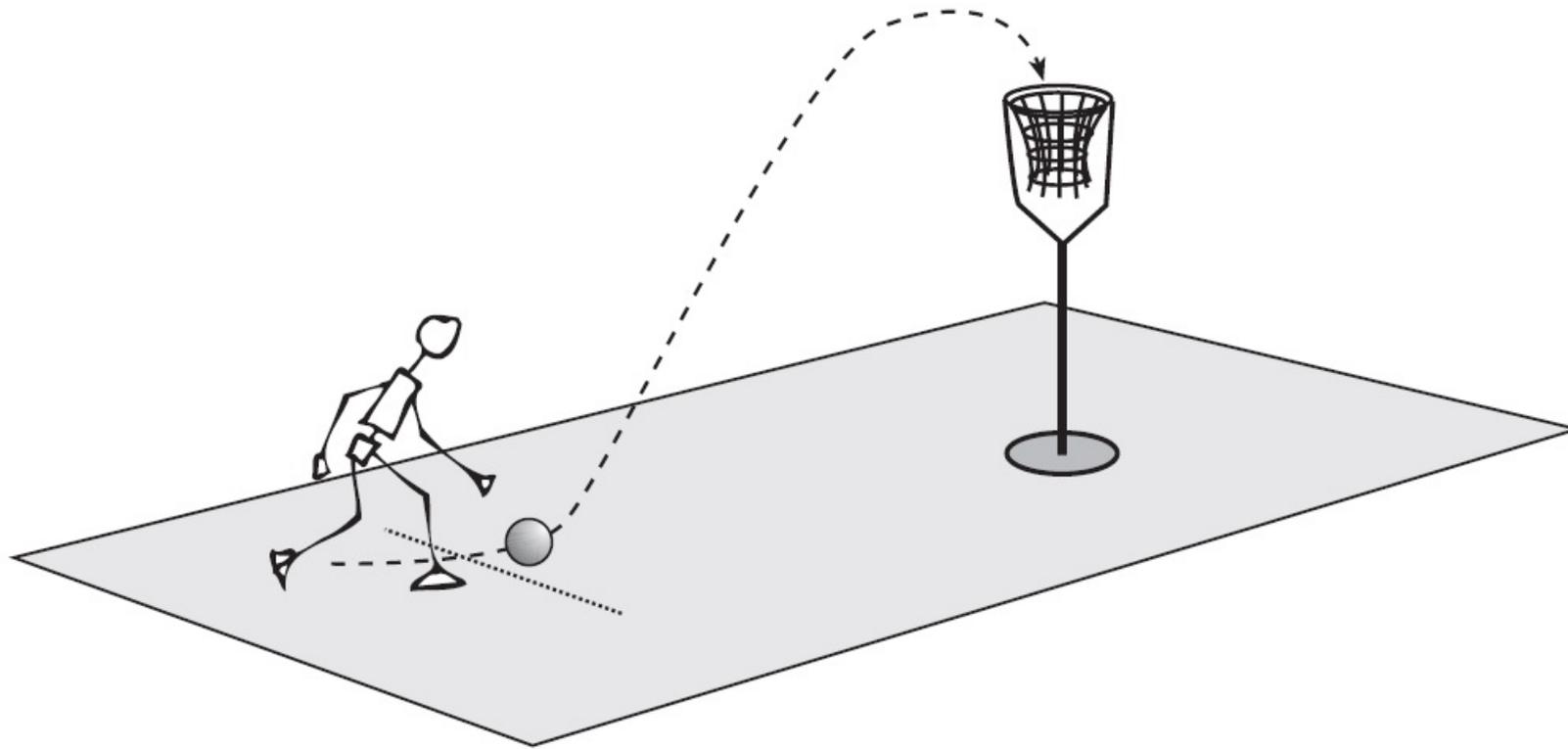
## Fußball-Golf-Station 6: „Mattentunnel“



### **Aufgabe:**

Den Ball durch einen Mattentunnel durch (in) einen Sprungreifen schießen

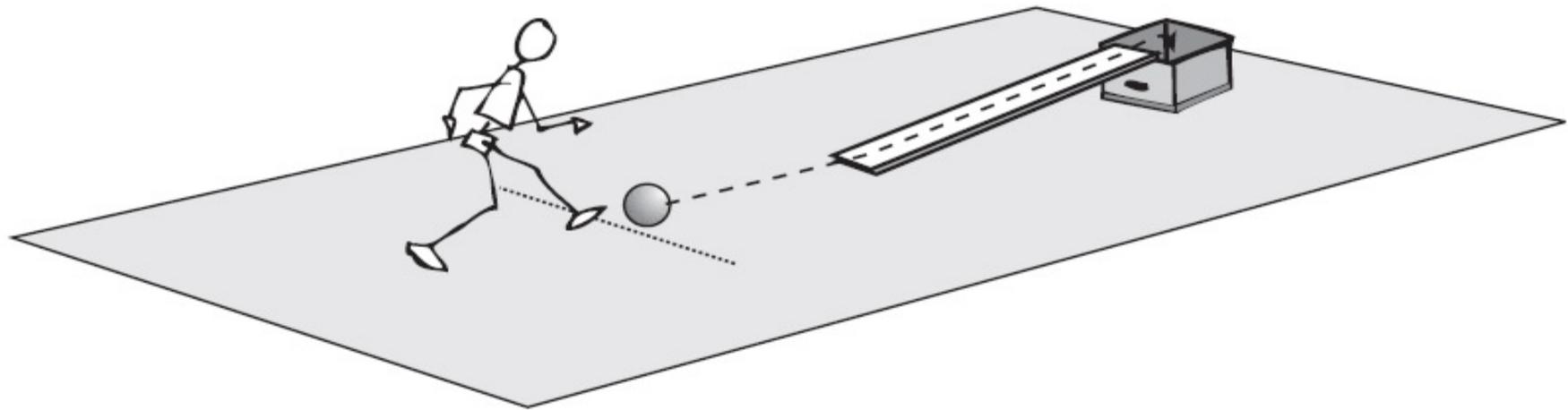
## Fußball-Golf-Station 7: „Hochschuss“



### **Aufgabe:**

Den Ball aus der Hand in einen Basketballkorb schießen

## Fußball-Golf-Station 8: „Brückentor“



### **Aufgabe:**

Den Ball über eine Holzplanke (Sprungbrett o.ä.) in einen nach oben offenen Kleinkasten schießen

## Fußball-Golf: Ergebnis-Karte

<b>Station</b>	<b>Versuche</b>
<i>1. „Kastenschuss“</i>	
<i>2. „Kegelreifen“</i>	
<i>3. „Bankgraben“</i>	
<i>4. „Torwand“</i>	
<i>5. „Kastenbillard“</i>	
<i>6. „Mattentunnel“</i>	
<i>7. „Hochschuss“</i>	
<i>8. „Brückentor“</i>	
<b>Gesamt</b>	