



# ETV HAMBURG

Die ganze Welt des Sports

# DIGITALISIERUNG JETZT GEHT'S APP!

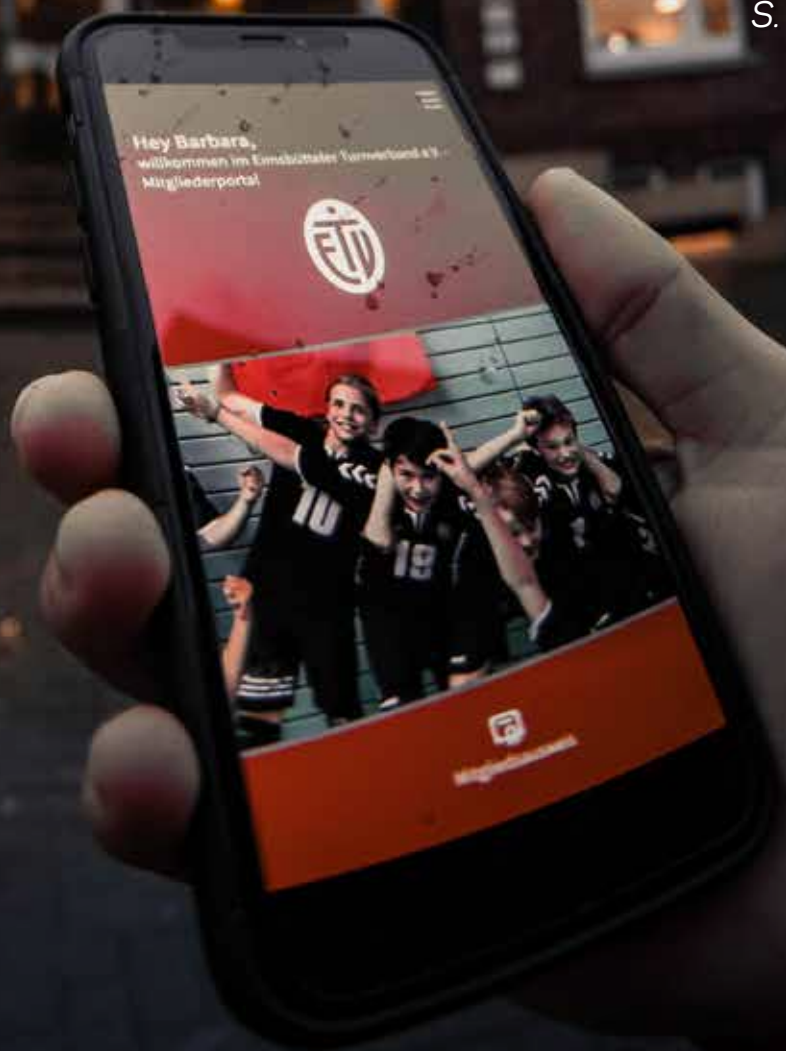
Viele Vorteile  
für Mitglieder  
S. 6

## OLYMPIA- FIEBER

Thole/Wickler trainieren  
für Tokio S. 17

## EURO- VORFREUDE

Die Fußball-EM in  
Rumänien S. 15



### BALLGEFÜHL

Volleyball-Talent  
Max startet durch  
S. 8



### DRAHTESEL

Fahrrad fahren in  
Emsbüttel  
S. 30



### KOCHKUNST

„Muffins mit Magda“ –  
einfach und lecker  
S. 21



## Trainieren mit Aussicht und Geschmack



### Starten Sie Ihren Frühlingslauf entlang der NIEMERSZEIN Märkte.

Wer nicht immer die gleiche Runde drehen und einen Vorgeschmack auf den geplanten Alster-Bille-Elbe-Grünzug bekommen möchte, dem sei diese gut 10 km lange Strecke empfohlen: Nach einem kernigen Frühstück in einem unserer Osterstraßen Märkte startet man Richtung Kaiser-Friedrich-Ufer. In lockerem Trab geht's zum Markt Hallerstraße, vorbei am traditionsreichen Tennis am Rothenbaum, weiter Richtung schönes Pöseldorf. Herrschaftliche Villen stehen Spalier. Ob an der Alster die Krokusse schon blühen? Die schönste Strecke führt hier nach Winterhude. Kehren Sie dort im quirligen Mühlenkamp oder feinen Hofweg bei NIEMERSZEIN auf eine gesunde Stärkung ein, bevor es ernst wird: Über St. Georg und die Lange Reihe geht's weiter Richtung Elbe – nach Hammerbrook. Wo Sie ab 12. März ein weiterer NIEMERSZEIN im Nagelsweg mit allem versorgen wird, was das Sportler- oder Genießerherz begehrt. Die S-Bahn Hammerbrook finden Sie übrigens in unmittelbarer Nähe. Für eine ganz entspannte Rückfahrt.







**FRANK FECHNER**

**DIE ZUKUNFT DES SPORTS IST AUCH DIGITAL**

Der ETV steht kurz vor einem wegweisenden Schritt in die digitale Welt der Vereinsorganisation und -verwaltung sowie der Kommunikation mit seinen Mitgliedern. Mit der Mitglieder-App von Clubity wird sukzessive der digitale Mitgliedsausweis eingeführt, den Sie auf Ihrem Smartphone mit sich führen. Viele weitere Funktionen wie die Chat-Kommunikation der Mitglieder untereinander, Push-Nachrichten zum aktuellen Sportprogramm oder die Datenpflege durch das Mitglied selbst werden demnächst freigeschaltet.

Das Vereinsleben findet nicht mehr nur in unseren Hallen und auf den Sportanlagen statt, sondern verlängert sich in die digitale Welt, wo es jederzeit und ortsunabhängig zugänglich ist. Für den ETV ist dies ein notwendiger Schritt zur Verbesserung der Prozesse im Verein. Für unsere Mitglieder sollen die Neuerungen von möglichst großem, praktischem Wert und natürlich komfortabel sein. Lesen Sie dazu unsere Titelgeschichte! Wir freuen uns nicht nur über Ihr Feedback, wir wünschen es uns, damit wir diesen fortlaufenden Prozess gemeinsam optimieren können.

Hamburg hat eine neue Bürgerschaft gewählt – die Grünen sind viel stärker geworden, aber Peter Tschentscher bleibt Erster Bürgermeister im rot-grünen Senat. Kommt jetzt endlich eine echte Offensive zur Verbesserung des Fahrradfahrens in der Stadt? Da ist schließlich noch viel Luft nach oben ...

Das Frühjahr motiviert besonders zu Sport und Bewegung. Jetzt starten viele Leistungsteams des ETV in die Endphase der Saison und kämpfen um Meisterschaften und Aufstiege. Wir drücken den Volleyballerinnen und Basketballern, den Fußballern und Wasserballerinnen, den Floorballer\*innen und Soft- und Baseballer\*innen die Daumen für eine erfolgreiche Saison. Danach widmen wir uns dann der Fußball-EM. In diesem Heft wirft einer unserer Gastautoren einen interessanten Blick auf den Fußball im EM-Land Rumänien. Ab August feiern wir dann die Olympischen Spiele, die uns emotional, medial und wohl auch digital durch den Sommer begleiten. Ich freue mich darauf!

Wir sehen uns beim Sport!



**06 PORTAL MIT ZUKUNFT**  
*Digital ist besser! Neue Mitglieder-App bietet zahlreiche Vorteile*



**09 THEATER MIT KÖRBN**  
*Altonaer Schauspieler trainieren mit den ETV-Basketballern*



**15 GASTGEBER MIT ELAN**  
*Bukarest lädt zur Fußball-EM – ein Hintergrund-Report*

**Inhalt dieser Ausgabe**

**UNSERE SPORTWELT**

<b>Maximale Entwicklung</b> Volleyball-Talent schafft es in die Jugend-Nationalmannschaft	08
<b>Neuer Coach, neues Ziel</b> Sascha Dickhoff will mit den Knights in die Baseball-Bundesliga	10
<b>Im Budapester Becken</b> Maren und Pauline bei der Wasserball-Europameisterschaft	11
<b>Aufregende Reisen</b> Floorball-Nachwuchs spielt in Prag, die Frauen beim Final4	13
<b>Herausragende Runde</b> Die KickBEEES werden Hamburger Futsalmeister der C-Juniorinnen	14
<b>Ungeschlagen Meister</b> Auch eine Nazi-Demo kann die Tennis-Damen des ETV nicht stoppen	16

**UNSERE KIJU**

<b>Wandern und Werfen</b> ETV KJU bietet im Sommer Abenteuercamp und Baseballcamp an	19
<b>Beats und Balladen</b> Erfolgreiche Musikfestival-Premiere in der Grundschule Kielortallee	20
<b>Bananen und Beeren</b> Magda's Food Programme in der Grundschule Humboldtstraße	21

**UNSER ETV**

<b>Verstärkung für den Nachwuchs</b> Das Kindersport-Team des ETV stellt sich neu auf	23
<b>Acht neue Etappen</b> Die Spätlese setzt ihre Wanderung „Rund um Hamburg“ fort	24

<b>Bildet Ketten!</b> Kraft, Ausdauer, Balance – Functional Training bei der FitGym	25
<b>Pingpong-Diplomatie</b> Tischtennis-Reise in zur Hochburg Grenzau in den Westerwald	26
<b>Denker, Lenker, Freund</b> Nachruf auf den ehemaligen Landessportamtchef Thomas Beyer	27
<b>UNSER VIERTEL</b>	
<b>Neue Heimat Beiersdorf</b> Auf dem Eimsbütteler Firmengelände entstehen 830 Wohnungen	28
<b>„Alle profitieren“</b> Radfahren in Eimsbüttel – von der Geschichte zur Gegenwart	30

**SPORTPROGRAMM NEU**

<b>Sportangebote</b>	37
<b>Fragen und Antworten</b>	64
<b>Sportstätten</b>	65

**SONSTIGES**

<b>Anmeldeformular</b>	35
<b>Beiträge</b>	36
<b>Adressen und Ansprechpartner</b>	66
<b>Impressum</b>	66







Volles Haus bei der jetzt 4. Mini Tatü-Tata am 23. Februar in der Großen Halle des ETV-Sportzentrums Bundesstraße. Von Sackhüpfen über Torwandschießen bis zu Kinderschminken konnten die kleinen und großen Besucher allerhand erleben. Auch DJ Mucki – hier auf dem Weg zur Arbeit – heizte den Kindern in der Disco ordentlich ein.





TITELTHEMA

# ETV führt zum April neue Mitglieder-App ein

*Wie wir bereits im ETV-Magazin 1/2020 berichteten, stellt sich der ETV seit nun anderthalb Jahren digital auf: Seit Sommer 2018 entwickelt der ETV zusammen mit der Speicherhafen GmbH & Co. KG die DSGVO-konforme, webbasierte Verwaltungssoftware „Clubity“ inklusive Mitglieder-Portal und -App. Die Verwaltung des ETV nutzt bereits seit verganginem Herbst die neue Software, nun öffnet der Verein zum 1. April auch sein Mitglieder-Portal und die dazu gehörige App für seine Mitglieder.*

Über das Portal können die Mitglieder ab diesem Frühling relevante Informationen des Vereins direkt auf ihr Handy erhalten, ihren digitalen Mitgliedsausweis nutzen und ihre Daten selbst verwalten. Dadurch profitieren die Mitglieder und auch die Vereinsmitarbeiter werden entlastet.

Ab 1. April gibt es folgende Bereiche, die in diesem Jahr sukzessive weiterentwickelt werden:

- **Digitaler Mitgliedsausweis:** Mitglieder können sich per QR-Code mit der App ausweisen
- Mitglieder können ihre **Stammdaten selbst verwalten**
- Mitglieder können **DSGVO-konform** ihre **persönlichen Daten für andere Mitglieder freigeben** – und diese Freigabe auch jederzeit wieder zurücknehmen
- Der Verein kann im **Newsbereich** für Mitglieder relevante

Informationen einstellen, oder auch weitere Inhalte einbinden, wie etwa den aktuellen FitGym-Wochenkursplan oder die Webcam an der Baustelle des Sportzentrums Hoheluft

- Mitglieder, die in **Mannschaften** und **festen Trainingsgruppen** trainieren, erhalten ihren **Team-Bereich**, um dort nur für die jeweilige Gruppe relevante Informationen sehen zu können

- **Downloadbereich:** Mitglieder können sich Medien und Formulare herunterladen, etwa das ETV-Magazin oder auch ihre Beitragsrechnungen

Die App wird kontinuierlich weiterentwickelt, so dass in diesem Jahr weitere Funktionen nach und nach freigeschaltet werden. Wir planen zum Beispiel einen Teamchat, in dem sich Teammitglieder untereinander Nachrichten schreiben können. Vorbereitet wird zudem gerade eine Upload-Funktion

zum einfachen Austausch von Bescheinigungen oder anderen Dokumenten. Auch mit Blick auf das neue Sportzentrum Hoheluft sind bereits Neuerungen wie eine digitale Bezahlungsfunktion und ein Tool zur Zutrittskontrolle in Planung.





# Eine kleine Anleitung

Die Einführung unserer neuen App zum 1. April bedeutet auch, dass wir unsere bisherige App nicht weiterführen. Wir bitten euch daher in den App Store (Apple) oder Google Play Store (Android) zu gehen, im Suchfeld „ETV-Hamburg“ einzugeben und die neue App kostenlos herunterzuladen. Die Zugangsdaten werden automatisch

an alle Mitglieder gesendet, die eine gültige E-Mail-Adresse beim ETV hinterlegt haben. Während der Registrierung kann sich jedes ETV-Mitglied sein individuelles Passwort erstellen. Wer keine Benachrichtigung bekommen hat und sich gerne registrieren möchte, meldet sich bitte bei xxx.



## 1. Home-Seite

Wenn ihr nun die App öffnet, kommt ihr auf die **Home-Seite**, von der ihr zu eurem digitalen Mitgliedsausweis (unten) und zum Menü (rechts oben) gelangt.



## 2. Digitaler Mitgliedsausweis

Wenn ihr im Home-Bereich unten auf das Icon **Mitgliedsausweis** klickt, gelangt ihr direkt zu eurem digitalen Mitgliedsausweis, inklusive **QR-Code**. Unter dem Code findet ihr eure **Kontaktinformationen**: Wenn ihr weiter runterscrollt, seht ihr den Link „persönliche Daten bearbeiten“. Wenn ihr auf ihn klickt, gelangt ihr in die Bearbeitungsmaske, in der ihr ein Bild von euch hochladen sowie eure persönlichen Kontaktdaten bearbeiten könnt.



Des Weiteren könnt ihr hier selbst entscheiden, wer eure Daten sehen kann: Wenn ihr den Regler **Basisinformationen** aktiviert, können auch eure Teammitglieder im Teambereich (siehe Punkt 3.3) eure Kontaktdaten einsehen. Wenn ihr Änderungen vorgenommen habt, vergesst nicht zu speichern. Natürlich könnt ihr jederzeit euer Profil bearbeiten und auch Freigaben wieder zurücknehmen.

## 3. Menü

Wenn ihr nun oben rechts auf die Menüführung klickt, erscheint das **Inhaltsverzeichnis** der App.



## 3.1 Menü – Mitglie derausweise

Ganz oben findet ihr den Menüpunkt **Mitglie derausweise**. Dies ist insbesondere dann interessant für euch, wenn nicht nur ihr selbst Mitglied beim ETV seid, sondern auch minderjährige Kinder von euch angemeldet sind.

**Wichtig:** Falls wir hier noch keine



Zuordnung vornehmen konnten, also eure Kinder in eurer App noch nicht aufgeführt werden, fehlen uns bisher die Informationen darüber. Meldet euch dann bitte im Sportbüro, um euch eure Kinder für die Verwaltung der App zuordnen zu lassen. Wenn ihr das macht, könnt ihr zukünftig nicht nur eure, sondern auch die Daten eurer Kinder verwalten.

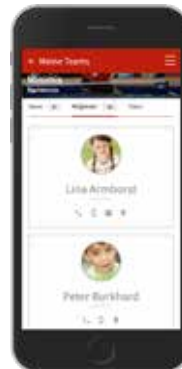


## 3.2 Menü – News

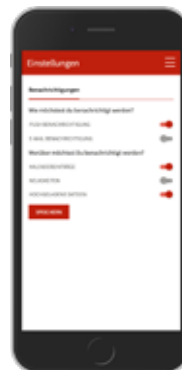
Klickt ihr auf **News**, kommt ihr in unseren News-Bereich mit allen wichtigen Neuigkeiten aus der ETV-Welt.

## 3.3 Menü – Teams

Klickt ihr auf **Teams**, seht ihr in Zukunft alle Mannschaften, Sportgruppen oder Kursgruppen, denen ihr fest zugeordnet seid (etwa eure Basketball-Mannschaft, eure Yogagruppe ...). Wir arbeiten momentan an der Zuordnung, da es diese in unserem alten Programm nicht gab. Seid also nicht irritiert, wenn ihr nicht gleich all eure Teams seht – diese werden euch sukzessive zugeordnet.



Hier seht ihr einen **exemplarischen Teambereich**, mit allen Teammitgliedern sowie deren Kontaktdaten. Falls ihr euren „Basisinformationen“-Regler (siehe Punkt 2) nicht aktiviert habt, sehen eure Teammitglieder euch nicht, dann seid ihr anonym. Zusätzlich gibt es einen News-Bereich speziell für euer Team und einen Bereich für Fotos nur für euer jeweiliges Team.



## 3.4 Menü – Verein

Klickt ihr auf **Verein**, gelangt ihr direkt zu den Vereins-Kontaktinformationen, inklusive Impressum und Datenschutzinformationen.

## 3.5 Menü – Einstellungen

Im Bereich **Einstellungen** könnt ihr definieren, in welcher Form ihr über bestimmte Inhalte oder Benachrichtigungen vom ETV informiert werden möchtet.

VOLLEYBALL

# Vom ETV in die Jugend-Nationalmannschaft



Als der große Max 2015 als Zwölfjähriger dem ETV beitrug, hätte wohl niemand gedacht, dass er heute, fünf Jahre später, bereits über zehn Länderspiele absolviert haben würde. Max kam vom Fußball zum Volleyball – mit damals schon über 1,80 Metern und viel Ballgefühl für jedes Team ein Gewinn. Schnell sprach sich sein Name in der Hamburger Volleyballszene rum – so durfte er schon mit 12 Jahren bei der Landesauswahl der Jahrgänge 2001/02 mittrainieren. Er spielte sowohl für den ETV und HTBU als auch für den VC Olympia Hamburg (Landesauswahl) und nahm als 15-Jähriger an seiner ersten Deutschen

Meisterschaft U20 teil. Im Herbst 2018 wurde Max für die Jugend-Nationalmannschaft nominiert – von da an ging alles ganz schnell. Max bekam die Möglichkeit, in das Schul- und Leistungssportzentrum Berlin zu wechseln, um dort den Weg des Leistungssportlers zu gehen. Er wird in den kommenden Jahren von der Regionalliga in die Bundesliga aufsteigen, mit dem Ziel, sich dort dauerhaft zu etablieren. Auch in der Nationalmannschaft ist Max im engeren Kader. Im Januar 2020 hat er sein erstes internationales Turnier gespielt und bereitet sich nun auf die U18-EM-Qualifikation im April vor. Wir wünschen Max weiterhin alles Gute auf seinem Weg!

VOLLEYBALL

# U20 und U14 werden Hamburger Meister

Die ersten Wochen des Jahres waren aufregend und erfolgreich: Am letzten Januarwochenende spielten die männlichen ETV-Teams bei den Hamburger Meisterschaften sowohl in der Königsklasse U20 als auch bei der U16.

Die U20 verteidigte dabei den Titel! In der Gruppe ging es gegen den SV Henstedt-Ulzburg (2:0) und gegen den Ahrensburger TV (2:0). Im Halbfinale gewann der ETV mit 2:0 gegen die noch sehr junge Mannschaft der HT Barnbek-Uhlenhorst. Im Finale ging es wie im Vorjahr wieder gegen die Jungs von der VG Halstenbek-Pinneberg, die vor heimischem Publikum unbedingt gewinnen wollten. Die Jungs vom ETV ließen sich jedoch kaum beeindruckt und spielten ihren Stiefel runter – das Endergebnis hieß 2:0 (25:19, 25:21).

Bei der U16 wurde der ETV 1 am Sonnabend Gruppenzweiter, danach lief das Halbfinale leider nicht so wie erhofft. Wir verloren gegen den Meister Oststeinbeker SV. Auch im Spiel um Platz drei konnten wir unsere Leistung nicht mehr abrufen – somit war es am Ende nur die Holzmedaille. Neun der zwölf Spieler dürfen aber auch im kommenden Jahr nochmal bei der U16 ran – mal sehen, wie weit wir uns bis dahin entwickeln! ETV 2 spielte ein Super-Turnier und erreichte Platz fünf. Auch die Spieler aus diesem Team dürfen alle noch mindestens ein – teilweise sogar

zwei – weitere U16-Meisterschaften spielen.

Mitte Februar hieß es dann: Hamburger Meisterschaft für die U14 und die U18. Wir als ETV waren Ausrichter für die U14 und traten hier mit gleich zwei Mannschaften an, die zum Auftakt gleich aufeinander trafen. ETV 1 gewann das Spiel gegen ihre jüngeren Teamkollegen. Am Ende des Tages stand ETV 1 als Gruppensieger fest, ETV 2 wurde guter Gruppendritter. Am Sonntag gewann der ETV 1 das Halbfinale gegen den OSV und der ETV 2 das Spiel um Platz fünf gegen Halstenbek-Pinneberg 2. Im Finale standen sich der ETV 1 und VG Halstenbek-Pinneberg 1 gegenüber. In einem nervenaufreibenden Finale, in welchem jedem Ball hinterher gelaufen wurde, hieß es am Ende 2:1 (21:25, 25:19, 15:10) für den ETV, der damit Hamburger Meister U14 wurde (siehe Foto)!

Parallel spielte auch die U18 um die Meisterschaft. Als fast reines U16-Team ging es für die Jungs vor allem darum, die durch den Trainer vorgegebenen Ziele umzusetzen. Die Jungs spielten ein tolles Turnier, mussten sich erst im Halbfinale dem neuen Meister HTBU geschlagen geben und verloren dann im Spiel um Platz drei knapp gegen die Jungs vom OSV. Wir sind sehr zufrieden mit der Leistung des Teams und freuen uns sehr auf die weitere sportliche Entwicklung unserer Talente.






technik in der immobilie

Elektroinstallation

Osterstraße 79 • 20259 Hamburg  
Tel: 040/40 75 44 • [www.elektro-knueppel.de](http://www.elektro-knueppel.de)



BASKETBALL

# Schauspiel-Training unter den Körben

Im Winter 2019/20 erteilte unsere Basketball-Abteilung eine ganz besondere Anfrage: Das Altonaer Theater war gerade in der Vorbereitung seines neuen Stücks „Alle Toten fliegen hoch – Amerika“, in dem es um einen norddeutschen Jugendlichen geht, der ein Austauschjahr in den USA absolviert und dort die Liebe zum Basketball findet. Da die Szenen auf der Bühne authentisch sein und die Schauspieler ein Gefühl für den Ball und den Sport entwickeln sollten, kam Regisseur Georg Münzel die Idee, den ETV um ein Training seiner Schauspieler/innen zu bitten.

Im Stück nach dem Roman von Joachim Meyerhoff antwortet die Hauptfigur Joachim auf die Frage, was er sich von seinem Austauschjahr in den USA erwartet: „Ich würde gern Basketball spielen – und ein anderer Mensch werden!“ Zwei Erwartungen – und Basketball fällt ihm zuerst ein. Neben dem allgemeinen Wunsch, der provinziellen Enge seiner norddeutschen Heimat zu entkommen, ist es die Sehnsucht, das Ursprungsland des Basketballs zu erleben, die ihn nach Amerika treibt.

Nun ist Sport auf der Bühne immer schwer darzustellen. Es ist ja gerade die Unberechenbarkeit eines Sportereignisses, die einen großen Reiz ausübt. Der Favorit kann verlieren, Millimeter entscheiden über Ring oder Korb, Pfosten oder Tor, Sieg oder Niederlage, Triumph, Abstieg, Katastrophe oder Euphorie. Unmögliches kann jederzeit passieren. Das alles widerspricht dem letztendlich verabredeten Ablauf eines Theaterabends. Trotzdem oder gerade deswegen sind Theaterleute oft vom Sport fasziniert, weil dort eine Unmittelbarkeit erreicht wird, die man sich auf der Bühne (oft vergeblich) wünscht.

In dem Theaterabend soll das Element Basketball auf jeden Fall richtig vorkommen. Die Figuren sollen nicht nur darüber reden (auch das wird passieren), sondern Georg Münzel will die Faszination für diesen Sport darstellen. Ein Basketball-Training für das Ensemble war deshalb eine tolle Chance, ein Gefühl für diesen Sport zu bekommen.

In dem Training, das an einem Sonntagmittag in einer Eimsbütteler Sporthalle von ETV-Jugendkoordinatorin Julia „Jule“ Schäper organisiert und abgehalten wurde, fanden die Akteure zusammen mit Jule typische Basketball-Elemente, die dann auf der Bühne theatral genutzt werden sollen. „Außerdem war für das Ensemble wichtig, auch einfach mal Spaß zu haben, um sich besser kennen zu lernen“, beschreibt die Pressesprecherin des Altonaer Theaters Friederike Barthel ein weiteres Ziel: „Letzteres hat schon mal sicher funktioniert – wir hatten sehr viel Spaß und haben uns gegenseitig mit unserem Ehrgeiz und unseren Fähigkeiten – oder dem Mangel daran – überrascht.“ „Respekt vor dieser Sportart – verdammt anstrengend!“, formulierte es eine der Schauspielerinnen: „Und das Lustigste war die Probe am nächsten Tag. Wir hatten alle so einen abartigen Muskelkater, dass kaum einer vom Stuhl hochkam. Wir haben sehr gelacht.“

Auch Regisseur Münzel, der selbst fleißig mittrainierte, zeigte sich vom Training begeistert: „Trainerin Jule hat das super gemacht! Souverän, lässig und mit einer natürlichen Autorität hatte sie die Schauspielerinnen und Schauspieler, die ja eher individualistisch und extrovertiert veranlagt sind, voll im Griff. Ihr und dem ganzen ETV vielen, vielen Dank!“



Schauspieler des Altonaer Theaters beim Dribbel-Training

## HEINSEN Rechtsanwälte

### Lars Niedopytalski

- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Internet-/Computerrecht
- Kaufrecht
- Transportrecht
- Vertragsrecht

### Christian Schneider

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Presserecht
- Unternehmens-/Gesellschaftsrecht
- Verwaltungsrecht

### Ulrike Hafer

Fachanwältin für Familienrecht / Mediatorin

- Familienrecht
- Scheidungen
- Unterhaltsrecht
- Eheverträge
- Erbrecht
- Mediation

### Theiß Hennig

- Arzthaftungsrecht
- Forderungsinkasso
- Medizinrecht
- Schadensersatzrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Wirtschaftsrecht

### Christian-Albrecht Himstedt

- Arbeitsrecht
- Strafrecht

**Wir  
stehen Ihnen  
zur Seite.**

### HEINSEN Rechtsanwälte

Jungfernstieg 41 • 20354 Hamburg  
Tel.: (040) 35 47 47 oder (040) 69 65 83 - 0

Fax: (040) 35 37 59

E-Mail: [info@kanzlei-heinsen.de](mailto:info@kanzlei-heinsen.de)

[www.kanzlei-heinsen.de](http://www.kanzlei-heinsen.de)

**CAMPUS-FRISÖR.de**  
Frisuren & Kosmetik  
und **ALCINA**  
Inhaberin: Michaela Küllmer

Wir geben  
unser Bestes\*  
dafür, dass  
Sie sich schön,  
gepflegt und  
wohl fühlen,  
wenn Sie  
wieder gehen.

10% Frisur-Rabatt  
ab 20 € für Studenten  
und ETV-Mitglieder

Ausgenommen Kombi-  
angebote und Sonderpreise.



Beim Schlump 48  
20144 Hamburg

☎ 040 / 44 05 92  
www.campus-frisör.de

\* Unser Bestes  
ist unser  
Wissen und  
unser Können!

BASEBALL

## Neuer Coach mit neuen Zielen

**H**amburg, Köln, Los Angeles und jetzt wieder Hamburg: Wer die Baseballkarriere von Sascha Dickhoff nachvollziehen will, muss schon zu einer Weltkarte greifen. Nun ist der 33-Jährige wieder zurück in der Hansestadt und hat als Head-Coach der Hamburg Knights Großes vor.

„Langfristig ist mein Ziel, die Baseballsparte der Knights in die 1. Bundesliga zu bringen“, erklärt der gebürtige Buchholzer. Bis dahin ist es noch ein weiter Weg, aber wer Dickhoff kennt, weiß, dass er hartnäckig daran arbeiten will, denn Baseball ist Teil seiner DNA. Schon früh begann er, sich intensiv mit dem Sport zu beschäftigen. Seine ersten Erfahrungen als Trainer sammelte er in seiner Jugend als Spielertrainer bei den Schneverdingen Black Sheeps. Das Studium brachte ihn dann in die weite Welt hinaus und öffnete ihm neue Türen im Baseball. Für seinen Bachelor ging Dickhoff in die USA an das Glendale Community Collage nahe Los Angeles. Dort war er als Assistant Coach tätig und sammelte wichtige Erfahrungen im Heimatland des Baseballs. „In den USA habe ich viel über Taktik, Trainingsstruktur, aber auch Mentalität gelernt, denn Baseball ist auch Kopsache“, erklärt Dickhoff.

Für den Master ging es dann an die Sporthochschule in Köln und damit zum Bundesligisten Cologne Cardinals. „In Köln habe ich als Spieler und Assistant Coach Baseball auf hohem Niveau gespielt und gelebt. Da trifft man jedes Wochenende auf erfahrene Mannschaften wie Paderborn oder Bonn, bei denen viele US-Spieler oder Nationalspieler spielen“, erklärt Dickhoff. „Das hat mein Verständnis von Taktik und Spielermanagement weiter geschärft.“

Diese Erfahrungen sollen jetzt in seine Arbeit als Head-Coach bei den Baseballern der Hamburg Knights einfließen. Dort ist er kein



Sascha Dickhoff ist neuer Coach des 2. Bundesliga-Teams der ETV Hamburg

Unbekannter, denn schon 2010 war er als Spieler im Verein aktiv.

### Fokus auf Jugend

Zurzeit spielen die Knights in der 2. Baseball-Bundesliga, das soll sich aber langfristig ändern. „Ich habe diesen Winter begonnen, das Training umzustrukturieren“, erklärt Dickhoff. „Der Fokus liegt vor allem auf Technik und Fitness, damit wir fit für die Saison sind. Sobald wir dann wieder draußen auf dem Baseballplatz sind, möchte ich den Schwerpunkt eher auf Spielverständnis, Instinkt und Taktik legen.“ Kurz- und mittelfristig sollen sich die Knights so erst in der 2. Bundesliga halten und dann um die Tabellenspitze mitkämpfen können. Langfristig plant Dickhoff den Aufstieg in die 1. Baseball-Bundesliga.

Damit das eines Tages gelingt, setzt Dickhoff auf die Entwicklung junger Spieler. „Ich möchte Talenten die Möglichkeit geben, mit den Knights in der höchsten Spielklasse zu spielen und ihr Talent voll zu entfalten.“ Die Jugendarbeit soll deshalb unter dem neuen Head-Coach gestärkt und die nötige Infrastruktur für die Ausbildung junger Spieler geschaffen werden. Obwohl dieses Ziel noch in weiter Ferne liegt, gibt sich Dickhoff motiviert: „Baseball ist mein Leben und dieser Leidenschaft möchte ich meine Zeit bei den Knights widmen.“

Einen ersten Erfolg kann Dickhoff schon vorweisen. Im Sommer 2019 organisierte er zusammen mit Softballcoach Jan Kirchner beim ETV das erste Baseball-Sommer-Camp für Schüler und Jugendspieler.



WASSERBALL

# ETV-Wasserballerinnen bei der EM in Budapest

**B**is kurz vor Schluss testete der neue Bundestrainer der Frauen-Nationalmannschaft, Arno Troost, die Kaderkonstellationen. Erst Anfang Januar stand dann der Kader und die Freude war riesig, dass mit Maren Hinz (rechts im Bild) und Pauline Pannasch gleich zwei ETV-Wasserballerinnen für die Europameisterschaft nominiert wurden. Am 11. Januar ging es in aller Frühe los, auf nach Budapest. „Abends stand gleich die erste Trainingseinheit auf dem Plan, bei der wir das Wasser und die Bälle im Competition Pool testen durften. Mit einem Gänsehaut-Feeling kam bei uns beiden so langsam die Aufregung, aber im positiven Sinne“, berichtet Maren.

Die Auslosung machte schon im Vorfeld klar, dass es keine einfache Gruppenphase werden würde. Mit Italien, den Niederlanden und Spanien traf das deutsche Team auf die europäischen Top-Teams im Frauen-Wasserball. Daneben waren Frankreich und Israel Gegner des Team Germany.



„Es war atemberaubend, in die Halle zu kommen. Auf einem Monitor steht dein Name und es wird ein Foto von dir eingeblendet. Die ganzen Lichteffekte und Kameras – die Atmosphäre war toll“, beschreibt Pauline das Gefühl vor dem ersten Spiel. Gegen Italien (4:13) und die Niederlande (3:23) musste das Team wie erwartet deutliche Niederlagen einstecken. Pauline konnte sich bei

ihrer ersten EM-Teilnahme jedoch gleich in die Torschützenliste eintragen. „Erst nach dem Spiel habe ich realisiert, dass ich gerade ein EM-Tor geschossen habe und mich riesig gefreut. Im Spiel nimmst du das gar nicht so wahr, es geht ja sofort weiter.“

Das gesetzte Ziel Platz acht geriet nach den Niederlagen gegen Frankreich (5:17) und Spanien (4:19) immer mehr in Gefahr. Krankheitsbedingte Ausfälle schwächten das deutsche Team, auch Maren und Pauline mussten wegen eines Infekts ein Spiel pausieren. Gegen die Auswahl Israels sollte dann endlich der erste Sieg her, doch auch dieses gelang nicht (3:10). Schließlich ging es gegen Serbien um Platz elf, und das Team konnte sich mit einem 15:13 Sieg versöhnlich von der EM verabschieden. „Natürlich haben wir uns alle ein anderes Ergebnis gewünscht. Aber wir sind ein junges Team und konnten wertvolle internationale

Spielerfahrung gegen die Top Teams aus Europa sammeln“, sagt Maren. „Außerdem ist es eine besondere Ehre, vor solch einer Kulisse in einem solchen Rahmen sein Land vertreten zu dürfen, woran wir beide uns mit Sicherheit immer erinnern werden“, ergänzt Pauline. In Hamburg wurden die beiden von ihren Teamkameradinnen, Trainern und ETV-Kollegen mit viel Zuspruch in Form von Fotos, Videos und Nachrichten mental unterstützt. „Das hat uns richtig Rückenwind gegeben. Ihr seid die Besten!“, sind sich die beiden in ihrem Dank einig.



**SICHER UNTERWEGS**

**YOUTH CARD**

über unsere App (iOS) 211 211 | Web: www.211211.de | App: Taxi211

Mit der YOUTH CARD sind Kinder und Jugendliche immer sicher unterwegs. Und Eltern müssen sich keine Sorgen mehr machen. So einfach kommt man an das neue Angebot von Hansa-Taxi: Ein Erwachsener beantragt die Karte. Die Kinder nutzen die YOUTH CARD, mit der sie bargeldlos die Taxifahrt bezahlen können. Einmal monatlich kommt eine Abrechnung über die durchgeführten Fahrten. Weitere Infos und der Kartenantrag unter: [www.taxi211211.de](http://www.taxi211211.de)



FAUSTBALL

## ETV qualifiziert sich für zwei Deutsche Meisterschaften

Am 8. und 9. Februar fanden im Faustball mehrere norddeutsche Meisterschaftsturniere statt und der ETV mischte ordentlich mit – bei der M35-Meisterschaft war die Faustballabteilung sogar Gastgeber.

In der Sporthalle Hoheluft gab es tolle Spiele, beste Stimmung, die Vizemeisterschaft hinter Bayer 04 Leverkusen und somit die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft in Erolzheim am 4. und 5. April 2020. Herzlichen Glückwunsch ans Team und

vielen Dank an alle Beteiligten und Helfer!

Die ETV-Frauen in der Altersklasse über 30 Jahre haben sich in Braschoss im Rheinland als Dritte ebenfalls für die Deutsche Meisterschaft in Bredstedt Anfang April qualifizieren können – ebenfalls herzlichen Glückwunsch! Die Ü45-Männer hingegen hatten eine schwere Aufgabe in Burgdorf/Hannover vor der Brust und scheiterten bereits in der Vorrunde.

FAUSTBALL

## Mini-Kids-Cup in Altona

Am 11. Januar fand in der Sporthalle Am Museum in Altona der 2. Hamburger Mini-Kids-Cup des ETV mit 19 Teams statt. Insgesamt kamen die Teams aus acht Vereinen, unter anderem aus Schwerin und Bremen. Der ETV stellte drei Teams: eine U10 und zwei U8-Teams. Die mitgereisten Eltern sowie Betreuerinnen und Betreuer konnten begeisterte, engagierte Kids und viele spannende Spiele bewundern.

In den Spielklassen U8 mit acht und U10 mit elf Teams wurden die Meister ausgespielt. In der U10 kam es im Finale zum Hamburger Duell zwischen dem TuS Hamburg 1 und ETV 1, das der TuS knapp für sich entscheiden konnte.

In der U8-Runde dominierten die Gästeteams: Der SV Düdenbüttel sicherte sich den Titel und ließ

zwei Teams aus Bardowick hinter sich. Die Gastgeber vom ETV konnten nach anfangs knappen Niederlagen das letzte Spiel gegen den TSV Essel gewinnen und sicherte sich immerhin den 7. Platz. Froh und glücklich genossen alle Kids zum Abschluss die Siegerehrung – und die Organisatoren vom ETV freuen sich schon auf den nächsten Cup im Januar 2021.



FLOORBALL

## Zwei Piranhhas fahren zur WM nach Helsinki



Ende Januar machte sich Bundesliga-Coach Johan Nilsson gemeinsam mit Piranhhas-Kapitän Flemming Kühl auf den Weg nach Berlin. Es stand das letzte Trainingslager vor der WM-Qualifikation an. Neben einigen Trainings- und Theorieeinheiten besuchte die Nationalmannschaft auch örtliche Schulen und trainierte mit Schülerinnen und Schülern. Nach dem Wochenende in Berlin flogen die 20 besten Spieler Deutschlands gemeinsam mit ihrem siebenköpfigen Staff nach Lettland um sich dort für die WM im Dezember 2020 in Helsinki zu qualifizieren.

Im ersten Spiel traf man auf den Nachbarn aus Österreich. Die Deutschen gingen als Favorit ins Spiel und gewannen souverän 7:0. Am nächsten Tag tat sich das deutsche Team gegen die Franzosen ein bisschen schwerer, konnte aber am Ende auch dieses Spiel mit 9:4 für sich entscheiden. Am dritten Tag kam es dann zu dem – wie erwartet – schwersten Spiel in der Gruppe. Gegen den Sechsten der Weltrangliste hatte man bei der vorigen WM noch das letzte Spiel knapp gewinnen können, diesmal waren die Letten jedoch zu stark und es hieß am Ende 1:6.

Der Gruppensieg und die damit verbundene direkte Qualifikation waren damit verpasst, als Gruppenzweiter musste das Team deshalb am letzten Tag ins Entscheidungsspiel gegen Spanien. Auch wenn es zwischenzeitlich knapp wurde, gewannen Flemming und seine Mitspieler 8:4 und können sich nun auf die Weltmeisterschaft in der finnischen Hauptstadt freuen. Bis dahin stehen noch einige Trainingslager an und es muss noch einiges investiert und verbessert werden, wenn man in Helsinki wieder zu den besten Mannschaften der Welt gehören will.



FLOORBALL

# U13 ETV-Piranhhas schnuppern internationale Luft

*Der Prague Floorball Cup ist seit fünf Jahren eines der größten Turniere für Jugendmannschaften. Neben den Piranhhas spielten Anfang Januar 37 andere Teams in der gleichen Altersklasse an vier Tagen um den Turniersieg. Zwar zahlten die Nachwuchs-Piranhhas bei ihrem ersten internationalen Auftritt viel Lehrgeld, aber der rundweg positiven Stimmung sollte das keinen Abbruch tun.*

**D**och wie kam es dazu? Die beiden Trainer der U13, Kubilay Durasi und Gideon Hempel, wurden via Social Media auf das Turnier aufmerksam und erkundigten sich voller Vorfreude bei den Eltern, ob generelles Interesse an einem Neujahrsausflug in die tschechische Hauptstadt bestehen würde. Nach ein paar hin- und hergeschriebenen Mails war klar: Die Piranhhas wollen nach Prag!

Eine aufregende Reise stand den 18 Spielern und Spielerinnen, neun Spielereltern und den Trainern bevor. Ob nun das hohe spielerische Niveau des Turniers oder die hektischen Umsteigezeiten bei den Anfahrten in einer fremden Stadt – insgesamt war es für alle Beteiligten ein rasantes Wochenende.

Dazu kam auch eine Neuerung für die Mini-Piranhhas. Waren sie es

im Ligaalltag gewohnt, auf dem Kleinfeld, also Drei-gegen-Drei zu spielen, war der Turniermodus auf dem Großfeld, also Fünf-gegen-Fünf, ausgeschrieben. Ein großer Unterschied im Floorball, der sich im Turnier bemerkbar machen sollte. In der Gruppenphase standen den Piranhhas vier tschechische Teams gegenüber: Von Spiel zu Spiel konnten die Piranhhas ihre Leistung steigern und verstanden das Großfeldspiel immer besser, nur die Punkte blieben aus. Nach den ersten drei Niederlagen konnte ein kleiner „Erfolg“ im letzten Gruppenspiel erzielt werden: ein Halbzeitstand von „nur“ 1:2 für den Gegner! Im anschließenden Platzierungsspiel gegen ein slowakisches Team verloren die Piranhhas erst in der Overtime.

Was bleibt? „Das Team hat viele neue Erfahrungen mitgenommen. Dazu haben wir – mal wieder – die



Erkenntnis gewonnen, dass Floorball in Deutschland noch einen weiten Weg zu gehen hat. Die größten Unterschiede zwischen den deutschen und tschechischen Teams liegen in der Physis und im Spielverständnis“, analysiert Trainer Kubilay Durasi.

Die Piranhhas trainieren einmal in der Woche, die tschechischen Teams hingegen drei- bis viermal. Solche Kapazitäten sind in Hamburg undenkbar. Vier der fünf Spiele bestritten die Jungspunde zudem in einer Halle, welche durch Trennwände in fünf Großfelder

unterteilt wurde – anders als in Hamburg eine Halle, die ausschließlich für die Sportarten Floorball und Badminton bestimmt ist. Eines der Spiele wurde sogar in der Haupthalle ausgetragen – diese hat einen speziellen Floorball-Boden, auf dem selbst die meisten deutschen Bundesligaspieler noch nie gespielt haben.

Am Ende von vier aufregenden Tagen kehrten alle glücklich nach Hause. Trotz der Niederlagen war die Reise eine, die jedes Floorballherz höherschlagen ließ. Und das Ziel ist klar definiert: Besser werden!

FLOORBALL

## Lady Piranhhas im Pokal-Halbfinale



Zum Jahresbeginn machten sich die Lady Piranhhas auf den Weg nach Dresden. Es stand das Viertelfinale im Deutschland-Pokal gegen den USV TU Dresden an. Nach anfänglichen Schwierigkeiten konnten sich die Lady Piranhhas im zweiten Drittel fangen und das Spiel 5:2 für sich entscheiden. Damit war der Einzug ins Halbfinale gesichert und die Ladies fahren zum Final4 nach Berlin. Das Final4 ist das größte Floorball-Event in Deutschland. Dort werden am 21. und 22. März die Halbfinal- und Endspiele der Da-

men und Herren gespielt. Für die Piranhhas geht es im Halbfinale gegen die Dümpfener Füchse, ein sehr junges und ambitioniertes Team. Wenn diese schwierige Aufgabe gemeistert werden kann, steht am nächsten Tag direkt das Finale an. Die letzte Teilnahme beim Final4 liegt schon einige Jahre zurück. Unsere Ladies trainieren derzeit fleißig und fiebern gespannt diesem Erlebnis entgegen. Wer unsere Damen anfeuern möchte, kann dies sowohl in der Max-Schmeling-Halle in Berlin als auch online im Livestream tun.



FUSSBALL

## KickBEES sind Hamburger Futsalmeister

Die erste C-Jugend-Mannschaft (Jahrgang 2005) des ETV-Mädchenfußballs, der KickBEES,

haben die Hamburger Futsal-Finalrunde gewonnen und sind damit am 2. Februar Hamburger Futsal-Meister bei den Juniorinnen U15 geworden.

Die souveräne Leistung aus den Qualifikationsrunden konnte beim Finalturnier bestätigt werden: In den drei vorherigen Spielrunden hatten sich die 1. C-Mädchen des ETV einen sehr guten Ruf erworben.

Die Spielweise wusste zu überzeugen, die Ergebnisse ebenfalls, sodass das Team des ETV für die Endrunde von vielen als Titelfavorit gehandelt wurde. Mit 13 Punkten und 15:2 Toren setzte sich die Mannschaft des ETV mit Siegen gegen Komet Blankenese, VfL Pinneberg, die Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft (HNT) und den HSV durch und holte verdient die Hamburger Meisterschaft.

Mit zwei Punkten Rückstand belegte der starke Walddorfer SV den zweiten Platz und qualifizierte sich neben dem ETV für den Norddeutschen Futsal-Cup. Wir gratulieren dem Team und dem Team ums Team zu einer herausragenden Futsal-Runde!

FUSSBALLSCHULE

## Sechs Termine im Frühling und Sommer

Gleich sechs Mal öffnet die Fußballschule in den Mai- und Sommerferien ihre Türen und lädt alle fußballbegeisterten Jungen und Mädchen zwischen fünf und zwölf Jahren ein, mitzumachen und die Faszination Fußball hautnah zu erleben. Unsere erfahrenen Leistungstrainer bieten ein professionelles Fußballtraining, bei dem Torschusstechnik, Ballannahme und Passspiel spielnah und mit viel Spaß verbessert werden können. Außerdem schulen die Trainer mit vielen kleinen Spielen die Wahrnehmung, Koordination und Spielintelligenz. Alle Nachwuchstorhüter können sich zudem auf ein spezielles Torwarttraining freuen. Außerdem gibt es für jedes Kind eine persönliche ETV-Fußballschulausrüstung. Wer will, kann auch ein Angebot der Laufprofis zur Verbesserung des Laufstils wahrnehmen.

Die Camps starten um 9 Uhr und enden um 15 Uhr auf dem Sportplatz Bundesstraße oder dem Lokstedter Steindamm 75 (siehe Angaben rechts).

Zwischendurch gibt es ein gemeinsames Mittagessen. Die Fußballschule geht außerdem in den Sommerferien auf Tour: Ziel ist das schleswig-holsteinische Schönhagen an der Ostsee.

### Alle Termine für 2020:

#### Maicamp:

18. bis 20. Mai, Bundesstraße

#### Mädchencamp Mai:

18. bis 20. Mai, Bundesstraße

#### Ferienreise:

27. Juni bis 3. Juli, Schönhagen

#### Sommercamp 1:

6. bis 10. Juli, Lokstedter Steindamm

#### Sommercamp 2:

27. bis 31. Juli, Bundesstraße (evtl. Loki)

#### Sommercamp 3:

3. bis 5. August, Bundesstraße (evtl. Loki)

Alle Infos: <https://etv-hamburg.de/sportprogramme/etv-fussballschule/>



**Abbrucharbeiten** **AS**  
**Bausanierung**

Axel Schäfer, Rübezahlstraße 26  
 21119 Hamburg, Fax: 040-653 53 31  
 Mobil: 0172-8062274

[www.urzeitshop.de](http://www.urzeitshop.de)

Der **Fachhandel**  
 für **ALLE**  
**Dinosaurier-**  
**Fans**

[www.urzeitshop.de](http://www.urzeitshop.de)



FUSSBALL

# „We love football and we miss important games!“

*EM 2020 in Bukarest: In Rumänien herrscht Begeisterung, obwohl sich die eigene Mannschaft vielleicht gar nicht qualifiziert. Ein Bericht von Volkmarr Hoffmann.*



Eine Sportsbar im Zentrum von Bukarest. Mein rumänischer Freund Filip und sein Vater sind schon da. Ich zeige beiden das Foto eines Fans mit einer rumänischen Fahne, der seinen mäßig aufspielenden Zweitligaklub unverdrossen anfeuert und den Spielern zur Stärkung aus seiner Plastiktüte Bananen entgegenstreckt. Mich hat er in seiner Begeisterung und seinem Witz berührt, meine Gesprächspartner können mit meiner Begeisterung wenig anfangen.

„Did you hear the national anthem at the beginning? Ähm ... ja schon, aber das machen die Amis auch. Do you know, that this Club is known for their use of nationalistic and xenophobic symbols and songs, and that the owner, who is known in Bucharest as the Trash King, has spent some time in jail?“ Nein, ich wusste nichts von dem nationalistischen und fremdenfeindlichen Hintergrund. Dass ein Teil der rumänischen Fußballklubbesitzer bereits im Gefängnis saß, meist wegen Steuerhinterziehung oder Korruption, hatte ich gehört und hielt es fast für ein Allein-

stellungsmerkmal dieser Zunft. Rumänien freut sich, Rumänien ist stolz: Endlich Gastgeber einer Fußballmeisterschaft mit immerhin vier Spielen in der Arena Națională der Landeshauptstadt, endlich eine Gelegenheit, der Welt die Fußballbegeisterung des Landes zu zeigen.

Theoretisch wäre Rumänien gegen Deutschland als Achtelfinale in Bukarest möglich. Ein Traum - leider aber eher unwahrscheinlich: Die entscheidenden Direktqualifikationsspiele hat Rumänien verloren, im März gibt es noch maximal zwei Auswärtsspiele, die beide gewonnen werden müssten, was nicht mal die eigenen Fans glauben. Wie geht das zusammen, diese Fußballbegeisterung und meine Erfahrungen, dass Vereine – und ihre Besitzer (!) – kaum etwas unternehmen, um Fans einen Stadionbesuch attraktiv zu gestalten? Warum haben die Vereine so wenig Interesse an Fans? In den Erst- und Zweitligastadien gibt es in der Regel weder ein Fanartikel-Merchandising noch die Möglichkeit, sich etwas zu trinken, geschweige denn etwas zu essen zu kaufen. Der Eintritt ist bei den meisten Zweitligaspielen frei,

die Zuschauerzahlen liegen in der Regel bei ein paar Hundert, eine Ausnahme sind zwei bis drei Traditionsmannschaften, wo es schon mal ein paar Tausend werden können. Die Zahlen für die erste Liga sehen nicht viel besser aus. Das Spitzenspiel der derzeit besten Mannschaften Rumäniens Ende September in der Arena Națională wurde lediglich von 15.877 Zuschauern besucht.

„I never thought I will watch with so much interest an U21 game“, sagte ein Autovermieter. Gemeint hatte er die U21-Europameisterschaft in Italien 2019, wo ein begeisternd aufspielendes rumänisches Team erst im Halbfinale scheiterte, jedes Spiel begleitet von Tausenden, meist in Italien lebenden, Rumänen. Okay, dass verstehe ich. Aber eine EM im

eigenen Land ohne die eigene Elf?

Bis Anfang der Neunziger schaute Filip Vater sonntags bulgarisches Fernsehen, das die Spitzenspiele der bulgarischen Liga zeigte, manchmal auch internationalen Fußball. Im rumänischen TV gab's nur ein bis zwei Spiele pro Monat, das Fernsehen sendete in den letzten Jahren der kommunistischen Ära nur von 20 bis 22 Uhr und die Stadien hatten kein Flutlicht. Internationale Pokalspiele mit rumänischer Beteiligung fanden um die Mittagszeit statt. Steaua București gewann zwar 1986 den Europapokal der Landesmeister, war jedoch im Land nicht unumstritten: Das Team war damals das Spielzeug des Diktatorsohns.

Rumänische Fußballfans sind es gewohnt, ihre Sehnsucht nach dem runden Leder bei ausländischen Teams zu stillen. Die Möglichkeit, internationale Spiele live zu sehen, werden rumänische Fußballinteressierte nicht ungenutzt lassen – selbst ohne eigene Beteiligung. Das Endspiel der Europa League 2012 in Bukarest gilt immer noch als Beweis: Es war ausverkauft, wobei die Fans der beteiligten spanischen Teams dabei die weitaus kleinere Rolle spielten. Wie sagte mein Friseur? „People will probably come just for the atmosphere.“ Filip's Familie hat natürlich schon seit Monaten Tickets für die vier Spiele in Bukarest. Die EM 2020 kann kommen – Rumänien freut sich.



**Volkmarr Hoffmann**, geboren 1953, unternimmt seit 1966 mehrere Reisen nach Südosteuropa, vorwiegend nach Rumänien, der Heimat seines Vaters. Er war bereits als Jugendlicher in rumänischen und bulgarischen Fußballstadien zu Gast. Im Herbst 2019 trat er eine dreimonatige Tätigkeit im Goethe Institut Bukarest an, in dieser Zeit entwickelte er ein Postkartenprojekt mit Ansichten aus Bukarester Erst- und Zweitligastadien. In der Halstenbeker Turnerschaft ist der gebürtige Kitzinger als Leichtathlet und Kampfrichter aktiv. Kontakt: ssp-mp@posteo.de

TENNIS

# Die Damen 50 sind Norddeutscher Meister



Ungeschlagen zum Titel: Die ETVerinnen sind erfolgreich in der Regionalliga unterwegs

An sechs aufeinanderfolgenden Wochenenden musste Kondition bewiesen werden: Auch nach dem Altersklassenwechsel der Eimsbütteler Tennisspielerinnen in die Damen 50 ging es in der höchsten deutschen Spielklasse, der Regionalliga weiter.

Bereits im ersten Spiel gegen den DTV Hannover kam große Spannung auf. Nach umkämpften Einzeln stand es 2:2, doch konnte die Mannschaft mit großer heimischer Fan-Unterstützung ihre Doppelstärke ausspielen und gewann am Ende mit 4:2. Der Grundstein war gelegt. Gegen Grün-Weiß Harburg und den Huder TV siegte die Mannschaft ohne Satzverlust souverän jeweils 6:0.

Die Spannung stieg erneut gegen einen Hannoveraner

Club. Überpünktlich angereist, verhinderte eine NPD-Demonstration mit umfangreichen Straßensperren das Überwinden der letzten 500 Meter bis zur Tennishalle des HTV. Mit freundlicher Unterstützung und Geleit einer gegnerischen Spielerin erreichten die Damen die Halle fußläufig durch Wald und Wiesen. Wieder stand es 2:2 nach den Einzeln. Mit einem Unentschieden (3:3) ging in diesem Spiel der einzige Tabellenpunkt dieser Saison verloren.

Die Begegnungen gegen Göttingen und den SV Blankenese wurden jeweils 5:1 gewonnen. Am Ende der Wintersaison standen die Damen 50 in der Besetzung Catalina Rühl, Marion Schorer, Carolyn Heinz, Andrea Rechlin, Dagmar Hellwegen, Kerstin Dietrich und Katrin Döscher mit 11:1

Punkten als Norddeutscher Meister fest.

Gespannt sein darf man auf die Sommersaison 2020. Den Wechsel in die höhere Altersklasse konnten zwei der jüngeren Stammspielerinnen leider nicht mitvollziehen, sodass die „Personaldecke“ für das im Sommer erforderliche Sechser-Team noch recht dünn ist. Zudem umfasst die Regionalliga im Sommer nicht nur Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen und Bremen, sondern auch Mannschaften aus Berlin, die in den vergangenen Jahren bereits in der Endrunde um die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft mitgespielt haben.

Die Mannschaft freut sich auf jeden Fall ab dem 1. Mai auf viele Zuschauer bei den Heimspielen!



HOCKEY

## Turnier im Mai

Die Hockey-Abteilung des ETV richtet in diesem Jahr zum dritten Mal den Kinners Cup aus. Am 2. und 3. Mai dürfen wir bei uns am Lokstedter Steindamm Mannschaften aus ganz Deutschland begrüßen. Unsere Jungs und Mädels der Jahrgänge 2010-2013 (C- und D-Jugend) haben so die Möglichkeit, zwei Tage Hockey-Power zu zeigen und sich im nationalen Vergleich zu beweisen.

Neben dem Hockeyspielen wird bei uns abseits des Platzes ein kleines Rahmenprogramm geboten. Die Gastmannschaften werden die Möglichkeit erhalten, bei Gastfamilien hier in Hamburg unterzukommen. So können sie ihre „Gegner“ auch abseits des Platzes besser kennenlernen und auf diesem Wege neue Bande und Freundschaften knüpfen.

Wir freuen uns sehr, nach einer Pause 2019 jetzt wieder dieses Turnier auszurichten. Kommt gerne vorbei und überzeugt euch selbst von unseren tollen Mannschaften und dem Hockeysport. Wir freuen uns auf euch!





OLYMPIA 2020

# Eimsbüttels Duo bei den Spielen in Tokio



**W**enn alles gut läuft, werden Julius Thole und Clemens Wickler kaum Gelegenheit haben, das Meereskunde-Museum zu besichtigen, das zu den größten Sehenswürdigkeiten des Shiokaze Parks zählt. Und auch die Große Sonnenuhr

am Ende der Uferpromenade muss sich hoffentlich gedulden, bis Eimsbüttels Beachvolleyball-Duo ihr an der Bucht von Tokio einen Besuch abstattet.

Vom 24. Juli bis zum 9. August finden in Japans Hauptstadt die Olympischen Spiele 2020

statt – und Thole/Wickler sind als Weltranglisten-Fünfte praktisch sicher dabei. In diesen Tagen starten sie in Doha in die Olympia-Saison, die genauso erfolgreich und schön verlaufen soll wie das atemberaubende Jahr 2019. Mit dem Höhepunkt der Heim-WM am Rothenbaum, wahlweise Ro-

thenbeach, als das ETV-Gespann sensationell Vizeweltmeister wurde.

Sieben weitere World-Tour-Auftritte und der Continental-Cup im Mai im Madrid liegen für Thole/Wickler auf dem Weg nach Tokio, das zum zweiten Mal nach 1964 Olympia-Gastgeber sein wird und vom 25. August bis zum 6. September auch die Paralympics veranstaltet. Da Beachvolleyball fast rund um die Uhr gespielt wird, sind die sieben Stunden Zeitverschiebung zwischen Eimsbüttel und Tokio zu mindest in den Vorrundenspielen nicht so relevant. Falls Thole und Wickler um eine Medaille spielen, müssten die Fans ihre Wecker am 8. August allerdings auf 3 Uhr nachts stellen. „Hayaoki no tori washi o tsukamaeru“, wie man in Japan sagt – Morgenstund hat Gold im Mund.



*Jeden Tag für Sie da*

365  
Tage

8-24  
Uhr

**VITA**  
apothek e

# Schüler schreiben über Umweltschutz

Seit 6 Jahren gibt es die Schülerzeitung „Lupi ... und die Wortsammler“ an der Grundschule Kielortallee. Betreut wird sie von der Lehrerin Bernadette Waltermann und wechselnd von Eltern oder Mitgliedern aus der Nachmittagsbetreuung, derzeit Eva Eberle.

Jedes Halbjahr können Schüler aus den dritten und vierten Klassen im Nachmittagsangebot den Kurs „Schülerzeitung“ wählen. Von der Ideenfindung bis zum Druck arbeiten die Kinder an einer Ausgabe. Dabei lernen sie nicht nur zu recherchieren, Interviews zu führen und Berichte zu Ausflügen, Theaterbesuchen und Bücherempfehlungen zu verfassen, sondern haben auch die Chance, Themen, die ihnen am Herzen liegen, zu bearbeiten.

Da derzeit Umwelt- und Klimaschutz in aller Munde ist, hat auch die Lupi-Redaktion sich

diesem Thema angenommen. Der folgende Artikel ist der Ausgabe 2019/20-1 entnommen und von den Schülerinnen Leni, Selina und Sarah aus der Klasse 3d geschrieben worden:

*Jeden Dienstag kümmern wir, die Klasse 3d, uns gemeinsam mit Doro Liebing, der Nachmittagsleiterin, um die Pflanzen im Schulgarten. Zwischendurch machen wir auch freiwillige Müllsammel-Aktionen. Doro bringt uns viele Artikel aus dem Hamburger Abendblatt mit, liest gemeinsam mit uns und berichtet über viele wichtige Ereignisse in und um Hamburg, die mit Umwelt zu tun haben. Doro kümmert sich sehr um die Umwelt und immer, wenn sie Müll sieht, hebt sie ihn auf. Doro ist aktive Umweltschützerin und holt sich auch viele Infos über den Hamburger NABU oder über Greenpeace.*

*Wir Kinder möchten, dass weniger Autos fahren und weniger Menschen mit dem Flugzeug fliegen. Auch möchten wir weniger Plastik in die Welt bringen, und hoffen so, das Klima zu schützen. Wir wünschen uns ein besseres Leben ohne Plastik, so dass die Zukunft besser für alle Lebewesen wird. Auch möchten wir, dass es den Tieren besser gehen wird. Die Tiere sind sehr wichtig, ohne die Kuh kriegen wir keine Milch. Ohne die Bienen kriegen wir keinen Honig. Deswegen brauchen wir auch Tiere, damit wir leben können. Aber wir brauchen nicht nur Tiere, sondern auch viel mehr Bäume und Wälder auf der Welt. Damit wir wieder oder auch weiterhin gut atmen können. In China klettern die Leute auf Bäume und bestäuben sie, weil es dort keine Bienen mehr gibt.*

*Wir hoffen, dass sich das bald wieder ändert.*

## Kinder stärken mit Kung Fu Papuya



Immer wieder freitags laden Dunja und Mo, Kung-Fu-Trainer des ETV und Kursleiter der ETV KiJu, die Kinder der 1. bis 4. Klasse an der Grundschule Hinter der Lieth in die Turnhalle ein. Ab 14 Uhr lernen die Schulkinder in zwei Nachmittagskursen Kung Fu Papuya spielerisch kennen: Ausdauertraining, Krafttraining, Selbstverteidigungstechniken, Mediation und soziales Miteinander stehen auf dem Programm.

Das Angebot ist beliebt: Insgesamt rund 25 Kinder haben sich dieses Schuljahr für die altersbedingt in zwei Gruppen aufgeteilten Kurse angemeldet. „Besonders spannend mit anzusehen ist, wenn sich zurückhaltende, aggressive oder unruhige Kinder im Laufe der Zeit bei regelmäßiger Teilnahme zu selbstbewussten, sozialen Kindern und Jugendlichen entwickeln“, berichtet Dunja erfreut über die Fortschritte der Kinder.

Neben Spaß und dem bewegten Ausgleich zum Schulalltag ist es insbesondere das Ziel unseres Angebots, Kinder in ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung zu fördern. Konkret unterstützt Kung Fu Papuya die Teamfähigkeit und schult die Achtsamkeit in Bezug auf sich selbst und andere. Die Sportart befähigt die Kinder, sich im Notfall vor verbaler und körperlicher Gewalt schützen zu können.





FERIENANGEBOTE

## Raus in die Natur mit unserem Abenteuercamp



Hast du Lust, zusammen mit anderen Kindern und uns in deinen Sommerferien ein paar spannende Abenteuer zu erleben? Dann freuen wir uns, dich in unserem Abenteuercamp willkommen zu heißen! Mit den Erfahrungen des vergangenen Camps als Rüstzeug im Rucksack haben wir ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Gemeinsam streifen wir mindestens einen Tag durch das Nienendorfer Gehege, orientieren uns mit Karte und Kompass, waten durch die Kollau, spielen Verstecken, bauen einen Unterschlupf und picknicken zusammen. Wir sammeln Feuerholz, erproben verschiedene Methoden, ein Lagerfeuer zu entzünden oder erlernen das Messerschärfen auf japanischen Wassersteinen.

Das Mittagessen an diesem Tag bereiten wir anschließend mit den geschärften Messern zu.

Neben allen Naturliebhabern kommen aber auch die Wasser- und Kletterfreunde unter euch zum Zug: Wenn das Wetter es zulässt, wollen wir im Tonteich in Wohltorf baden gehen und einen Tag im Hochseil- und Klettergarten verbringen.

Für die richtigen Abenteuerer besteht sogar die Möglichkeit, im Zelt zu übernachten. Denn mittelfristig wollen wir das Abenteuercamp gerne zu einer echten Lagerwoche entwickeln. Du darfst also gespannt sein – es warten eine Menge Abenteuer auf dich.

**INFOS**

**Leitung:** Uwe Rademacher  
**Wann:** 20. bis 24. Juli, 8:30 Uhr bis 16 Uhr  
**Für:** Kinder der 3. bis 5. Klasse  
**Wo:** unterwegs in Hamburg, Treffen KaiFU-Ferienzentrum  
**Anmeldung:** unter [kiju-hamburg.de/buchungscenter](http://kiju-hamburg.de/buchungscenter)  
**Kosten:** 105/195/225 Euro (KiJu-Kinder/ETV-Kinder/Gastkinder) inklusive Mittagessen, HVV-Tickets und Eintritt Hochseilgarten

FERIENANGEBOTE

## Schlagen, Werfen und Fangen im Baseballcamp

„Play Ball!“, heißt es jetzt auch in den Ferien mit dem Baseballcamp der ETV Hamburg Knights. Baseball gehört zu den beliebtesten Sportarten in den USA und ist auch in Japan, Südkorea oder Mittelamerika Nationalsport. Im Camp können Kinder im Alter von sieben bis 15 Jahren diese beliebte Sportart kennenlernen. Baseball fördert die Hand-Augen-Koordination, Schnelligkeit sowie Kraft und Teamplay. Der Sport kombiniert zudem individuelle Herausforderungen, wie zum Beispiel den direkten Wettkampf zwischen Pitcher und Batter, aber auch Teamarbeit. Dies macht Baseball sehr vielschichtig und ermöglicht jedem Spieler, mit seinen individuellen Fähigkeiten zum Erfolg des Teams beizutragen. Ziel des Camps ist es, Kindern auf spielerische Art Grundfähigkeiten wie Werfen, Fangen und Schlagen beizubringen und ihre Fähigkeiten in Teamarbeit, Disziplin und Sportsgeist zu stärken. Das Camp vereint technische Einheiten, um einzelne Fähigkeiten zu schulen, sowie ausgiebige Spieleinheiten, in denen verschiedene Spielvarianten wie ein Home-Run-Derby, stattfinden. Das Baseballcamp findet unter der Leitung der erfahrenen Knights-Coaches Jan Kirchner und Sascha Dickhoff statt.

**Über die Trainer:**

**Jan Kirchner (54)** ist Gründungsmitglied der Hamburg Knights und Head-Coach der 1. Bundesliga Softballmannschaft. In seiner Karriere hat er verschiedene Trainerstationen durchlaufen, vom Jugendtrainer über Trainerposten bei den Knights Herren- und Damenteams bis hin zum Assistant-Coach der deutschen Softball-Nationalmannschaft.

**Sascha Dickhoff (33)** ist Head-Coach der 2. Bundesliga-Baseballmannschaft. Seine Trainerkarriere begann als Spielercoach bei den Schneverdingen Black Sheeps. Seit 2007 ist der gebürtige Buchholzer Wahl-Hamburger und hat die Stadt seines Herzens nur für sein Studium ein paar Jahre verlassen. Dies öffnete ihm neue Türen im Baseball. So hatte er die Chance am Glendale Community College nahe Los Angeles als Assistant Coach tätig zu sein und wichtige Erfahrungen im Heimatland des Baseballs zu sammeln. Für den Master ging es dann an die Sporthochschule in Köln und damit zum Bundesligisten Cologne Cardinals. Nach sieben Jahren haben wir ihn jetzt mit neuem Wissen und viel Elan wieder.



**INFOS**

**Leitung:** Jan Kirchner und Sascha Dickhoff  
**Wann:** 29. Juni bis 3. Juli, 9 bis 15 Uhr  
**Für:** Kinder zwischen 7 und 15 Jahren  
**Wo:** ETV-Sportzentrum Bundesstraße, Treffen KaiFU-Ferienzentrum  
**Anmeldung:** unter [kiju-hamburg.de/buchungscenter](http://kiju-hamburg.de/buchungscenter)  
**Kosten:** 70/160/184 Euro (KiJu-Kinder/ETV-Kinder/Gastkinder)

# Gerne wieder – das Musikfestival 2020



Am 7. Februar lud die ETV KiJu zum ersten KiJu-Musikfestival ein: Rund 250 Gäste – Schulkinder aller KiJu-Standorte, Freunde, Eltern, Geschwister und Lehrer – fanden sich erwartungsfroh in der Aula der Grundschule Kielortallee ein. Über 60 Schülerinnen und Schüler präsentierten insgesamt 17 Songs, die sie mit Unterstützung von Uwe Bruns, Petra Schechter und Martina Zennaro im vergangenen Schuljahr in ihren Kursen selbst komponiert und einstudiert hatten.

Ein professioneller Tontechniker, Catering, Backstage-Ausweise, Soundcheck und nicht zuletzt ein begeistertes Publikum sorgten für echtes Festival-Feeling. Als Support-Act startete der Solochor der Kielortallee mit einem stimmungsvollen Klassiker der Comedian Harmonists. Die nachfolgenden Eigenkompositionen der Kinder umfassten, sowohl musikalisch als auch thematisch, ein breites Spektrum: Texte über Kinderrech-

te, Konflikte, Freundschaften, Schulalltag, Lamas und Krebse verpackten die Kids in poppige Ohrwürmer, R&B- und Hip-Hop-Beats, folkige Balladen und beeindruckende A-Cappella-Songs. Zum häufig mehrstimmigen Gesang spielten die Kinder Gitarre, Bass, Xylophon, Flöte, Violine, Cajon, perkussive Instrumente und Trinkbecher („Der wahre Cup Song“).

In abgestimmten Bühnenoutfits präsentierten sie ihre Songs wie Profis. Spätestens als die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Vizelinstraße ihren mit spektakulären Raps garnierten Song „Die Gedanken sind frei“ präsentierten, legte das Publikum seine anfängliche Zurückhaltung ab und unterstützte die Kinder immer wieder mit spontanem Beifall.

Dass in der großen Aufregung nicht jeder Ton saß oder auch mal eine Textzeile vergessen wurde, tat der Stimmung keinen Abbruch. Der Spaß am gemeinsamen Musizieren

stand im Vordergrund und die Kinder verfolgten mit großem Interesse, was ihre „KollegInnen“ performten. „Ich fand’s gut! Ich war nicht so aufgeregt, weil wir gut vorbereitet waren. Besonders gefiel mir der Auftritt von den zwei großen Mädchen vom Kaifu-Gymnasium. Richtig cool war auch, dass jemand am Mischpult war und der Umbau immer schnell geregelt wurde“, berichtet Viertklässler Christian stolz.

Nach gut zwei Stunden Programm endete ein aufregender und arbeitsreicher Tag für die Festival-Kinder. Die Veranstaltung fand sowohl bei den Kindern als auch bei ihren größten Fans aus der Familie und dem Freundeskreis großen Anklang. „2021 ist gebongt“, kündigte KiJu-Geschäftsführerin Beate Ulich begeistert vom großen musikalischen Potential die Fortsetzung des Festivals im nächsten Jahr an.

WIR SUCHEN  
**ERZIEHER, PÄDAGOGEN,  
 SOZIALPÄDAGOGISCHE  
 ASSISTENTEN UND  
 QUEREINSTEIGER**  
 (m/w/d)



**JETZT ONLINE INFORMIEREN,  
 BEWERBUNG ABSCHICKEN UND  
 TEIL UNSERES TEAMS WERDEN!**

**KIJU-HAMBURG.DE/  
 STELLENANGEBOTE**





GRUNDSCHULE HUMBOLDTSTRASSE

# Magdas Haferflocken-Beeren-Muffins



Seit zweieinhalb Jahren arbeitet die ETV KiJu mit Magda's Food Programme zusammen, einem Ernährungsbildungsprogramm von Magda Tedla. An mehreren Standorten bereitet die Ökoprofologin mit ihrem Team und den Kindern schnelle, saisonale und regionale Snacks wöchentlich in den Nachmittagskursen zu. In dieser Ausgabe präsentieren wir euch das Lieblingsrezept der Kids aus der Grundschule Humboldtstraße.

**Haferflocken-Beeren-Muffins** (12 Stück, 30 Minuten)  
Frühstücks-Muffins sind eine einfache und schnelle Mahlzeit, die einen Großteil der nötigen Nährstoffe für den Tag liefern. In den enthaltenen Haferflocken stecken große Mengen Ballaststoffe, die uns sehr lange satt halten.

- Zutaten**
- 720 Gramm Bananen
  - 180 Gramm Haferflocken
  - 3 Stück Eier
  - 3 Teelöffel Backpulver
  - 120 Gramm Beeren
  - 4 Esslöffel Ahornsirup
  - 3 Teelöffel Vanilleextrakt



**Zubereitung**  
**Schritt 1:** Backofen auf 220 Grad vorheizen. Muffinform mit Kokosfett einfetten. Oder Muffinförmchen einzeln aufstellen.

**Schritt 2:** Bananen mit einer Gabel zerdrücken und mit den restlichen Zutaten, bis auf die Blaubeeren, vermischen.

**Schritt 3:** Beeren vorsichtig unterrühren.

**Schritt 4:** Teig in die Muffinform geben und im heißen Ofen 5 Minuten backen. Temperatur auf 190 Grad herunterschalten und weitere 12 Minuten backen. Guten Appetit!

GRUNDSCHULE DÖHRNSTRASSE

## Upcycling – Schreibkladden basteln zur Abfallvermeidung

In den vergangenen Wochen hat sich die 1b der Grundschule Döhrnstraße im Zuge der Europäischen Abfallvermeidungswoche mit dem Thema Upcycling beschäftigt. Die Schüler widmeten sich im Rahmen der Ganztagsbetreuung unter Anleitung von Sheetkladde, einem gemeinnützigen Verein für kreatives Prärecycling, der Herstellung von Schreibkladden aus recyceltem Papier.

Gemeinsam mit unserer Gruppenleitung Steffi Otto schenkte die Klasse der ausrangierten Papierflut, die im Schulalltag täglich entsteht, ein zweites Leben: Die Kinder sortierten die einseitig bedruckten Papiere, durchmischten sie willkürlich und ordneten sie stapelweise. An der von Sheetkladde zur Verfügung gestellten Maschine konnten die Blätter schließlich unter Aufsicht gestanzt und gebunden werden. Die Deckblätter hatte die Klasse zuvor selbst gestaltet. Für die Kladdenrücken wurden ebenfalls

im Vorfeld fleißig Verpackungskartonagen gesammelt, die für das Projekt upgecycelt wurden. Blättert man rückwärts durch die Kladden, hat man eine bunte Vielfalt vormals anderweitig genutzter Papiere vor sich.

Da sich sheetkladde.de ausschließlich über Spendengelder finanziert, haben sich die Eltern der Klasse großzügig an dem Upcycling-Projekt beteiligt. Die zusätzlich mit Kalenderdeckblättern gestalteten und vom Verein mitgebrachten Kladden wurden im Anschluss zur Abholzeit auf dem Schulhof gegen Spende angeboten. So gelang es an diesem Tag, neben der Abfallvermeidung einen Spendenbeitrag von knapp 95 Euro für den zweckgebundenen Einsatz im KiJu-Garten der Döhrnstraße zusammenzutragen. Die Spende wird in den Erwerb eines Erdkomposts investiert, der für die Kinder zukünftig den Zersetzungsprozess von Küchen- und Gartenabfällen anschaulich und erlebbar machen wird.





# Gewinnspiel

Finde die 12 Unterschiede und gewinne das Buch „Winzi“ von Regina Kehn!



Finde **12** Unterschiede und gewinne ein Buch



**WINZI** Carlsen Verlag Hamburg, ISBN 978-3-551-51196-6



## Regina Kehn

Illustratorin Regina Kehn, die für den ETV das Logo der Fußballerinnen „KickBEES“ entwarf, stellt für jedes ETV-Magazin ein Fehlersuchrätsel zur Verfügung. In diesem verbergen sich 12 Unterschiede. Wer sie findet und die richtige Lösung beim ETV abgibt, kann ein Exemplar des Buchs, aus dem das Suchbild stammt, gewinnen - in diesem Fall „Winzi“.  
[www.reginakehr.de](http://www.reginakehr.de)

### UND SO GEHT'S:

Finde die 12 Unterschiede und gib die richtige Lösung, deinen Namen und deine Adresse bis zum 30. Juni 2020 im ETV-Sportbüro ab oder sende alles an:  
 Eimsbütteler Turnverband e.V.,  
 Bundesstraße 96,  
 20144 Hamburg







## KINDERSPORT

## Neue Aufgabenverteilung

Unser ETV-Kindersportteam stellt sich ab dem 1. April neu auf. Unsere langjährige Leitung, Stefanie Wüpper, verabschiedet sich in den Mutterschaftsurlaub und verteilt ihre Aufgaben nun auf mehrere Schultern. Die Leitung des Kindersports übergibt sie an Mathis Wittneben, der weiterhin die Kinder-Sport-Schule (KiSS) koordiniert und nun auch für den Trendsportbereich des ETV Ansprechperson werden wird. Erste Ansprechpartnerin für den Kindersport, also alle Eltern-Kind-, Pampersgymnastik-, Kinderturn- und Ballbinis-Kurse, wird Jana Steinfuhr. Sie koordiniert alle Anfragen und übernimmt die Kindersportberatung. Darüber hinaus wird sie auch für die Planung der Kinder- und Jugendreisen verantwortlich sein.

Weil unsere Angebote zuletzt stark gewachsen sind, verstärken wir uns auch im Bereich Ballett und Kindertanz. Sandra Witt, die bereits seit über zehn Jahren unsere Ballettstunden betreut, wird nun auch koordinative Aufgaben übernehmen. Weiterhin dabei bleiben Karin Gramsch (Abrechnung und Verwaltung) sowie Petra Böösch für die Leitung der ETV-Schwimm-schule.

Folgend findet ihr alle Ansprech-partner im Überblick:

### Mathis Wittneben

*Leitung Kindersport, Leitung Kinder-Sport-Schule (KiSS), Leitung Trendsport*

Tel: 040-401769-37

Anfragen zur KiSS: [kiss@etv-hamburg.de](mailto:kiss@etv-hamburg.de)

Anfragen zum Trendsport: [trendsport@etv-hamburg.de](mailto:trendsport@etv-hamburg.de)  
Anfragen über das Sportangebot hinaus an: [mwittneben@etv-hamburg.de](mailto:mwittneben@etv-hamburg.de)

### Jana Steinfuhr

*Koordination Eltern-Kind-Turnen, Pampersgymnastik, Kinderturnen, Ballbinis, Reisen*

Tel: 040-401769-23

Anfragen zum Kindersport an: [kindersport@etv-hamburg.de](mailto:kindersport@etv-hamburg.de)  
Anfragen zu den ETV-Reisen an: [reisen@etv-hamburg.de](mailto:reisen@etv-hamburg.de)

### Sandra Witt

*Koordination Ballett und Kindertanz*

Tel: 040-401769-35 (dienstags und freitags vormittags)

Anfragen zum Kindertanz an: [switt@etv-hamburg.de](mailto:switt@etv-hamburg.de)

### Petra Böösch

*Leitung Schwimmschule-Turmweg*

Tel: 040-401769-22 (montags bis donnerstags vormittags)

Anfragen zu ETV-Schwimmschule: [info@schwimmschule-turmweg.de](mailto:info@schwimmschule-turmweg.de)

## KINDERFLOHMARKT

## Ab 23. März einen von 80 Ständen buchen!

Es ist wieder soweit: Am Sonntag, den 19. April findet von 10 bis 14 Uhr unser traditioneller Kinderflohmarkt in der Großen Halle statt. Dort werden zahlreiche Sachen rund um das Kind angeboten. Sie erwartet eine Vielzahl an Spielzeug und Kinderbekleidung. Wer eine kleine Stärkung braucht, kann gerne ins Bistro Milou oder in unser Oberhaus kommen.

Die Große Halle im ETV-Sportzentrum in der Bundesstraße verfügt über 80 Verkaufsstände, die zu vergeben sind. Ein Verkaufsstand beträgt drei Meter für jeweils 30 Euro.

Die Anmeldung für den Kinderflohmarkt läuft online über

unsere ETV-Homepage. Die Online-Buchung der Stände beginnt am Montag, den 23. März ab 10 Uhr. Wie jedes Jahr vergeben wir zehn kostenlose Kinderplätze über das Sportbüro. Das eingenommene Geld wird für die Jugendarbeit beim ETV verwendet und dient somit einem guten Zweck. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen erfolgreichen Vormittag!

Für Fragen oder Ähnliches steht gerne zur Verfügung: Lea Dannenberg ([kinderflohmarkt@etv-hamburg.de](mailto:kinderflohmarkt@etv-hamburg.de)), erreichbar am Montag, Dienstag und Freitag.



**Zahnmedizin Grindelviertel | Kinderzahnheilkunde**  
Rappstraße 3 | D-20146 Hamburg | Telefon: 040 / 45 43 27  
[www.zahnmedizin-grindel.de](http://www.zahnmedizin-grindel.de)



## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

### Dezember 2019

#### 80 Jahre:

- 3. Ute Rabels
- 6. Arno Bast
- 10. Heinrich Strothauer

#### 75 Jahre:

- 1. Siegrun Rohan

### Januar 2020

#### 91 Jahre:

- 17. Friedrich Klingemann

#### 90 Jahre:

- 21. Ingrid Sellmann

#### 85 Jahre:

- 1. Janine Dingethal
- 15. Ilse Egge
- 25. Elke John

#### 80 Jahre:

- 11. Helga Bagusat
- 18. Walter Naundorf

#### 75 Jahre:

- 7. Hildrun Holst
- 8. Claudia Reichel
- 23. Jutta Schock
- 27. Rudolf Wabitsch
- 29. Evelyn Fricke

### Februar 2020

#### 92 Jahre:

- 24. Fritz Thiele

#### 91 Jahre:

- 6. Frauke Heick
- 21. Brigitte Johnke

#### 85 Jahre:

- 9. Helga Bernhold

#### 80 Jahre:

- 9. Anke Möller
- 20. Wolfgang Jahn
- 28. Maria Seidel

#### 75 Jahre:

- 5. Elke Binnius,  
Hildegard Rowney
- 10. Sabine Will
- 17. Margarethe Dembeck
- 20. Uta Eggerling, Heike  
Wandscher
- 21. Karin Templin

Es gratuliert der Seniorenausschuss. Sie haben in der nächsten Zeit 75., 80., 85., 90. oder höheren Geburtstag und möchten nicht im ETV-Magazin genannt werden? Dann unterrichten Sie uns bitte telefonisch unter 420 63 86 (Gitta und Jens Perßon)

### SPÄTLESE 55 PLUS

## Bei der Spätlese geht es rund!

Es wird gewandert! Und zwar „Rund um Hamburg“. Bereits im vergangenen Jahr wurden die ersten fünf Etappen zurückgelegt, unsere Wanderer waren von Rissen bis Ahrensburg unterwegs. In diesem Jahr stehen weitere acht Etappen auf dem Programm: Unter der Führung von Friedrich Großmann geht es ab Ahrensburg durch den angrenzenden Osten und Süden Hamburgs. Die Etappen sind circa 15 Kilometer lang, es sollte daher schon eine gewisse Fitness vorhanden sein, um daran teilzunehmen. Sollten Sie ohne Schwierigkeiten zweimal um die Außenalster wandern können, dann sind Sie für diese Wanderungen sicherlich geeignet.

#### Die nächsten Wandertermine:

15. April, 6. Etappe von Ahrensburg zum Großensee, weiter geht es jeweils am 20. Mai, 17. Juni, 8. Juli, 5. August, 2. September, 7. Oktober und 28. Oktober. Dann sollte „Rund um Hamburg“ geschafft sein.

Wir möchten Wanderfreunden auch gerne kürzere Wanderungen anbieten, die circa acht bis

zehn Kilometer lang sind und in einem geruhsamen Tempo gelaufen werden. Was uns fehlt, sind Mitglieder, die Freude am Wandern haben und in der Lage sind, diese kürzeren Wanderungen zu führen. Es muss auch nicht unbedingt immer am Mittwoch sein. Sie haben Interesse? Bitte melden Sie sich bei uns: telefonisch bei Friedrich Großmann (Tel. 040-850 18 51), Jens Perßon (Tel. 040-420 63 86) oder per E-Mail unter [aktionspaetlese@etv-hamburg.de](mailto:aktionspaetlese@etv-hamburg.de).

Bei der Spätlese 55plus gibt es außer Wanderungen auch andere Angebote. Bereits fest gebucht sind unsere Bustagesfahrten: Unser Programm startet am 22. April mit einer **Bustagesfahrt nach Otterndorf** an die Unterelbe, am 10. Juni geht es nach **Laboe und die Kieler Förde**, am 15. Juli an den **Nord-Ostsee-Kanal und Büsum**, am 12. August zur **Herrmannshöhe, dem Brodtener Ufer und Niendorf an der Ostsee**. Die **Lüneburger Heide** ist am 9. September unser Ziel.

Alle Fahrten finden jeweils mittwochs statt, Abfahrt ist

immer am U-Bahnhof Schlump in der Gustav-Falke-Straße. Auf allen Fahrten ist ein Mittagessen vorgesehen.

**Matjesfreunde** kommen am 2. Juli 2020 auf ihre Kosten. Wir fahren mit der Nordbahn nach Glückstadt und sind zu Gast im Restaurant „Zur Alten Mühle“, wo wir zum „Matjesschmaus“ erwartet werden.

Weitere Veranstaltungen sind zurzeit noch in Planung. Das „Spätlese 55plus“-Team wünscht schöne Frühjahrs- und Sommertage, die Sie gern auf unseren Veranstaltungen genießen dürfen. Informationen über das abteilungsübergreifende Angebot erhalten Sie im Internet auf der Seite <https://etv-hamburg.de/services/spaetlese-55/> sowie im Ordner „Spätlese“ im ETV-Sportbüro in der Bundesstraße 96 (hier finden Sie auch die Anmelde Listen) und im Schaukasten im Eingangsbereich in der Bundesstraße 96. Telefonisch stehen wir Ihnen unter 420 63 86 (Jens und Gitta Perßon) zur Verfügung, per E-Mail erreichen Sie uns unter [aktionspaetlese@etv-hamburg.de](mailto:aktionspaetlese@etv-hamburg.de).



FITGYM

# Functional Training – frisch verkettet in die Woche

*Funktion bedeutet in etwa so viel wie Sinn oder Zweck. Funktionelles Training kann demnach als zweckmäßiges Training bezeichnet werden.*



Ins Zentrum gerückt werden die Qualität von Bewegungsabläufen, Muskelfunktionen und die Leistungssteigerung in Basisfähigkeiten von sportartübergreifender und alltagsorientierter Bedeutung. Fokussiert werden Grundbewegungen, die in beinahe allen Sportarten vorkommen. So finden sich Kernbewegungen wie Laufen, Springen, Hüpfen und Drehen als Grundelemente im Funktionellen Training wieder. Für den Breitensportler stehen Bewegungen des täglichen Lebens wie Aufstehen, Aufrichten, Heben, Gehen und Tragen im Vordergrund. Von hoher Bedeutung in allen Sportarten ist auch die Stabilisation von Gelenken und des gesamten Rumpfs (Core Stability). Ebenso sind Anforderungen an die Propriozeption (Eigenwahrnehmung von Muskeln, Sehnen und Gelenken) und ein mehr oder weniger stark ausgeprägter Schnellkraftanteil überall zu finden. Da die Bewegungen des Menschen im Sportalltag so gut wie nie auf nur ein Gelenk oder einen Muskel beschränkt sind, ist es zweckmäßig, nicht nur eine bestimmte Muskelgruppe gezielt anzusprechen, sondern ganze Muskelketten aus einer Vielzahl von Muskeln als Ganzes zu trainieren. Im Functional Training findest du ein Ganzkörper-Workout, das

neben einem effektiven Muskelaufbau auch gleichzeitig deine Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit verbessert.

Dank gezielter und abwechslungsreicher Bewegungsabläufe beim Functional Training kräftigst du unter der Berücksichtigung aller Trainingsprinzipien, im Gegensatz zu maschinengeführtem Krafttraining für einzelne Muskelpartien, exakt die Bewegungsmuster, die dich im Sport und im Alltag entlasten – und das meist nur mit dem eigenen Körpergewicht. Um effektiv trainieren zu können, stehen dir verschiedene Kleingeräte für das Functional Training zur Verfügung.

Functional Training sorgt für

- **Kraft**  
Starke Muskeln sichern die Gelenke und sorgen für kraftvolle Bewegungsabläufe.
- **Ausdauer**  
Ein Ziel des Functional Training ist es, eine bestimmte Intensität der Übungen über einen vorgegebenen Zeitraum aufrecht zu erhalten, um langfristig die Fitness zu optimieren.
- **Balance**  
Funktionelle Trainingsprogramme fordern ein hohes Maß an

Balance, da sich gezielt bewegt werden muss, um aus einer instabilen in eine stabile Endposition zu kommen.

- **Stabilität**  
Mit der Mobilisation der Gelenke und gezielter Unterstützung der natürlichen Muskelfunktionsweise in Bewegungsabläufen, steigert das Functional Training die Belastbarkeit.

- **Flexibilität**  
Optimale Flexibilitätserfolge werden erreicht, indem die Muskulatur und die einzelnen Gelenke sowohl durch aktive als auch passive Bewegungen gleichermaßen beansprucht werden, um Fehlbelastungen vorzubeugen.

- **Schnelligkeit**  
Auch die Steigerung der Aktions- und Reaktionsgeschwindigkeit soll durch das gezielte Training von Bewegungsmustern erreicht und somit die motorisch-konditionellen Fähigkeiten geschult werden.

**Core-Training**  
Als wesentlicher Bestandteil des Functional-Training-Konzepts befasst sich das sogenannte Core-Training mit der primären Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Diese Stabilisation dient

als Grundlage für eine effektive Kraftverteilung über den Rücken, auf die Extremitäten und damit die gesamte aktivierte Muskelkette des Bewegungsablaufes.

## Progressiv gesteigerte Übungen

Um das Zusammenspiel von Kraft, Balance, Flexibilität und Stabilität gleichmäßig zu steigern und zu fordern, werden verschiedene Übungsniveaus in das Training integriert und an den individuellen Sportler angepasst. Je nach Leistungsstand des Sportlers können somit die Muskelketten individuell aufgebaut werden.

Beim Functional Training geht es nicht nur darum, Muskelmasse aufzubauen – bei dieser Trainingsmethode wollen die Menschen gesund bleiben und den Körper auf funktionelle Weise trainieren. Eine saubere Technik der Übungen steht im Vordergrund.

## Für wen eignet sich Functional Training?

Functional Training eignet sich für alle, denen normales Krafttraining zu monoton ist. Bei dieser Methode werden neue Reize gesetzt, welche die Kraft, Kraftausdauer und Koordination verbessern. Functional Training eignet sich, um effektiv die Leistung zu steigern und Verletzungen vorzubeugen, da insbesondere die koordinativen Fähigkeiten bei diesem Training geschult werden.

Diana freut sich über alle Teilnehmer, die dem Montagmorgen-Blues trotzen möchten und Lust haben, „Platt & Glücklich“ den Kursraum nach einer schweißtreibenden 60-Minuten-Intervall-Einheit zu verlassen. Der Kurs eignet sich sowohl für Fitness-Einsteiger als auch erfahrene Athleten.

**Termin:** Montags 10.30 bis 11.30 Uhr, Gym V mit Diana Clar

## Ganz neu – Tischtennis-Schule Zugbrücke Grenzau



**D**ieses Jahr fahren wir in den Herbstferien das erste Mal in den Süden Deutschlands nach Grenzau, um eine Woche voller Tischtennis zu erleben. Der TTC Zugbrücke Grenzau ist einer der erfolgreichsten Vereine Deutschlands. Profis und Schüler trainieren in derselben Halle. In Grenzau gibt es keine

Berührungsängste. Tipps von den Profis gibt es beim lockeren Training oder Talk ganz umsonst. Unsere Tischtennis-Ferien in Grenzau bedeuten Bundesliga hautnah und Spitzensport zum Anfassen.

Unterricht: Die Tischtennis-Schule bietet ein professionelles Trainingsprogramm für

Sportler aller Altersklassen, egal ob Anfänger oder Köhner. Ihr werdet am Anreisetag nach eurem Leistungsstand in Gruppen eingeteilt. Es gibt eine Materialkunde, insgesamt zehn Unterrichtseinheiten à 1,5 Stunden mit Videoanalyse und ein Abschlussturnier mit Preisverleihung und Teilnehmer-Urkunde sowie T-Shirt. Die Unterrichtseinheiten werden in lockerer Atmosphäre durch erfahrene Trainer durchgeführt. Modernes Systemtraining, intensives Balleimertraining, Taktikschulung und vieles mehr gehören zu jedem Lehrgang. Neben dem offiziellen Tischtennis-Training steht die Halle für freies Spiel zur Verfügung. Du kannst aber auch beispielsweise bowlen oder zur Morgen-Gymnastik gehen.

Was muss mit? Spaß und Freude am Tischtennis spielen. Alles

andere schreiben wir in einer Packliste zusammen und verschicken diese rechtzeitig an die angemeldeten Kinder.

**Termin:** 11. bis 16. Oktober 2020  
**Für wen?** Mädchen und Jungen von 8 bis 16 Jahren

**Kosten:** 375/431 Euro (KiJu-Kinder, ETV-Mitglieder/Gastkinder)

**Buchbar bis:** 8. September 2020 unter: [etv-hamburg.de/sportangebote/jugendreisen/](http://etv-hamburg.de/sportangebote/jugendreisen/)

**Mindestteilnehmerzahl:** 20 Teilnehmer

Eine Bezuschussung ist möglich. Bitte schreiben Sie uns bei Bedarf eine E-Mail an [reisen@etv-hamburg.de](mailto:reisen@etv-hamburg.de). Wir schicken Ihnen die notwendigen Unterlagen zu. Bei einer Buchung unter den angegebenen ETV-KiJu- und ETV-Mitglieder-Preisen behalten wir uns eine Prüfung der Angaben vor.

## Der Partner für Senioren in Eimsbüttel



- Vollstationäre Wohnpflege
- Ambulante Pflege zu Hause
- Kurzzeitpflege und Probewohnen
- Tagespflege
- Vorsorge mit der SVS-Karte / Betreutes Wohnen zu Hause
- Mittagstisch im Café Venedig und Essenlieferung nach Hause
- Seniorenwohnungen mit Service in Eimsbüttel und Eidelstedt
- Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz und für andere Pflegebedürftige
- Angehörigenbeirat und Förderkreis
- Zertifiziert nach Diakonie-Siegel Pflege 3.0 und DIN EN ISO 9001:2015
- Träger des deutschen Altenpflegepreises
- Ausgezeichnet als „Bester Arbeitgeber im Gesundheitswesen“, bundesweit Platz 3

### Seniorenzentrum St. Markus

Gärtnerstraße 63, 20253 Hamburg  
Tel. (040) 40 19 08-0, Fax (040) 40 19 08-99  
E-Mail: [info.stm@martha-stiftung.de](mailto:info.stm@martha-stiftung.de)



**St. Markus**  
SENIORENZENTRUM

[martha-stiftung.de](http://martha-stiftung.de)



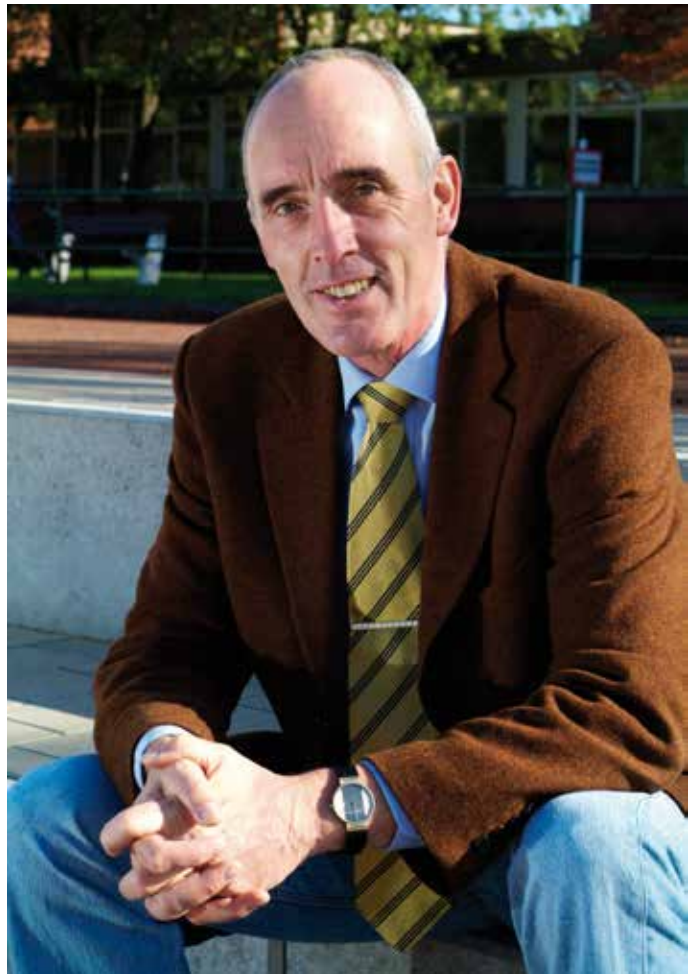
NACHRUF

## Thomas Beyer – Denker, Lenker, Freund

Thomas Beyer ist am 7. Februar im Alter von 66 Jahren gestorben. Er war einer der klügsten Köpfe der Hamburger Sportpolitik. Der ETV hat Thomas Beyer viel zu verdanken. Ohne ihn hätte der Verein die Schwimmschule am Turmweg nicht vor der Schließung retten können. Lange Jahre war Thomas Beyer der Vorsitzende des Trägervereins für die Schwimmschule, bevor der ETV sie 2016 in die eigene Vereinsorganisation übernahm. Bei dem ehemaligen Direktor des Landessportamtes (2012-16) und früheren Leiter des Hochschulsports war im Dezember 2011 Krebs diagnostiziert worden. Nach mehreren Operationen und einer Stammzellentherapie kämpfte er sich ins Leben zurück und begann sogar wieder mit dem Rudern, einer seiner Lieblingssportarten. Er hat sich vehement für die Sportentwicklung in Hamburg eingesetzt und dabei stets für ein übergreifendes Verständnis von Sport und Bewegungskultur geworben.

Mit seinem Freund Christian Hinzpeter hat Thomas Beyer 2011 die Dekadenstrategie Sport für den Hamburger Senat geschrieben, die Grundlage für die Sportentwicklung der Stadt wurde. Wer Thomas Beyer kannte, wird sich an seine Begeisterung für den Sport in Hamburg erinnern. Er war ein Visionär, der vor Ideen für den Sport in Hamburg sprudelte. Die Sportentwicklung lag ihm an Herzen, hierfür hat er sich stets engagiert und gekämpft. Vielen in der Sportszene bleibt er als streitbarer Geist in Erinnerung. Zuletzt engagierte sich Beyer als Aufsichtsratsvorsitzender der Hamburg Towers, für die er das Konzept zur Entwicklung eines neuen Breitensportvereins in Wilhelmsburg geschrieben hat. Vor einigen Wochen kam der Krebs zurück, er hatte nicht mehr die Kraft, nochmals dagegen anzukämpfen. Der ETV verliert einen guten Freund und klugen Berater, der Hamburger Sport einen wegweisenden Denker und Lenker.

Unser tiefempfundenes Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.



SPORTZENTRUM HOHELUF

## Neues von der Baustelle

Der Winter ist und bleibt mild, was gut für unsere Bauvorhaben ist. Der Aushub der Baugrube ist in vollem Gange. Wir arbeiten uns von Norden, das heißt von der Tennishalle, Richtung Süden vorwärts. Im nördlichen Bereich haben schon die Fundamentierungsarbeiten begonnen. Insgesamt sind wir im Terminplan.

Die Gründungsarbeiten, also das Herstellen der Fundamente, wird bis Ende März erfolgen. Mitte März wird im nördlichen Bereich der Baugrube bereits mit den ersten Wänden und Stützen im Untergeschoss begonnen. Des Weiteren planen wir, dass das Untergeschoss bis Anfang Mai im Rohbau fertiggestellt sein wird.

Die Grundsteinlegung möchten wir in einem kleinen Festakt am Freitag, den 27. März 2020 feiern.

Da wir uns ja von Norden nach Süden vorarbeiten, wächst der Rohbau im nördlichen Bereich immer etwas schneller als im südlichen. Daher kann die Erstellung von Wänden und Stützen im Erdgeschoss bereits Mitte April beginnen.

Da wir einen sehr milden Winter haben, gab es bis Mitte Februar nur drei sturmbedingte Schlechtwettertage auf der Baustelle. Wir rechnen weiter mit einem milden Winter und gehen fest davon aus, dass der Zeitplan wie bisher erfolgreich eingehalten werden kann.

**PUROPUR**  
WOLLE & NATURTEXTILIEN

**Alle häkeln!  
Alle stricken!**

Mit den aktuellen Garnen, mit Anleitungen für Sommeraccessoires und mehr...

**Gib't alles bei uns!**

Heußweg 41b • 20255 Hamburg • Mo-Fr 10-19 Uhr • Sa 10-16 Uhr  
Tel.: (040) 490 45 79 • Fax 491 26 56 • Internet: www.puropurwolle.de

Foto: Rowan

WOHNUNGSBAU

# Neue Heimat Beiersdorf



Zwischen Unnastraße und Quickbornstraße liegen dreieinhalb Hektar, die die Zukunft des Eimsbütteler Kerngebiets prägen sollen. Der Umzug von Beiersdorf innerhalb Eimsbüttels nach Norden in die Tropelwitzstraße schafft Freiflächen für den dringend benötigten Wohnungsbau. 2022 soll es losgehen, zurzeit wird der Bebauungsplan erarbeitet. Bis 2028 soll ein Quartier mit 830 Wohnungen, Gewerbe, einer Kita und begrünten Dächern entstehen, das über einen direkten Zugang zum Park am Weiher verfügt.

„Das Projekt ist ein Glücksfall für Wohnungsbau und Stadtent-

wicklung in Eimsbüttel“, sagt Bezirksamtsleiter Kay Gätgens von der SPD, der Ende 2019 gleich zwei Abwahanträge der grün-schwarzen Bezirksmehrheit überstanden hat: „Für uns ist es wahrscheinlich das größte und wichtigste Projekt des Jahrzehnts, wahrscheinlich noch weit darüber hinaus.“

Vor zwei Jahren startete der Bürgerbeteiligungsprozess, der sich unter anderem in einer „Knetstation“ in der Planungswerkstatt Stadtmacherei niederschlug. Im September 2019 setzte sich das Kölner Architektenbüro Astoc im städtebaulichen Wettbewerb gegen sieben Konkurrenten durch. Jurychef Zvonko Turkali sprach von einer „hervorragenden

den städtebaulichen Grundlage für die Entwicklung eines lebendigen Viertels“.

Der Plan sieht fünf Gebäude mit zumeist sieben Stockwerken vor, in denen alle Wohnungen vermietet werden sollen – was den Gentrifizierungsdruck durch die gerade in Eimsbüttel beliebte Umwandlung von Miet- in Eigentumswohnungen deutlich abschwächen könnte. Zusätzlich erwägt die grün-schwarze Mehrheit in der Bezirksversammlung noch den Erlass neuer Erhaltungsverordnungen, um die gegenwärtige Einwohnerstruktur zu stärken und „das historische und bunte (Bau-)Erbe Eimsbüttels zu erhalten“. Mit unter vier Prozent Sozialwohnungsanteil liegt der Bezirk beim geförderten Wohnraum nicht einmal

bei der Hälfte des Hamburger Durchschnitts von 8,4 Prozent.

Wieviel vom Siegerentwurf auf dem jetzigen Beiersdorf-Gelände schließlich realisiert wird, ist eine offene Frage – denn selten wird ein Projekt dieser Dimension exakt so ausgeführt, wie es einst gezeichnet wurde. „Wir haben immer wieder gute Erfahrungen damit gemacht, wenn andere Architekten zu unserer Grundkonfiguration einen Beitrag geleistet und den städtebaulichen Entwurf weitergedacht haben“, praktiziert Astoc-Geschäftsführer Ingo Kanehl eine Art einladenden Realismus: „Für solch einen Ort ist es sehr wichtig, durch verschiedene Wettbewerbsverfahren verschiedene Architekturen zum Zuge kommen zu lassen, um Qualität gewährleisten zu können.“





**Optic HoheLuft**  
53° 35' 2" N, 9° 58' 8" O  
Contactlinsen · Brillen

Unser Anspruch ist die persönliche und individuelle Beratung mit den drei Kernkompetenzen Contactlinse, Brille und Lupe.

Lust auf HoheLuft bekommen?  
Dann schauen Sie vorbei!

Hoheluftchaussee 56 · 20253 Hamburg  
Tel. 040 / 420 27 91 · Fax 040 / 420 27 71  
mail@optic-hoheluft.de · www.optic-hoheluft.de



## ANZEIGEN- ANNAHME:



**BÜRO- TELEFON- SEKRETARIATS-SERVICE**  
Maßgeschneiderte Lösungen für Ihren Büroalltag!  
Ihr Erfolg ist unsere Motivation!  
Tel.: 040-658 0070    [bts-buero.de](http://bts-buero.de)





# CCHH CONCEPT CYCLES HAMBURG

KOLLAUSTRASSE 67-69  
22529 HAMBURG  
PHONE: +49 (0)40 58955578  
WWW.SPECIALIZED-HAMBURG.DE

ROADBIKE  
MOUNTAINBIKE  
E-BIKE  
FITNESS  
TREKKING  
GRAVEL  
BIKEFITTING  
SERVICE  
COMMUNITY

 SPECIALIZED  
PREMIUM  
PARTNER



# Das Radfahr-Jahr in Eimsbüttel



Da die dortigen Ampeln auf den Radverkehr orientiert werden, könnten die Strecken bei einem Tempo von circa 20 Stundenkilometern ohne Wartezeiten absolviert werden. Die umgestaltete Osterstraße sorgt indes weiter für Diskussionen. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club ADFC fordert die Einführung von Tempo 20 sowie eine Diagonalsperre Höhe Schwenckestraße, um den Durchgangsverkehr zu unterbinden.

Fünf der 14 Hamburger Velorouten führen in Teilen durch den Bezirk Eimsbüttel. Die Routen 2, 3 und 4 von der City nach Eidelstedt, Niendorf und Langenhorn sowie die beiden Ringstrecken 13 (Altona-Hamm) und 14 (Othmarschen-Billstedt). In diesem Jahr soll ein Velorouten-Ausbau am Langenfelder Damm, in der Rothenbaumchaussee, der Schlüterstraße sowie am rechten Alsterufer erfolgen. „Die neuen Radangebote stoßen auf eine wachsende Nachfrage“, bilanziert die Radverkehrskordinatorin Kirsten Pfaue. 2019 wurden in Hamburg allerdings nur 37,6 Kilometer Radverkehrsanlagen gebaut, ein Viertel weniger als die laut rot-grünem Koalitionsvertrag angestrebten 50 Kilometer.

Vor rund 120 Jahren besuchten mehrfach Delegationen aus Kopenhagen die Hansestadt, um sich über die vorbildliche Radwegpolitik zu informieren. Das ist heutzutage schwer vorstellbar, aber gerade im Bezirk Eimsbüttel tut sich 2020 einiges. „Wir wollen das Radfahren ganzheitlich attraktiv machen“, erklärt der Grünen-Verkehrspolitiker Martin Bill: „Was für Autos eine Selbstverständlichkeit ist, soll auch beim Rad normal werden.“

Radwege durch Sperrflächen vom Autoverkehr abgetrennt, um die Sicherheit für Radler zu erhöhen. Die grün-schwarze Mehrheit im Kommunalparlament beschloss zudem mit Unterstützung der Linken im

November 2019 ein Pilotprojekt, mit dem Radfahrer/innen in den Abschnitten Müggenkampstraße–Osterstraße–Bundesstraße und Quickbornstraße–Mansteinstraße–Bogenstraße von einer Grünen Welle profitieren sollen.

Ende Februar brachte die Bezirksversammlung Eimsbüttel „buffered bike lanes“ für den Bereich Hallerstraße/Beim Schlump auf den Weg. Dabei werden die bestehenden





GESPRÄCH

# „Vom Rad profitieren alle“

*Lars Amenda ist Vorsitzender des Altonaer Bicycle-Clubs von 1869/80, dessen Wiege in Eimsbüttel stand. Mit dem ETV-Magazin unterhielt sich der Historiker über das Radfahren damals und heute.*

**Der rot-grüne Senat ist bei der Bürgerschaftswahl bestätigt worden. Trotz oder wegen seiner Verkehrspolitik für Radfahrerinnen und Radfahrer?**



Eine gewisse Bestätigung lässt sich aus dem Ergebnis wohl herauslesen, zumal Verkehrspolitik im Wahlkampf ja ein wichtiges Thema war. Es geschieht einiges, um die Infrastruktur auszubauen, aber es könnte durchaus noch schneller geschehen. Viele Radfahrer sind unzufrieden mit der schleppenden Geschwindigkeit, in der die Situation verbessert wird.

**Ist Eimsbüttel denn ein Fahrradstadtteil?**

Selbst in den dunkleren Monaten und bei schlechtem Wetter fahren viel mehr Menschen Rad als früher. Gerade in den innenstadtnahen Vierteln wie Altona, St. Pauli, Sternschanze und Eimsbüttel, auch wenn mir immer viele parkende Autos auffallen, wenn ich mit dem Rad kreuz und quer durch Eimsbüttel unterwegs bin. Gerade für Kinder und ältere Leute wäre wichtig, dem Fahrrad mehr Platz zu geben. Geschützte Fahrradstreifen, die baulich vom Autoverkehr abgetrennt sind, steigern nicht nur die objektive, sondern auch die gefühlte Sicherheit für Radfahrer.

**Und wo bleibt das Auto?**

Solche Maßnahmen werden nicht ohne Kosten für das Auto umsetzbar sein. Aber letzten Endes profitieren alle Beteiligten von einem autoarmen Viertel. Viele Untersuchungen zeigen,

dass es auch für die Geschäfte gut ist, wenn mehr Menschen mit dem Fahrrad unterwegs sind. Und auch Fußgänger haben etwas davon, wenn nicht mehr auf Bürgersteigen geradelt wird.

**Lange vor dem Autozeitalter wurde 1869 der Eimsbütteler Velocipeden-Reit-Club gegründet, der heutige Altonaer Bicycle Club. Was hatte es damit auf sich?**

Am 17. April 1869 taten sich 20 wohlhabende Bürger mit Technikbegeisterung in einem Lokal in der heutigen Fruchtallee zusammen. Es gab eine Hamburger und eine Altonaer Fraktion, die sich nicht auf einen Namen verständigen konnten und als Kompromiss den Versammlungsort Eimsbüttel als Namensgeber wählten. Am 10. September 1869 fuhren sie beim Velocipeden-Wettreiten in Altona dann gleich zwei Siege ein.

**Wie muss man sich Radfahren zu dieser Zeit vorstellen?**

Zur Gründerzeit waren gerade die Tretkurbel-Velocipeden entwickelt: Eisenbeschlagene Holzräder, mit denen man auf Kopfsteinpflaster unterwegs war. Die 30 Kilo schweren Gefährte wurden auch „boneshaker“, also Knochenschüttler genannt. Erst das Hochrad mit Gummireifen führt ein Jahrzehnt später zum Durchbruch fürs Radfahren. Darauf ließ sich eine Geschwindigkeit von 35 Stundenkilometern erreichen, das war damals atemberaubend schnell.



GESCHICHTE

## Die Grindelbergbahn – als Radfahren der beliebteste Sport war

Nicht nur vor dem ETV-Sportzentrum stehen heutzutage viele, viele Räder.

Eimsbüttel hat eine reiche Fahrradtradition aufzuweisen. Die Geschichte des großen Radsports in Hamburg beginnt 1885 in Eimsbüttel, vier Jahre vor der Gründung des ETV.

Am 26. Juli 1885 wird an der Schlangkreye die Grindelbergbahn eingeweiht. In vier Monaten Bauzeit ist auf einer städtischen Wiese eine 500 Meter lange Rennbahn aus Zement entstanden. 20.000 Besucher können die Wettbewerbe auf Hoch-, Nieder- und sogar Dreirädern im Stehen verfolgen, 1.000 Sitzgelegenheiten („Sattelpätze“) gibt es zudem unter der überdachten Tribüne.

1897 gewinnt Willy Arend dort den „Großen Preis von Hamburg“. Radrennen sind in dieser Zeit der beliebteste Zuschauersport, weit vor dem Fußball, der noch seine Kinderschuhe trägt. „Der Sport auf der Bahn boomte, war Zuschauer-magnet und eignete sich hervorragend zur Vermarktung“, stellt der Historiker Oliver Leibbrand fest. 1899 wird am Rothenbaum ein riesiges Velodrom eröffnet.

Weniger die Konkurrenz in der Nachbarschaft als ausgerechnet der Durchbruch des Fahrrads zum Massenverkehrsmittel läutet dann das rasche Ende der Grindelbergbahn ein. Der Sport ist bald nicht mehr „exotisch“ genug, um die Massen zu faszinieren. Die Betreiber setzen auf Parallel-Unterhaltung wie Ballonfahrten und „Indianer-Shows“. 1904 spielen sogar die Fußballer des FC Victoria im Innenraum der Radrennbahn.

Als „Vicky“ im April 1906 gegen Union Berlin um die Deutsche Meisterschaft kickt, findet die Begegnung allerdings auf der Altonaer Exerzierweide statt. Die Grindelbergbahn ist da bereits geschlossen. 1906 wird sie abgerissen, auf dem Gelände entstehen Wohnungen.

Heute wird die Eimsbütteler Radsporttradition von der Radrennbahn Stellingen aufrecht gehalten. Die 1961 gebaute Betonpiste ist inzwischen mit Kunstharz planiert, eine umfassendere Modernisierung hätte es aber wohl nur bei einer Hamburger Bewerbung um die Olympischen Spiele 2024 gegeben.

# SPORTLICHE PARTNER

Kooperationen & Vorteile für ETV-Mitglieder

SKILLSHIRTZ

## Das neue multifunktionelle Trainingstool



Loic Favé, ETV-Urgestein und momentan Fußball-Nachwuchskordinator und Trainer der männlichen A-Jugend, ist nicht nur als Trainer überaus erfolgreich und ambitioniert, sondern auch ein ehrgeiziger Visionär. So hat er bereits vor zwei Jahren zusammen mit Fabian Seeger das Fußballtrainingsbuch „Kreatives Fußballtraining“ geschrieben. Jetzt folgte im Sommer 2019 sein neuester Coup: Er entwickelte das multifunktionelle Trainingstool „Skillshirtz“ – ein Trainingsleibchen, welches die Handlungsschnelligkeit fordert und mit dem vielfältige kognitive Trainingsreize gesetzt werden können.

Die Idee ist dabei denkbar einfach: Die Leibchen sind in zwei Hälften geteilt. Durch die Farbkombination von vier Farben zu jeweils zwölf unterschiedlichen Leibchen sind verschiedene Signalgebungen und vielfältige Einsatzmöglichkeiten denkbar. Diese sind einzeln im Individualtraining einsetzbar.

Außerdem sind mehrere Skillshirtz im (Klein-)Gruppentraining kombinierbar.

Die Spieler werden in der Übung permanent gefordert, sie müssen sich durch die wechselnden Farben und Aufgaben ständig neu orientieren – und das bei bestehendem Zeit- und Gegnerdruck. „Der kognitive Bereich stellt in Zukunft den entscheidenden Wettbewerbsvorteil im Fußball dar“, ist sich Favé sicher. Und es scheint, dass nicht nur Favé diese Überzeugung teilt, sondern er vielmehr einen Zeitgeist getroffen hat: „Ich bin überrascht, wie positiv die Idee aufgenommen wird und zwar sowohl im Breiten- wie im Leistungssport. Auch andere Sportarten wie Tennis oder Handball sind interessiert und der Sportart entsprechende Trainingskonzepte werden gerade erstellt,“ erzählt Favé weiter.

Aber nicht nur Vereine sind auf die Skillshirtz aufmerksam ge-

worden. Auch für den Schulunterricht eignen sich die Übungen mit den Shirts hervorragend: Durch die komplexen Übungen werden die Gehirnhälften verknüpft, was sich lernfördernd auf die Schüler auswirkt – in

Skandinavien bereits ein gängiges Konzept.

Die Skillshirtz sind in Kinder- und Erwachsenengrößen erhältlich. Mehr Infos gibt es unter: [www.skillshirtz.com](http://www.skillshirtz.com)





## Zeitsparend und modern: Jetzt kommt das e-Rezept

Ärzte sollen ihren Patienten demnächst sogenannte e-Rezepte ausstellen können: Dem Patienten wird dann nicht mehr wie gewohnt ein Rezept aus Papier ausgehändigt, sondern er erhält stattdessen ein digitales Rezept auf sein Smartphone. Für den Patienten ergeben sich daraus gleich mehrere Vorteile: Benötigt er zum Beispiel ein Folge-rezept, muss er sich dafür nicht ein weiteres Mal auf den Weg in die Arztpraxis machen – die Übermittlung des Rezepts kann aus jeder Entfernung erfolgen.

Vor allem in ländlicheren Gebieten eine Tatsache, die entscheidend dazu beiträgt, Zeit und Kosten zu sparen. Das Rezept kann dann an die Apotheke auf digitalem Wege übermittelt werden und diese

kann dem Patienten das Arzneimittel direkt nach Hause liefern. Das ist gerade für ältere oder immobile Patienten ein großer Vorteil.

### Vorteile auf allen Seiten

Doch nicht nur für Patienten, sondern auch für die Apotheken bringt die Einführung des e-Rezepts viel Neues mit sich. Julia Scheel, Inhaberin der VITA Apotheke in Eimsbüttel, begrüßt zum Beispiel die Tatsache, dass die Vernetzung zwischen Arzt, Apotheker und Patient durch neue digitale Möglichkeiten verbessert wird. Das macht die Arzneimitteltherapie sicherer für die Patienten.

Um die Datensicherheit müssen Patienten, die ein e-Rezept bekommen, sich keine Sorgen machen – die Übertragung sämtlicher Daten



erfolgt über einen gesicherten Kanal. Damit der Arzt das Rezept auf das Smartphone eines Patienten schicken kann, versendet er einen individuellen Code: Dieser wird in der Apotheke ausgelesen und die Verordnung des Arztes damit entschlüsselt. Eine Software stellt zusätzlich sicher, dass das Rezept nur einmal eingelöst werden kann.

Das e-Rezept macht also mittelfristig Schluss mit der Zettelwirtschaft in der Patientenversorgung. Komplette wird das e-Rezept das gute, alte Papierrezept in absehbarer Zeit sicher aber noch nicht ersetzen: Patienten werden vermutlich auch künftig noch die Wahl haben, ob sie lieber ein Papierrezept oder die digitale Variante hätten.

## Der ETV hat einen neuen Fanshop

Endlich ist es soweit: Nachdem uns im letzten Winter unser bisherige Fanshop-Partner „Merchdesign“ in Sachen Merchandise und ETV-Fankleidung überraschend verlassen hat, haben wir mit der italienischen Sportmarke „Erreà“ nun einen verlässlichen neuen Kooperationspartner gefunden. Erreà betreibt seit diesem Winter einen in ETV-Farben gebrandeten Shop und bearbeitet all eure Fan-Bestellungen. Das Beste daran ist, dass die Abwicklung direkt in Hamburg

im Ladengeschäft von Erreà in der Fuhlsbütteler Straße erfolgt. Wenn es also auch mal dringende Anliegen gibt, stehen Markus und Ferry für eure Fragen und Wünsche direkt zur Verfügung. Der Shop umfasst alle gängigen Fanutensilien von T-Shirts und Polos, über Hoodies und Sweatshirts bis hin zu Rucksäcken und Taschen haben wir alles, was das Herz begehrt. Wir bauen den Shop in den nächsten Monaten weiter aus, es lohnt sich also öfter vorbei zu schauen.



<http://etv.brandsofsport.com/>

**erreà Play-Store Hamburg**

Fuhlsbüttler Str. 405,  
22309 Hamburg  
Montag bis Freitag 14-  
18:30 Uhr  
Telefon: 040 63295450

**SPEZIAL ANGEBOT!**  
für ETV-Mitglieder und Angehörige!

**G&B**  
**GRIEBEL & BROCKS**  
ASSEKURANZMAKLER GMBH & CO. KG

Als langjähriger Partner des ETV e.V. haben wir nun auch ein Premium-Versicherungskonzept für die Absicherung der ganzen Familie!

Wir bieten Ihnen in unserem Premium-Versicherungskonzept die für eine Familie notwendigen **Gebäude-, Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherungen zu exklusiv günstigen ETV – Mitgliederkonditionen mit namhaften Versicherern und bis zu 50% Prämienrabatt!**

Auch für gewerbliche Kunden haben wir günstige Angebote im Programm! Wir ermitteln mit Ihnen gemeinsam Ihren Absicherungsbedarf und die für Sie notwendigen Versicherungssummen! Und wenn einmal etwas passiert: Im Schadenfall profitieren Sie von unserer Unterstützung in der Schadenregulierung.

**Sprechen Sie uns an!**

Bahnhofstraße 39, 21614 Buxtehude, Tel. 04161-50 238 0,  
Fax. 04161- 50 238 50, [info@griebel-brocks.de](mailto:info@griebel-brocks.de), [www.griebel-brocks.de](http://www.griebel-brocks.de)

Versicherungsmakler mit Erlaubnis nach § 34 d Abs. 1 der Gewerbeordnung/  
Registernummer D-DUI0-JWYK-19

# MITGLIEDERVERSAMMLUNGEN

## JUGEND

### Einladung zur Jugendversammlung

Die Jugendwartin des ETV lädt alle Abteilungs-Jugendwartinnen und -Jugendwarte und die Mitglieder des ETV-Jugendausschusses zur Jugendversammlung am Donnerstag, den 16. April 2020 um 19 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg ein.

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung, Feststellung der Anwesenheit
2. Bericht des Jugendausschusses
3. Jahresrechnung (Jugendplan und Qualifizierungsfonds)
4. Genehmigung der Jahresrechnung
5. Entlastung des Jugendausschusses
6. Wahlen
  - a. Verbandsjugendwart/in
7. Wahl der Jugendvertreter für die Delegiertenversammlung
8. Berichte aus den Abteilungen
9. Verschiedenes

Auch dieses Jahr gilt, dass Abteilungen, die nicht vertreten sind, für das kommende Jahr keinen Anspruch auf einen Zuschuss aus dem ETV-Jugendplan haben.

Viele Grüße,  
**Stefanie Wüpper**  
ETV-Jugendwartin

## KORREKTUR

Im letzten Magazin 1/2020 haben wir die Mitgliederversammlung der Fußball-Abteilung am Montag, den 30. April angekündigt. Es handelt sich hierbei jedoch um einen Donnerstag, also Donnerstag, der 30. April, 19:30 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße.

Wir bitten den Fehler zu entschuldigen.

## FREIZEITSPORT

### Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung des Bereichs Freizeitsport am Dienstag, den 9. Juni 2020 um 19 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Wahl einer/s Versammlungsleiters/in
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 23. Oktober 2019
5. Berichte aus den Fachbereichen (FitGym, ETV-Studio, Kindersport, Trendsport, Rehasport, Schwimmschule)
6. Bericht aus dem Mitgliederbeirat Freizeitsport
7. Wahl der Beiratsmitglieder Freizeitsport
8. Wahl der Delegierten zur Delegiertenversammlung
9. Verschiedenes

**Das Freizeitsportteam und Moritz Braun,**  
Vorstandsmitglied für Finanzen und Freizeitsport

## TISCHTENNIS

### Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Tischtennis-Abteilung am Donnerstag, den 14. Mai 2020 um 19 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Entgegennahme der Berichte des Vorstands
3. Entlastung
4. Wahlen
5. Wahl der Delegierten für die Delegiertenversammlung
6. Anträge
7. Verschiedenes

Wir freuen uns über einen interessanten Austausch.

Gez.  
**Jochen Lüder**  
ETV Tischtennis

## VOLLEYBALL

### Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Volleyball-Abteilung am Donnerstag, den 8. April 2020 um 18 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls aus 2019
4. Abschluss 2019 und Planung 2020/2021
5. Entlastung des Vorstands
6. Bericht des Vorstands
7. Vorstellung Isabel Jaß (Hauptamtliche Tätigkeit)
8. Thema 2. Bundesliga Damen/Herren
9. Gewinnung von Trainern und Trainerinnen
10. Ausrichtung Beachvolleyballturniere
11. Wahlen (1. Vorsitzende(r), Mixed-Wart, Öffentlichkeitswart(in))
12. Wahl der Vertreter/-innen für die Delegiertenversammlung
13. Verschiedenes

Liebe Grüße,  
**Wolf Einfalt-Rieger**  
1. Vorsitzender





## Hausordnung für das ETV-Sportzentrum Bundesstraße 96

1. Die Mitglieder des Vorstandes und des Aufsichtsrates des ETV, die verantwortlichen Abteilungsvorstände sowie die beauftragten Mitarbeiter / Mitarbeiterinnen einschließlich der Hausmeister haben das Hausrecht. Dieses berechtigt, bei Störungen einzuschreiten, die Namen der Störer festzustellen und – wenn nötig – aus dem Haus zu weisen. Die gleichen Befugnisse haben die Übungsleiter / Übungsleiterinnen und Trainer / Trainerinnen im Rahmen ihrer Übungsstunden sowie die Pächter / Pächterinnen für ihre jeweilige Gastronomie in und auf den Sportanlagen. Bei wiederholten Störungen ist der Vorstand berechtigt, ein Hausverbot zu erteilen.

2. Während und außerhalb der Trainingszeiten ist Dritten der Aufenthalt in den Trainingsräumen nur mit ausdrücklicher Zustimmung des aufsichtführenden Übungsleiters / der aufsichtführenden Übungsleiterin oder durch das Personal des Sportbüros bzw. durch die Platzwarte gestattet. Diese Erlaubnis ist vor Trainingsbeginn einzuholen.

3. Mit den baulichen Einrichtungen ist pfleglich umzugehen. Für mutwillige Beschädigungen werden die Verursacher / Verursacherinnen in allen Fällen zum Schadensersatz herangezogen.

4. Alle Flucht- und Rettungswege sind ständig freizuhalten. Das ETV-Personal ist befugt, jederzeit rechtswidrig abgelegte Gegenstände zu entfernen.

5. Das Umziehen vor und nach den sportlichen Aktivitäten ist ausschließlich in den dafür vorgesehenen Umkleieräumen gestattet.

6. In den Hallen und Sporträumen sind grundsätzlich Hallensportschuhe mit heller Sohle zu tragen. Auf den Kunstrasenplätzen sind nur Sportschuhe mit glatter Sohle, Multinoppen- oder Nocken-sohlen erlaubt. Schraubstollen sind dort verboten.

7. Das Rennen, Toben oder Springen in den Treppengebieten ist für alle ETV-Mitglieder und Besucher verboten.

8. Sporthallen, Übungsräume, Umkleieräume und Trainingsplätze etc. sind sauber zu halten. Abfälle sind in die vorhandenen Papierkörbe zu werfen.

9. Im gesamten ETV-Sportzentrum Bundesstraße, in allen Sporthallen und auf den Kunstrasenanlagen an der Bundesstraße und an der Hohe Luft ist das Rauchen nicht gestattet, auch nicht in den Gastronomiebereichen.  
In den Sporthallen und Umkleieräumen ist der Alkoholkonsum nicht gestattet. Ferner ist es untersagt, in die Übungs-, Wasch- und Umkleieräume Geschirr zu bringen oder zu benutzen.

10. Im gesamten ETV-Sportzentrum Bundesstraße und in allen vom ETV betriebenen Sporthallen ist das Mitbringen oder Verwahren von Hunden verboten. Hunde sind vor dem Gebäude anzuleinen. Auf allen Außensportanlagen an der Bundesstraße und an der Hohe Luft sowie in den Gastronomieeinrichtungen sind Hunde an die Leine zu nehmen.

11. Besucher und Mitglieder müssen die Übungsräume unmittelbar nach den Übungsstunden, die anderen Räume sind bis spätestens 23.00 Uhr bzw. bei Beendigung der Veranstaltungen in den Gastronomiebetrieben verlassen.

12. Aushänge, ausgenommen die an offiziellen ETV-Mitteilungsbrettern, oder die der ETV-Abteilungen bedürfen einer Genehmigung der Geschäftsstelle.

13. Das Abstellen von Fahrrädern, Rollern, Kinderwagen ist nur an dafür vorgesehenen Plätzen erlaubt.

## Alle Beiträge auf einen Blick

	Grundbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
<b>ERWACHSENE</b>		
Erwachsene ab 18 Jahre	24,50 €	24,60 €
Schüler/Azubi/Student/Arbeitssuchend ab 18 Jahre	17,50 €	18,75 €
<b>KINDER UNTER 18 JAHRE</b>		
1. Kind bis 18 Jahre	14,00 €	16,20 €
2. Kind bis 18 Jahre	12,00 €	16,20 €
ab 3. Kind bis 18 Jahre	frei	16,20 €
<b>FAMILIEN-KOMBIS</b>		
Ehepaare	40,00 €	39,30 €
1 Elternteil + 1 Kind unter 18 Jahre	32,50 €	39,30 €
Familienbeitrag: Elternteile + Kinder unter 18 Jahren (ab 3 Personen)	43,50 €	39,30 €
1 Erwachsener + Kind/Kinder unter 4 Jahre	24,50 €	24,60 €
<b>SPEZIALANGEBOTE</b>		
auswärtige und/oder fördernde Mitglieder	9,60 €	bereits Mitglied
<b>Die Grundbeiträge/Aufnahmegebühren verstehen sich exklusive der eventuellen Abteilungsbeiträge/Sonderaufnahmegebühren, die Sie nachstehend finden.</b>		

## Sonderbeiträge für Sportarten

	Sonderbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Aikido Kinder / Erwachsene	5,00 €	10,00 € / 15,00 €
Badminton Kinder / Erwachsene	–	6,00 € / 8,00 €
Ballett	7,00 €	–
Baseball / Softball Kinder / Erwachsene	7,00 € / 10,00 €	–
Basketball Kinder / Erwachsene (ab 01.11.19)	3,50 €	–
Bogensport Kinder / Erwachsene	10,00 € / 15,00 €	–
Capoeira bis 14 Jahre / bis 18 Jahre / Erwachsene	13,50 € / 21,00 € / 26,00 €	–
Chor STARTup	10,00 €	–
Club Céronne Kinder / Erwachsene	3,00 € / 10,00 €	8,00 € / 15,00 €
Club Céronne Fördernd	3,00 €	bereits Mitglied
ETV-Studio	34,00 €	74,40 €
Fechten Kinder / Erwachsene	3,00 € / 3,60 €	–
Fußball Kinder / Erwachsene	4,00 € / 2,00 €	–
Gerätturnen / Akrobatik	8,00 €	–
Hockey	11,50 €	–
Inline-Skating	2,00 €	–
Judo Kinder / Erwachsene	8,00 €	10,00 € / 15,00 €
Kanusport Kinder / Erwachsene	1,00 € / 2,00 €	–
1 Boot / 1 Kanu (Liegeplatzgebühr)	2,00 € / 4,00 €	–
Karate Kinder / Erwachsene	7,50 € / 9,00 €	10,00 €
Kinderkampfsport	10,00 €	12,00 €
KiSS 1. / 2. / 3. Kind	23,40 € / 19,30 € / 11,40 €	–
Mini-KiSS 1. / 2. / 3. Kind	6,00 € / 4,40 € / frei	–
Kung Fu Kinder / Erwachsene	15,00 € / 20,00 €	10,00 € / 12,00 €
Moderner Kampfsport Kinder / Erwachsene	15,00 € / 20,00 €	–
Parkour	5,00 €	–
Orthopädische Gruppen mit Verordnung	0,00 €	–
Orthopädische Gruppen ohne Verordnung	10,00 €	–
Herzsport mit Verordnung	0,00 €	–
Herzsport ohne Verordnung	18,00 €	–
Schwimmen / Wasserball	6,50 €	–
Schwimmschule Turmweg	Die Kursgebühren unter: <a href="http://www.schwimmschule-turmweg.de">www.schwimmschule-turmweg.de</a>	
Tennis Erwachsene	10,00 €	180,40 €
Tennis Schüler, Student, Azubi, Arbeitsuchend	8,00 €	58,25 €
Tennis 1. Kind	5,00 €	35,80 €
Tennis 2. Kind	2,00 €	35,80 €
Tennis 1 Elternteil + 1 Kind / + 2 Kinder	15,00 € / 17,00 €	165,70 €
Tennis Ehepaar	20,00 €	267,70 €
Tennis Ehepaar + 1 Kind / + 2 Kinder	25,00 € / 27,00 €	267,70 €
Tischtennis	0,50 €	–
Volleyball Kinder	5,00 €	10,00 €
Volleyball Wettkampf Erwachsene	4,00 €	10,00 €

An dieser Stelle nicht aufgeführte Sportarten kosten keine Sonderbeiträge und Sonderaufnahmegebühren.





# SPORTPROGRAMM

Aktion Spätlese 55plus	38
------------------------	----

## ABTEILUNGSSPORT

Aikido	38
Badminton	38
Baseball / Softball	38
Basketball	39
Capoeira	40
Faustball	40
Fechten	40
Floorball	41
Fußball	41
Fußball Mini-Kicker	43
Gerätturnen	43
Handball	44
Hockey	44
Judo	44
Kanusport	45
Karate	46
Kinderkampfsport	46
Kung Fu	46
Leichtathletik	47
Moderner Kampfsport	47
Prellball	48
Schwimmen	48
Tanzen im Club Céronne	48
Tennis	49
Tischtennis	49
Volleyball	49
Volleyball Mixed	50
Wasserball / Aquaball	50

## FITGYM / ETV-STUDIO

ETV Studio & Exklusiv-Kurse	51
Alter Krafraum	51
Body & Mind	51
Cardio-Spinning	52
Fitness, Cardio & Workout	52
Functional Training	53
Haltung & Stabilität	53
Seniorfit	54
Tanz Erwachsene	54

## KINDERSPORT

Ballbini	55
Ballett	55
Eltern-Kind-Turnen	55
Hobby Horsing	56
Inline-Skating	56
Kindertanz	56
Kinderturnen	56
Kinderyoga	57
ETV KiSS (Kinder-Sport-Schule)	57
Pampersgymnastik	57
Skateboard	58
Tag Rugby / Rugby	58
Weekend-Kids	58

## REHASPORT

Beckenbodentraining	58
Herzsport	58
Krebsnachsorge	58
Orthopädische Trainingsgruppe	59

## TRENDSPORT

Armwrestling	59
Bogensport	59
Chor STARTup	59
Parkour	59
Tamburello	60
Ultimate Frisbee	60

## ETV SCHWIMMSCHULE TURMWEG

Schwimmangebote	61
-----------------	----

## TALENTGRUPPEN

Talentgruppen	62
---------------	----

FRAGEN & ANTWORTEN	64
--------------------	----

SPORTSTÄTTEN	65
--------------	----

ANMELDEFORMULAR	35
-----------------	----

BEITRÄGE & HAUSORDNUNG	36
------------------------	----

ADRESSEN & ANSPRECHPARTNER	66
----------------------------	----

## Aktion Spätlese 55plus

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Seniorenabteilung „Aktion Spätlese“ setzt sich aus den älteren Mitgliedern des ETV aller Abteilungen zusammen, die Zugehörigkeit zu den Abteilungen bleibt bestehen. Sie verstärkt die Abteilungsangebote durch eigene Initiative in Form von Busfahrten und –reisen, Wanderungen, Besichtigungen etc.. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Veranstaltungen werden im „ETV-Magazin“, im Internet und im Schaukasten der „Spätlese“ rechtzeitig angekündigt. Vormerklisten liegen im Sportbüro aus. Bei der Anmeldung haben zunächst ETV-Mitglieder Vorrang, sollten noch Plätze zur Verfügung stehen, können auch Partner und Freunde angemeldet werden. Zu Auskünften stehen bereit: Jens und Gitta Perßon, Tel. 420 63 86.

## ABTEILUNGSSPORT

## Aikido

Im Internet: [www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de](http://www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de)

Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe. Durch das Üben von Angriff und Verteidigung lernt man die Techniken und Ideen des Budo. Die sehr dynamischen Übungen enthalten zusätzliche Meditationsphasen. Im Rahmen des Trainings für Fortgeschrittene wird auch Waffentechnik (AIKJO, AIKIKEN) gelehrt. Erst ab 15 Jahren. Ansprechpartner: Ronald Kügler, Tel. 0152-53767943. Im Internet: [www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de](http://www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de).

## Erwachsene

Mo.	07:00-08:00	Fortgeschrittene-Frühtraining	ab 15	Dojo I	ETV Team	<i>Auch andere Altersgruppen sind willkommen!</i>
	19:00-20:00	Aikido für MS-Kranke	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Nur nach Absprache: ronald.kuegler@gmx.de</i>
Di.	20:00-21:00	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Auch Probestunde für Einsteiger</i>
	21:00-22:00	Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Die letzten 30 Min. jap. Stock&amp;Schwert</i>
Mi.	09:00-10:00	Aikido für MS-Kranke	ab 15	HH	Ronald Kügler	<i>Nur nach Absprache: ronald.kuegler@gmx.de</i>
Do.	19:00-20:30	Anfänger-Basistechniken	ab 15	Dojo I	Juri P.	
Fr.	19:30-20:30	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Volker Platz	<i>Auch Probestunde für Einsteiger</i>
	20:30-21:30	Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Volker Platz	<i>Die letzten 30 Min. jap. Stock&amp;Schwert</i>

## Badminton

Im Internet: [www.etv-badminton.de](http://www.etv-badminton.de)

Im ETV finden Sie eine der größten Badmintongruppierungen in ganz Hamburg. Aktiv spielen zur Zeit sechs Senioren- sowie vier Jugend- und Schülermannschaften. Doch nicht nur Leistung wird bei uns großgeschrieben, auch in unseren Freizeit- und Breitensportgruppen finden Sie die richtige Trainingsgruppe für sich.

## Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	Jugend	bis 14	TOR	Oliver	
	18:30-20:00	Jugend	14-18	TOR	Oliver	
Do.	17:00-19:00	Jugend	bis 14	DHO	ETV Team	
	19:00-21:00	Jugend	14-18	DHO	Oliver	
Fr.	17:00-19:00	Jugend Mannschaftstraining	bis 18	DHO	Jakob	<i>Trainingsteilnahme nach Absprache</i>

## Erwachsene

Mo.	19:00-22:00	*Breitensport	ab 18	HAU I	André	<i>*Teilnahme nur nach Absprache: constantin.jencquel@etv-badminton.de</i>
	19:30-22:00	Breitensport	ab 18	LOK III	Hermann, Peter	<i>Rollstuhlgeeignet, Kontakt: para-badminton@etv-hamburg.de</i>
	20:00-22:00	*Leistungstraining 1.-5. Mannschaft	ab 18	ALTO	Constantin	<i>*Teilnahme nur nach Absprache: constantin.jencquel@etv-badminton.de</i>
Di.	18:00-20:00	Breitensport I	ab 18	GH	Constantin	
	19:30-22:30	Breitensport	ab 18	HAU I	Bernd	
	20:00-22:00	Breitensport II	ab 18	GH	Constantin	
Mi.	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	TOR	Thorben	<i>Auch für AnfängerInnen</i>
Do.	20:00-22:30	Mannschaftstraining	ab 18	GH	Hermann	
	20:00-22:00	Breitensport	ab 18	HW	Peter	
Fr.	17:00-20:00	Breitensport	ab 18	HAU II	Dominic	
	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	DHO	Jakob	

## Baseball / Softball

Im Internet: [www.hamburgknights.com](http://www.hamburgknights.com)

Soft- und Baseball sind sehr komplexe Sportarten, die sich aus verschiedensten Bewegungsabläufen und sportlichen Anforderungen zusammensetzen. Das Wintertraining der Hamburg Knights in unterschiedlichen Hamburger Sporthallen versucht, diesem Umstand gerecht zu werden. Deshalb wechseln einige Trainingszeiten im Erwachsenenbereich wöchentlich. Interessenten im Nachwuchs können direkt mit den verantwortlichen Coaches Kontakt aufnehmen. Interessierte Erwachsene nehmen bitte per Mail mit der Geschäftsstelle der Hamburg Knights Kontakt auf: [info@hamburg-knights.de](mailto:info@hamburg-knights.de).

## Kinder und Jugendliche

Mo.	16:30-18:30	Schüler	2008-2011	SOFT	Sascha	<i>Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de</i>
	17:30-19:30	Junioren	2002-2004	LANG	Ruben	<i>Kontakt: ruben.resech@hamburg-knights.de</i>
	18:00-19:00	Jugend Pitcher / Catcher	2004-2006	SOFT	Base- und Softball Team	<i>Sondertraining</i>
Di.	17:00-19:00	Jugend	2004-2006	SOFT	Sascha	<i>Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de</i>
Mi.	17:30-19:30	Junioren	2002-2004	LANG	Ruben	<i>Kontakt: ruben.resech@hamburg-knights.de</i>
	18:00-20:00	Softball Juniorinnen	2001-2003	SOFT	Anne	<i>Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de</i>
	20:00-21:30	Softball Juniorinnen Pitcher & Catcher	2001-2003	SOFT	Base- und Softball Team	<i>Sondertraining</i>
Do.	16:30-18:00	T-Ball	2012-2015	SOFT	Anne	<i>Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de</i>



	16:30-18:30	Schüler	2008-2011	SOFT	Sascha	Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de
Fr.	16:30-17:30	Schüler Pitcher / Catcher	2008-2011	SOFT	Base- und Softball Team	Sondertraining
	18:30-20:30	Softball V	2001-2003	SOFT	Base- und Softball	Einsteiger Erw. / Juniorinnen, Kontakt: info@hamburg-knights.de

## Erwachsene

Mo.	18:30-20:30	Softball IV	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Fortgeschrittene
	18:30-21:00	Baeball I & II	ab 18	LANG	Base- und Softball	Einsteiger / Fortgeschr., Kontakt: info@hamburg-knights.de
	20:30-21:30	Softball I & IV Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
	20:30-22:00	Open Cage	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Hitting Fortgeschrittene
Di.	18:00-19:00	Softball I Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
	18:30-21:30	Softball I	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Bundesligamannschaft
	19:00-20:30	Softball V Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
Mi.	18:00-19:30	Softball II Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
	18:30-21:00	Baeball I & II	ab 18	LANG	Base- und Softball	Einsteiger / Fortgeschr., Kontakt: info@hamburg-knights.de
	19:30-21:30	Softball II	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Einsteiger / Fortgeschrittene, Kontakt: info@hamburg-knights.de
Do.	17:00-19:00	Softball I Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
	18:30-21:30	Softball I	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Bundesligamannschaft
	19:00-20:30	Softball II Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
	20:30-22:00	Open Cage	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Hitting Fortgeschrittene
Fr.	18:30-20:30	Softball V	2001-2003	SOFT	Base- und Softball	Einsteiger Erw. / Juniorinnen, Kontakt: info@hamburg-knights.de
	20:30-22:00	Open Cage	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Hitting Fortgeschrittene

## Basketball

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Neben der Leistung kommt der Spaß in keiner unserer Mannschaften zu kurz. Nähere Informationen erhalten Sie auf unsere Homepage unter [www.etv-basketball.de](http://www.etv-basketball.de). Hier die Trainingszeiten und Ansprechpartner im Überblick:

### Kinder und Jugendliche

Mo.	16:30-18:00	*Männl. Jugend M12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Julia	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend U9 Jhrg. 11/12	2011-2012	HW	Benjamin	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-2 Jhrg. 04/05	2004-2005	CFSu	Oytun	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
Di.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	ALTO	Sven	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Weibl. Jugend W14 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Barbara	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-1 Jhrg. 04/05	2004-2005	DHO	Fabian, Benjamin	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-1 Jhrg. 02/03	2002-2003	DHO	Aras	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-2 Jhrg. 02/03	2002-2003	LEHM	Mohammad	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
Mi.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M12-2 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Oliver	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Julia	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-2 Jhrg. 04/05	2004-2005	CFSu	Oytun	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend W16 Jhrg. 04/05	2004-2005	CFSu	Stefan	Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
Do.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-1 Jhrg. 04/05	2004-2005	ALTO	Fabian, Benjamin	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	DHU	Sven, Tyseem	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
Fr.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-2 Jhrg. 06/07	2006-2007	LEHM	Iven	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Weibl. Jugend W12 Jhrg. 08/09	2008-2009	HW	Sabine	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend W18 Jhrg. 02/03	2002-2003	DHU	Sven	Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M10 Jhrg. 10/11	2010-2011	HW	Julia	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-2 Jhrg. 02/03	2002-2003	LEHM	Mohammad	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-1 Jhrg. 02/03	2002-2003	HW	Aras	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>

### Erwachsene

Mo.	18:30-20:00	5. Herren	ab 18	DHO	Moritz	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren5.etv@googlemail.com">basketballherren5.etv@googlemail.com</a>
	18:30-20:00	7. Herren/M23	ab 18	CFSu	Aras	Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	20:00-22:00	3. Herren	ab 18	HW	Marcus	Feld 1. Kontakt: <a href="mailto:basketballherren3.etv@googlemail.com">basketballherren3.etv@googlemail.com</a>
	20:00-21:45	3. Damen	ab 18	EDU I	Kerstin, Lia	Kontakt: <a href="mailto:basketballdamen3.etv@googlemail.com">basketballdamen3.etv@googlemail.com</a>
	20:00-22:00	1. Damen	ab 18	DHO	Fredrick	Kontakt: <a href="mailto:basketballdamen1.etv@googlemail.com">basketballdamen1.etv@googlemail.com</a>

Di.	20:00-21:45	6. Herren	ab 18	ALTO	Maurice	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren6.etv@googlemail.com">basketballherren6.etv@googlemail.com</a>
	20:00-21:45	4. Herren	ab 18	CFS0	Patrick, Frieder	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren4.etv@gmail.com">basketballherren4.etv@gmail.com</a>
	20:00-21:45	2. Damen	ab 18	CUR	Mira, Lisa-Katarina	Kontakt: <a href="mailto:ETVDamen2@web.de">ETVDamen2@web.de</a>
Mi.	18:30-20:15	2. Herren	ab 18	CFSu	Stefan	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren2.etv@googlemail.com">basketballherren2.etv@googlemail.com</a>
	18:30-20:00	7. Herren/M23	ab 18	HL III	Aras	Kontakt: <a href="mailto:basketballjugend@etv-hamburg.de">basketballjugend@etv-hamburg.de</a>
	20:15-22:00	1. Herren	ab 18	CFSu	Sükran, Arda	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren1.etv@googlemail.com">basketballherren1.etv@googlemail.com</a>
Do.	18:30-20:00	4. Herren	ab 18	ALTO	Patrick, Frieder	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren4.etv@googlemail.com">basketballherren4.etv@googlemail.com</a>
	18:30-20:00	5. Herren	ab 18	DHU	Ertan	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren5.etv@googlemail.com">basketballherren5.etv@googlemail.com</a>
	20:00-22:00	1. Damen	ab 18	LOK III	Fredrick	Kontakt: <a href="mailto:basketballdamen1.etv@googlemail.com">basketballdamen1.etv@googlemail.com</a>
	20:00-22:00	2. Damen	ab 18	LOK III	Mira, Lisa-Katarina	Kontakt: <a href="mailto:ETVDamen2@web.de">ETVDamen2@web.de</a>
	20:00-21:45	3. Herren	ab 18	DHU	Marcus	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren3.etv@googlemail.com">basketballherren3.etv@googlemail.com</a>
	20:00-22:00	3. Damen	ab 18	HW	Kerstin, Lia	Feld 1. Kontakt: <a href="mailto:basketballdamen3.etv@googlemail.com">basketballdamen3.etv@googlemail.com</a>
Fr.	18:30-20:00	2. Herren	ab 18	DHU	Stefan	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren2.etv@googlemail.com">basketballherren2.etv@googlemail.com</a>
	20:00-22:00	6. Herren	ab 18	ALTO	Maurice	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren6.etv@googlemail.com">basketballherren6.etv@googlemail.com</a>
	20:00-21:45	1. Herren	ab 18	DHU	Sükran, Arda	Kontakt: <a href="mailto:basketballherren1.etv@googlemail.com">basketballherren1.etv@googlemail.com</a>
	20:00-21:45	Mixed	ab 18	HL I	Angela	Kontakt: <a href="mailto:basketballmixed.etv@googlemail.com">basketballmixed.etv@googlemail.com</a>

**Capoeira**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Capoeira ist ein Kampfsport, der im Einklang mit Musik, Tanz, Akrobatik, Kultur, Spiel und Spaß trainiert wird. Es wird die Capoeira Regional / Conterporania trainiert, die moderne Art der brasilianischen Kampfkunst. Wir sind eine gemischte Gruppe von Frauen, Männern und Kindern jeglichen Alters. Trainieren kann jeder, der Lust an Bewegung hat und bereit ist, in eine andere Kultur einzutauchen. Trainiert wird in weiß und am besten barfuß. Komm einfach vorbei oder nimm Kontakt über die Mailadresse auf, wenn Du noch Fragen hast. Kontakt Kinder / Jugend: [capoeira-kinder@etv-hamburg.de](mailto:capoeira-kinder@etv-hamburg.de). Ansprechpartner Erwachsene: Terra, Kontakt: [capoeira@etv-hamburg.de](mailto:capoeira@etv-hamburg.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	17:00-18:30	Kinder	8-12	LEHM	Mestre Nem, Graduada Galega	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof.
	19:00-20:00	Jugend	12-17	LEHM	Mestre Nem	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof.
Do.	16:30-18:00	Kinder	8-12	SPH	Mestre Nem, Graduada Galega	Nicht in den HHer Schulferien
	19:00-20:00	Musiktraining	8-17	FSP	Mestre Nem	Vorerst kein unangemeldetes Probetraining möglich!

**Erwachsene**

Mo.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	LEHM	Mestre Nem	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof.
Do.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	FSP	Mestre Nem	Vorerst kein unangemeldetes Probetraining möglich!
Fr.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	LEHM	Mestre Nem	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof.

**Faustball**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Faustball ist ein vielseitiges, aber auch leistungsorientiertes Rückschlagspiel. Es erfreut sich großer Beliebtheit bei Jung und Alt, zumal Spielwitz, einfache Regeln und Reaktionsvermögen die elementaren Bestandteile sind.

**Kinder und Jugendliche**

Sa.	11:00-12:30	Faustball Jugend	7-14	SPH	Claus Ehlbeck	
-----	-------------	------------------	------	-----	---------------	--

**Erwachsene**

Mi.	20:15-22:00	Faustball alle Leistungsklassen	ab 16	HW	Claus Ehlbeck	
Do.	14:00-16:30	Faustball Senioren	ab 60	SPH	Uwe Sötje	

**Fechten**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Fechtabteilung des ETV gehört zu den größten und erfolgreichsten Fechtvereinen in Norddeutschland. Bei uns werden alle drei Waffen gefochten, Anfänger aller Altersgruppen sind ebenso willkommen wie erfahrene Fechter, die in Hamburg neue sportliche Herausforderungen suchen. Als Einstieg ist das Training am Montag- oder Donnerstagabend am besten geeignet. Bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe genügen für den Anfang, die erforderliche Fechtsrüstung kann zunächst ausgeliehen werden. Zu Beginn eines Anfängerkurses (Kinder und Erwachsene) wird zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag einmalig eine Kursgebühr von 25,- € erhoben. Kontakt Kinder/Jugend: Marc Kampmann (Jugendwart), E-Mail: [Kampmann.M-A@t-online.de](mailto:Kampmann.M-A@t-online.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	16:00-18:00	Jugend	9-18	SPH	Carla, Steffi	Mit bestandener Anfängerprüfung
	16:30-18:00	Jugend AnfängerInnen	9-18	FS	Paul	
Do.	16:00-18:00	Jugend Kadertraining	bis 18	HW-GymA	Paul	Nur auf Einladung
Sa.	11:00-12:30	Offenes Training für alle		FS	Paul	Nach Absprache in den Trainingsgruppen

**Erwachsene**

Mo.	20:00-22:30	Erwachsene	ab 18	SPH	Paul	
	20:00-21:30	Erwachsene AnfängerInnen	ab 18	SPH	Jana, Ralph	
Do.	20:00-22:30	Erwachsene	ab 18	SPH	Paul	
	20:00-21:30	Erwachsene AnfängerInnen	ab 18	SPH	Markus	
Sa.	11:00-12:30	Offenes Training für alle		FS	Paul	Nach Absprache in den Trainingsgruppen



## Floorball

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Floorball ist eine junge und dynamische Sportart, die Elemente des Hallenhockeys und des Eishockeys attraktiv in sich vereint. Es ist eine schnelle, moderne und faire Sportart mit hohem Aufforderungscharakter. Das Einstiegslevel ist klein, sodass flott kleine Erfolge erreicht werden und sofort mitgespielt werden kann. Dazu verlangt Floorball auf höherer Ebene anspruchsvolle technische Anforderungen und Fähigkeiten. Gespielt wird mit leichten Spezial-Kunststoffschlägern und Bällen, das Spielfeld wird von einer Bande umgeben. Je nach Altersklasse wird mit oder ohne Torwart gespielt. Unsere Teams laufen unter dem Namen ETV Piranhhas auf. Bei uns kann Floorball auf breiten- und leistungssportlicher Ebene gespielt werden. Unsere erste Herren und Damen Mannschaften spielen in der 1. Bundesliga. Unsere Jugendteams sind für Jungen und Mädchen offen, gespielt wird im norddeutschen Ligabetrieb. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Kontakt: [info@etv-piranhhas.de](mailto:info@etv-piranhhas.de).

## Kinder und Jugendliche

Mi.	17:00-18:30	Jgd. gem. U15 Jhrg. 05/06	2005-2006	GH	Dirk, Klemens	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@etv-piranhhas.de">jugend@etv-piranhhas.de</a>
Fr.	16:00-17:30	Jugend gem. U9 Jhrg. 11/12	2011-2012	LOK III	Jakob, Jussi	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@etv-piranhhas.de">jugend@etv-piranhhas.de</a>
	16:00-17:30	Jugend gem. U11 Jhrg. 09/10	2009-2010	LOK III	Felix, Cornelius	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@etv-piranhhas.de">jugend@etv-piranhhas.de</a>
	17:00-19:00	Jugend gem. U13 Jhrg. 07/08	2007-2008	CFSu	Kubilay	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@etv-piranhhas.de">jugend@etv-piranhhas.de</a>
	17:30-18:45	Jugend gem. U15/U17 Jhrg. 03-06	2003-2006	LOK III	Mathis, Flemming	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@etv-piranhhas.de">jugend@etv-piranhhas.de</a>

## Erwachsene

Mo.	19:00-20:30	Damen / Damen Bundesliga	ab 2002	GH	Philipp	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:damen@etv-piranhhas.de">damen@etv-piranhhas.de</a>
Di.	20:00-21:45	2. Herren ab Jhrg. 01/02	ab 18	CFSu	Ville	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren2@etv-piranhhas.de">Herren2@etv-piranhhas.de</a>
	20:00-22:00	Herren 1. Bundesliga	ab 18	LOK III	Mathis, Johan	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren@etv-piranhhas.de">Herren@etv-piranhhas.de</a>
Mi.	18:30-20:00	2. Herren ab Jhrg. 01/02	ab 18	GH	Ville	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren2@etv-piranhhas.de">Herren2@etv-piranhhas.de</a>
	20:00-22:00	Herren 1. Bundesliga	ab 18	GH	Mathis, Johan	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren@etv-piranhhas.de">Herren@etv-piranhhas.de</a>
	20:30-21:45	Herren Ü30	ab 29	BOG I	Matthias	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren30plus@etv-piranhhas.de">Herren30plus@etv-piranhhas.de</a>
Fr.	18:45-20:00	Damen / Damen Bundesliga	ab 18	LOK III	ETV Team	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:damen@etv-piranhhas.de">damen@etv-piranhhas.de</a>
	20:00-21:30	Herren 1. Bundesliga	ab 18	LOK III	Mathis, Johan	Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:Herren@etv-piranhhas.de">Herren@etv-piranhhas.de</a>
	20:15-22:00	"Freizeit-Gruppe" Einsteiger/ Fortgeschr.	ab 18	CFSu	Barbara	Kontakt: <a href="mailto:bkuhr@posteo.de">bkuhr@posteo.de</a>

## Fußball

Im Internet: [www.etv-fussball.de](http://www.etv-fussball.de)

Die ETV-Fußballabteilung gehört zu den traditionsreichsten der Stadt, wobei die ETV-Fußballjugendabteilung eine der größten Hamburgs ist. Wir bitten Sie, sich bei dem jeweiligen Trainer des entsprechenden Jahrgangs über die Trainingszeit zu informieren. Für Fragen zu sportlichen Themen, die unsere Trainer nicht beantworten können, stehen unsere Jahrgangskordinatoren zur Verfügung: Jahrgänge 2000-2005 (A, B, C-Jugend): Mehdi Madani, Tel: 0176-23263880 oder E-Mail: [m.saeedimadani@googlemail.com](mailto:m.saeedimadani@googlemail.com). Jahrgänge 2006-2009 (D, E Jugend): Jasper Hölscher, Tel: 040/401769-86 (Mittwoch bis Freitag) oder E-Mail: [jasper-17@gmx.de](mailto:jasper-17@gmx.de). Jahrgänge 2010-2013 (F, G, männliche Fußball-Jugend): Svea Brunotte, E-Mail: [brunotte.svea@googlemail.com](mailto:brunotte.svea@googlemail.com). 2. Ansprechpartner: Bilal Afrane, Tel: 0176-72929262 oder E-Mail: [fam.afrane@gmail.com](mailto:fam.afrane@gmail.com). Ansprechpartner für den Frauen- und Mädchenfußball: Dennis Tralau, Tel: 0176-64358269 oder E-Mail: [d.tralau@gmx.de](mailto:d.tralau@gmx.de). Die Koordinatoren sind nicht für neue Spieler oder die Vermittlung von Probetrainings zuständig!

## Kinder und Jugendliche

Mo.	19:45-21:15	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	LOK I	Loic Fave (0173-9068938)	Kontakt: <a href="mailto:l.fave@gmx.de">l.fave@gmx.de</a>
Di.	18:30-20:15	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	LOK I	Loic Fave (0173-9068938)	Kontakt: <a href="mailto:l.fave@gmx.de">l.fave@gmx.de</a>
Mi.	19:45-21:15	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	LOK I	Loic Fave (0173-9068938)	Kontakt: <a href="mailto:l.fave@gmx.de">l.fave@gmx.de</a>
Fr.	18:15-19:45	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	SPORT	Loic Fave (0173-9068938)	Kontakt: <a href="mailto:l.fave@gmx.de">l.fave@gmx.de</a>
Di.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: <a href="mailto:hatje.simon@gmail.com">hatje.simon@gmail.com</a>
Mi.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: <a href="mailto:hatje.simon@gmail.com">hatje.simon@gmail.com</a>
Fr.	18:15-19:45	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: <a href="mailto:hatje.simon@gmail.com">hatje.simon@gmail.com</a>
Mo.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	LOK I	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: <a href="mailto:hatje.simon@gmail.com">hatje.simon@gmail.com</a>
Mo.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: <a href="mailto:m.saeedimadani@googlemail.com">m.saeedimadani@googlemail.com</a>
Di.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: <a href="mailto:m.saeedimadani@googlemail.com">m.saeedimadani@googlemail.com</a>
Fr.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: <a href="mailto:m.saeedimadani@googlemail.com">m.saeedimadani@googlemail.com</a>
Do.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: <a href="mailto:m.saeedimadani@googlemail.com">m.saeedimadani@googlemail.com</a>
Mo.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Raab (0172-6716379)	Kontakt: <a href="mailto:oraab@kickbees.de">oraab@kickbees.de</a>
Mi.	16:45-18:15	1. B-Mädchen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Raab (0172-6716379)	Kontakt: <a href="mailto:oraab@kickbees.de">oraab@kickbees.de</a>
Fr.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Raab (0172-6716379)	Kontakt: <a href="mailto:oraab@kickbees.de">oraab@kickbees.de</a>
Di.	18:15-19:45	2. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Jasper Hölscher (040-40176986)	Kontakt: <a href="mailto:jhoelscher@etv-hamburg.de">jhoelscher@etv-hamburg.de</a>
Mi.	18:15-19:45	2. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	LOK I	Jasper Hölscher (040-40176986)	Kontakt: <a href="mailto:jhoelscher@etv-hamburg.de">jhoelscher@etv-hamburg.de</a>
Fr.	16:45-18:15	2. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	LOK I	Jasper Hölscher (040-40176986)	Kontakt: <a href="mailto:jhoelscher@etv-hamburg.de">jhoelscher@etv-hamburg.de</a>
Mo.	18:15-19:45	2. B-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Denis Behr (0151-12070533)	Kontakt: <a href="mailto:dbehr@kickbees.de">dbehr@kickbees.de</a>
Mi.	18:15-19:45	2. B-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Denis Behr (0151-12070533)	Kontakt: <a href="mailto:dbehr@kickbees.de">dbehr@kickbees.de</a>
Do.	18:15-19:45	3. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Heinemann (040-4398874)	Kontakt: <a href="mailto:Olli@championshiprecords.de">Olli@championshiprecords.de</a>
Di.	18:15-19:45	3. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Heinemann (040-4398874)	Kontakt: <a href="mailto:Olli@championshiprecords.de">Olli@championshiprecords.de</a>
Mo.	18:15-19:45	4. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Levin Ebbersmeyer (0176-32352782)	Kontakt: <a href="mailto:levin_ebbersmeyer@web.de">levin_ebbersmeyer@web.de</a>
Do.	18:15-19:45	4. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Levin Ebbersmeyer (0176-32352782)	Kontakt: <a href="mailto:levin_ebbersmeyer@web.de">levin_ebbersmeyer@web.de</a>
Do.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Samuel Olayisoye (0176-27992831)	Kontakt: <a href="mailto:Sam_ola@hotmail.de">Sam_ola@hotmail.de</a>
Fr.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Samuel Olayisoye (0176-27992831)	Kontakt: <a href="mailto:Sam_ola@hotmail.de">Sam_ola@hotmail.de</a>
Di.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Samuel Olayisoye (0176-27992831)	Kontakt: <a href="mailto:Sam_ola@hotmail.de">Sam_ola@hotmail.de</a>

Mo.	18:15-19:45	1. C-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2005	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Kontakt: dtralau@kickbees.de
Mi.	18:15-19:45	1. C-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2005	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Kontakt: dtralau@kickbees.de
Fr.	16:45-18:15	1. C-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Dennis Tralau (0176-64358269)	Kontakt: dtralau@kickbees.de
Mo.	16:45-18:15	2. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Can Timo Schultz (0176-32819066)	Kontakt: c.t.schultz@hotmail.de
Mi.	18:15-19:45	2. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Can Timo Schultz (0176-32819066)	Kontakt: c.t.schultz@hotmail.de
Fr.	16:45-18:15	2. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Can Timo Schultz (0176-32819066)	Kontakt: c.t.schultz@hotmail.de
Mo.	18:15-19:45	2. C-Mädchen Jhrg. 2006	2006-2006	GUFA	Christian Stegemann (0152-04773568)	Kontakt: cstegemann@kickbees.de
Mi.	18:15-19:45	2. C-Mädchen Jhrg. 2006	2006-2006	GUFA	Christian Stegemann (0152-04773568)	Kontakt: cstegemann@kickbees.de
Mo.	16:45-18:15	4. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Rainer Goldmann (0172-5220701)	Kontakt: r.goldmann@gold-mann.de
Mi.	18:15-19:45	4. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Rainer Goldmann (0172-5220701)	Kontakt: r.goldmann@gold-mann.de
Mi.	16:45-18:15	5. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Michael Jung (0160-96604838)	Kontakt: michaeljung77@gmx.de
Mo.	16:45-18:15	5. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Michael Jung (0160-96604838)	Kontakt: michaeljung77@gmx.de
Fr.	16:45-18:15	1. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Bilal Afrane (0176-72929262)	Kontakt: fam.afrane@gmail.com
Do.	16:45-18:15	1. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Bilal Afrane (0176-72929262)	Kontakt: fam.afrane@gmail.com
Di.	16:45-18:30	1. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Bilal Afrane (0176-72929262)	Kontakt: fam.afrane@gmail.com
Mo.	16:30-18:00	1. D-Mädchen Jhrg. 2007	2007-2007	GUFA	Thomas Singer (0177-4017946)	Kontakt: tsinger@kickbees.de
Mi.	16:30-18:00	1. D-Mädchen Jhrg. 2007	2007-2007	GUFA	Thomas Singer (0177-4017946)	Kontakt: tsinger@kickbees.de
Fr.	18:15-19:45	1. D-Mädchen Jhrg. 2007	2007-2007	SPORT	Thomas Singer (0177-4017946)	Kontakt: tsinger@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Jon Pauli, Gökhan Gök (0177-4357662)	Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de
Mi.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Jon Pauli, Gökhan Gök (0177-4357662)	Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de
Fr.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Jon Pauli, Gökhan Gök (0177-4357662)	Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de
Mo.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	Hannah Paulini (0176-85622780)	Kontakt: hpaulini@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	Hannah Paulini (0176-85622780)	Kontakt: hpaulini@kickbees.de
Fr.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Hannah Paulini (0176-85622780)	Kontakt: hpaulini@kickbees.de
Do.	16:45-18:15	3. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Niko Hartwig (0176-55614131)	Kontakt: niko_27de@web.de
Di.	16:45-18:15	3. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Niko Hartwig (0176-55614131)	Kontakt: niko_27de@web.de
Mo.	16:45-18:15	3. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	N.N.	Kontakt: probetraining@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	3. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	N.N.	Kontakt: probetraining@kickbees.de
Do.	16:45-18:15	4. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Luca Kusserow (0173-6424869)	Kontakt: lkusserow@aol.de
Di.	16:45-18:15	4. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Luca Kusserow (0173-6424869)	Kontakt: lkusserow@aol.de
Di.	16:45-18:15	5. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Lee Schneider (0157-82119746)	Kontakt: schneider.leebe@web.de
Do.	16:45-18:15	5. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Lee Schneider (0157-82119746)	Kontakt: schneider.leebe@web.de
Mo.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Jon Pauli (0176-28968417)	Kontakt: jonpauli6@gmx.de
Di.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Jon Pauli (0176-28968417)	Kontakt: jonpauli6@gmx.de
Do.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Jon Pauli (0176-28968417)	Kontakt: jonpauli6@gmx.de
Mo.	16:45-18:15	1. E-Mädchen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Daniela Bohlert (0173-2133608)	Kontakt: dbohler@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. E-Mädchen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Daniela Bohlert (0173-2133608)	Kontakt: dbohler@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	2. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Andreas Kourkoulas	Aufnahmestopp - keine Warteliste! Kontakt: bianca.bredenow@gmail.com
Do.	16:45-18:15	2. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Andreas Kourkoulas	Aufnahmestopp - keine Warteliste. Kontakt: bianca.bredenow@gmail.com
Mo.	16:45-18:15	2. E-Mädchen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Jana Löptien (0172-4366127)	Kontakt: jloeptien@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	2. E-Mädchen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Jana Löptien (0172-4366127)	Kontakt: jloeptien@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	LOK I	Malte Arnold (0176-43969458)	Kontakt: maltearnold@hotmail.de
Do.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	LOK I	Malte Arnold (0176-43969458)	Kontakt: maltearnold@hotmail.de
Mo.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Arnold (0176-43969458)	Kontakt: maltearnold@hotmail.de
Di.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Pamperien (0176-48334843)	Kontakt: malte@nanobug.de
Do.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Pamperien (0176-48334843)	Kontakt: malte@nanobug.de
Mo.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Pamperien (0176-48334843)	Kontakt: malte@nanobug.de
Di.	16:45-18:15	1. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Mikail Gök	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.com
Do.	16:45-18:15	1. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Mikail Gök	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.com
Mo.	16:45-18:15	1. F-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	Kontakt: nbleick@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. F-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	Kontakt: nbleick@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	2. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Arhin Jamaime	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.de
Do.	16:45-18:15	2. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Arhin Jamaime	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.de
Mo.	16:45-18:15	2. F-Mädchen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Charlotte Heuser	Kontakt: cheuser@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	2. F-Mädchen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Charlotte Heuser	Kontakt: cheuser@kickbees.de
Do.	16:45-18:15	3./4. F-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Emil Erler	Aufnahmestopp - Kontakt: emilerler@gmx.de
Di.	16:45-18:15	3./4. F-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Emil Erler	Aufnahmestopp - Kontakt: emilerler@gmx.de
Mo.	16:45-18:15	1. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Michael Stockhammer	Aufnahmestopp - Kontakt: michaelstockhammer@gmail.com
Do.	16:45-18:15	1. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Michael Stockhammer	Aufnahmestopp - Kontakt: michaelstockhammer@gmail.com
Mo.	16:45-18:15	1. G-Mädchen Jhrg. 2013	2013-2013	SPORT	N.N.	Kontakt: probetraining@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. G-Mädchen Jhrg. 2013	2013-2013	SPORT	N.N.	Kontakt: probetraining@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	2. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Lars Rindermann	Aufnahmestopp - Kontakt: lars.rindermann@outlook.com



Mo.	16:45-18:15	2. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Lars Rindermann	Aufnahmestopp - Kontakt: lars.rindermann@outlook.com
Di.	16:45-18:15	5. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Mensah Yeboah (0163-4426206), Emrah Dertli	Aufnahmestopp - Kontakt: emrah.dertli@web.de oder mensah.yeboah@gmx.de
Do.	16:45-18:15	5. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Mensah Yeboah (0163-4426206), Emrah Dertli	Aufnahmestopp - Kontakt: emrah.dertli@web.de oder mensah.yeboah@gmx.de

## Erwachsene

Mo.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager
	19:45-21:15	4. Herren	ab 19	SPORT	Nick (0176-70276318)	
	19:45-21:15	2. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	3. Frauen Ü30	ab 16	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Di.	19:45-21:15	2. Herren	ab 19	LOK I	Philipp Riexinger (0176-84237532)	
	19:45-21:15	3. Herren	ab 19	SPORT	Tim Leimbrock (0176-20176149)	
Mi.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager
	19:45-21:15	Alte Herren	ab 19	LOK I	Fatih Ayas (0178-8219005)	
	19:45-21:15	2. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	3. Frauen Ü30	ab 16	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Do.	19:45-21:15	4. Herren	ab 19	SPORT	Nick (0176-70276318)	
	19:45-21:15	2. Herren	ab 19	LOK I	Philipp Riexinger (0176-84237532)	
	19:45-21:15	3. Herren	ab 19	SPORT	Tim Leimbrock (0176-20176149)	
Fr.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	SPORT	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:30-21:15	2. Frauen	ab 16	SPORT	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager

## Fußball Mini-Kicker

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die ETV-Fußballjugend bringt die Mini-Kicker an den Start. Um einer Vielzahl von Jungen und Mädchen das Fußballspielen in einem altersgerechten Umfeld zu ermöglichen, haben wir unsere Struktur für die G-Jugend (Jahrgang 2014 und 2015) geändert. Für dieses Angebot fällt zum Mitgliedsbeitrag der Fußballabteilung ein Zusatzbeitrag an. Informationen zu der Struktur und den Kosten finden Sie auf unserer Homepage ETV-Fußball.de/mimi-kicker. Kontakt für weitere Fragen: Jon Pauli, E-Mail: [jpauli@etv-hamburg.de](mailto:jpauli@etv-hamburg.de).

## Kinder und Jugendliche

Di.	15:30-16:30	Jahrgang 2015	2015-2015	SPORT	ETV Team	Kontakt: <a href="mailto:jpauli@etv-hamburg.de">jpauli@etv-hamburg.de</a>
Mi.	15:30-16:30	Jahrgang 2014	2014-2014	SPORT	ETV Team	Kontakt: <a href="mailto:jpauli@etv-hamburg.de">jpauli@etv-hamburg.de</a>

## Gerätturnen

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Unter dieser Sportart versteht man das Turnen an den Geräten: Barren/Reck, Balken, Boden und Sprung. Das Angebot Gerätturnen richtet sich bei der Jugend an Mädchen und ist in drei Leistungsstufen unterteilt. Aufgrund der hohen Nachfrage melden sich interessierte Mädchen bitte unter folgender E-Mail: [leistungsturnen@etv-hamburg.de](mailto:leistungsturnen@etv-hamburg.de). Bei der Leistungsstufe III ist die regelmäßige Teilnahme an den zwei Trainingseinheiten sowie an Sondertraining und Wettkämpfen unumgänglich. Teilnahme nur durch Sichtung der Trainerin - Kontakt: [leistungsturnen@etv-hamburg.de](mailto:leistungsturnen@etv-hamburg.de). Training in den Hamburger Schulferien nur nach Absprache.

## Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-18:00	Leistungsstufe III weibl.	6-9	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	16:30-19:00	Leistungsstufe III weibl.	9-13	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	17:00-19:00	Leistungsstufe III weibl.	13-18	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	18:00-19:00	Leistungsstufe I weibl.	10-16	GH	ETV Team	Aufnahmestopp - Warteliste vor Ort.
	18:00-20:00	Akrobatik	6-10	HL II	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit dem Trainer
Di.	18:00-19:00	Leistungsstufe I weibl.	7-11	HW	ETV Team	Aufnahmestopp - Warteliste vor Ort.
Do.	15:00-16:30	*Leistungsstufe II weibl.	5-7	GH	ETV Team	*Aufnahmestopp - Warteliste für 4- bis 5- Jährige vor Ort.
	16:00-18:00	Leistungsstufe III weibl.	6-9	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	16:00-17:30	*Leistungsstufe I weibl.	5-7	GH	ETV Team	*Aufnahmestopp - Warteliste für 4- bis 5- Jährige vor Ort.
	16:00-18:00	*Leistungsstufe I weibl.	7-9	GH	ETV Team	*Aufnahmestopp
	16:30-19:00	Leistungsstufe III weibl.	9-13	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	17:00-20:00	Leistungsstufe III weibl.	13-18	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	18:00-20:00	Leistungsstufe II und III	16-60	GH	ETV Team	Freies Training. Aufnahme erst nach Absprache mit der TrainerIn.
	18:00-20:00	*Leistungsstufe I weibl.	10-15	GH	ETV Team	*Aufnahmestopp
Fr.	16:30-18:00	*Leistungsstufe II weibl.	7-9	HL I	ETV Team	*Aufnahmestopp - Zugang über Helene-Lange-Straße
	17:30-19:00	*Leistungsstufe II weibl.	10-11	HL I	ETV Team	*Aufnahmestopp - Zugang über Helene-Lange-Straße
	18:30-20:00	*Leistungsstufe II weibl.	12-16	HL I	ETV Team	*Aufnahmestopp - Zugang über Helene-Lange-Straße
Sa.	09:00-11:00	Akrobatik	6-10	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit dem Trainer.

## Erwachsene

Do.	18:00-20:00	Leistungsstufe II und III	16-60	GH	ETV Team	Freies Training. Aufnahme erst nach Absprache mit der TrainerIn.
-----	-------------	---------------------------	-------	----	----------	--

## Handball

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Aktuell bietet der ETV in 17 verschiedenen Senioren- und Jugendmannschaften für Jeden das passende Handball-Angebot. Interessierte können sich auf unserer Handball-Seite unter [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de) über Neuigkeiten und Kontaktdaten zu den Trainern informieren. Kinder, die für unsere Minis noch zu jung sind, empfehlen wir das ETV-Ballbini Angebot.

## Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	Weibl. D-Jgd. Jhrg. 07/08	2007-2008	GF	Sven	
	17:00-18:30	Männl. D-Jgd. Jhrg. 07/08	2007-2008	HL III	Gudio, Tim	
	17:00-18:30	Männl. C-Jgd. I Jhrg. 05/06	2005-2006	DHO	Jan, Niklas	
	17:00-18:30	Weibl. E-Jgd. Jhrg. 09/10	2009-2010	GF	Sven Wegner	
Di.	16:30-18:00	Minis Jhrg. 11/13	2011-2013	HW	Greta, Anna	
	16:30-18:00	Männl. E-Jgd. I Jhrg. 09/10	2009-2010	LOK III	Immo	
	16:30-18:00	Männl. E-Jgd. II Jhrg. 09/10	2009-2010	LOK III	Uwe Holländer	
	17:00-18:00	Männl. C-Jgd. II Jhrg. 05/06	2005-2006	GH	Hannah, Antonia	
	18:30-20:00	Männl. B-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	HW	Moritz	
	19:00-20:15	Männl. A-Jgd. Jhrg. 01/02	2001-2002	HW	Enno	
Mi.	17:00-19:00	Weibl. C-Jgd. Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Oliver	
	17:00-19:00	Weibl. B-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	HW	Elena Zell	
	17:00-18:30	Weibl. D-Jgd. Jhrg. 07/08	2007-2008	GF	Sven	
	17:00-18:30	Männl. E-Jgd. II Jhrg. 09/10	2009-2010	GF	Uwe	
	17:00-18:30	Weibl. E-Jgd. Jhrg. 09/10	2009-2010	GF	Sven Wegner	
	18:00-19:30	Männl. B-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	LOK III	Moritz	19.00-19.30 1/3
	18:30-20:00	Männl. A-Jgd. Jhrg. 01/02	2001-2002	GF	Enno	
Do.	17:00-18:30	Männl. C-Jgd. I Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Jan, Niklas	
	17:00-18:30	Männl. C-Jgd. II Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Hannah, Antonia	
Fr.	16:00-17:30	Männl. E-Jgd. I Jhrg. 09/10	2009-2010	SCHL	Immo	Zugang über Heymannstraße
	16:00-17:30	Männl. D-Jgd. Jhrg. 07/08	2007-2008	SCHL	Gudio, Tim	Zugang über Heymannstraße
	17:00-19:00	Weibl. B-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	GH	Elena Zell	
	17:00-19:00	Weibl. C-Jgd. Jhrg. 05/06	2005-2006	GH	Oliver	

## Erwachsene

Mo.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	GF	Phil, Hendrik, Jeanette	
	20:00-22:00	1. Damen Landesliga	ab 18	GF	Michael	
	20:00-22:00	2. Damen Landesliga	ab 18	GF	Michael	
Di.	20:00-22:00	3. Herren Bezirksliga	ab 18	MK	Rafael	
	20:00-22:00	1. Herren Landesliga	ab 18	HW	Sven	
	20:00-22:00	4. Herren Bezirksliga	ab 18	HW	Sven	
Mi.	19:00-20:15	4. Damen Bezirksliga	ab 18	HW	Phil, Hendrik, Jeanette	
	19:00-20:15	3. Damen Bezirksliga	ab 18	HW	Sven	
Do.	18:30-20:00	1. Damen Landesliga	ab 18	HW	Michael	
	18:30-20:00	2. Damen Landesliga	ab 18	HW	Michael	
	21:00-23:00	3. Herren Bezirksliga	ab 18	CFSu	Rafael	
Fr.	19:00-20:30	2. Herren Landesliga	ab 18	GH	Oliver	
	20:00-22:00	1. Herren Landesliga	ab 18	GH	Sven	
	20:30-22:00	4. Herren Bezirksliga	ab 18	GH	Sven	

## Hockey

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Anfragen für den Einstieg in das Kinder- und Jugendtraining nur nach persönlicher Absprache mit dem Jugendwart Stefan Bardowiecks per E-Mail: [hockeyjugendwart@etv-hamburg.de](mailto:hockeyjugendwart@etv-hamburg.de). Informationen zum Erwachsenenentraining erhaltet ihr unter folgenden Kontakten: Damentrainer Mustafa Batman, E-Mail: [hockeydamen@etv-hamburg.de](mailto:hockeydamen@etv-hamburg.de); Herrentrainer Andreas Hübbe, E-Mail: [sportwart@etv-hamburg.de](mailto:sportwart@etv-hamburg.de). Wir freuen uns auf dich! Die aktuellen Trainingszeiten lagen zum Zeitpunkt der Heftbearbeitung leider noch nicht vor. Bitte informieren Sie sich über unsere ETV-Website unter Sportangebote > Sportarten > Hockey.

## Judo

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Nach Regeln kämpfen, sich miteinander messen aber auch sich gegenseitig Respekt erweisen und gemeinsam ein Ziel erreichen. Das alles ist Judo. Mitglieder der Judoabteilung sind verpflichtet, jährlich 27,00 Euro für die Jahressichtmarke des Deutschen Judo-Bundes zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01. April eines jeden Jahres. Sollten wir dein Interesse geweckt haben, so melde dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12:00-13:00 Uhr) unter 040/ 40 17 69-55 oder per E-Mail: [judobuero@etv-hamburg.de](mailto:judobuero@etv-hamburg.de). Wir setzen dich auf eine unser Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für dich. Das Judobüro ist während der Hamburger Schulferien nicht besetzt.

## Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-17:00	Jugend U10	2009-2011	Dojo II	Judo Team
	16:00-17:00	Jugend U8	2013-2014	Dojo I	Judo Team
	17:00-18:00	Jugend U15	2004-2008	Dojo II	Judo Team
	17:00-18:00	Jugend U10	2012-2013	Dojo I	Judo Team



	18:00-19:00	Löwentraining	2004-2010	Dojo II	Judo Team	Wettkampftraining
Di.	16:00-17:00	Kinder mit besonderen Bedürfnissen	6-9	Dojo I	Judo Team	Inklusionsangebot
	17:00-18:00	Jugend U10	2010-2011	Dojo I	Judo Team	
	17:00-18:30	HJV Landestraining Jugend U15	bis 15	N.N.	Judo Team	Landesleistungszentrum Wandsbek, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
	17:30-18:30	Jugend U8	2012-2013	Dojo II	Judo Team	
	18:00-19:00	G-Judo		Dojo I	Judo Team	Inklusionsangebot
	18:30-20:00	Judo für Sehgeschädigte und Blinde		Dojo II	Judo Team	Inklusionsangebot
	19:00-20:00	Jugend Breitensport	ab 2006	Dojo I	Judo Team	
	19:00-21:00	HJV Stützpunkt Randori	ab 2002	N.N.	Judo Team	Landesleistungszentrum Wandsbek, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
	20:00-21:30	Kata-Training Jgd./Erw.	ab 16	Dojo II	Judo Team	
Mi.	15:15-16:00	Jugend U8	2012-2013	Dojo I	Judo Team	
	16:00-17:00	Jugend U8	2012-2013	Dojo I	Judo Team	
	16:00-17:00	Jugend U12	2008-2010	Dojo II	Judo Team	
	17:00-18:00	Jugend U10	2010-2011	Dojo I	Judo Team	
	17:00-18:00	Jugend U15	2004-2008	Dojo II	Judo Team	
	18:00-19:00	Jugend U15-18	ab 2008	Dojo II	Judo Team	Wettkampftraining
Do.	16:30-17:30	Jugend U10	2010-2011	Dojo I	Judo Team	
	16:30-17:30	Jugend U18	2003-2007	Dojo II	Judo Team	
	17:30-18:30	Kinder mit besonderen Bedürfnissen	10-16	Dojo I	Judo Team	Inklusionsangebot
	18:30-19:30	Jugend U18	ab 2002	Dojo II	Judo Team	
	19:00-21:00	HJV Stützpunkt Randori	ab 2002	N.N.	Judo Team	Landesleistungszentrum Wandsbek, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
Fr.	16:00-17:00	Jugend U12	2009-2010	Dojo I	Judo Team	
	16:00-17:00	Jugend U10	2010-2011	Dojo II	Judo Team	
	17:00-18:00	Jugend U15	2007-2008	Dojo I	Judo Team	
	17:00-18:00	Löwentraining	2004-2010	Dojo II	Judo Team	Wettkampftraining
	18:00-19:00	Jugend U12	2006-2008	Dojo I	Judo Team	
	18:00-19:00	Löwenrandori	2004-2010	Dojo II	Judo Team	Wettkampftraining

## Erwachsene

Mo.	19:00-20:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	Integration durch Sport (IdS)
	20:00-21:00	IdS Judo-Fitness	ab 18	Dojo I	Judo Team	Athletiktraining
	20:00-21:30	Breitensport Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	Für Einsteiger geeignet
Di.	12:00-13:00	Judo Selbstverteidigung	ab 18	Dojo II	Judo Team	
	18:00-19:00	G-Judo		Dojo I	Judo Team	Inklusionsangebot
	18:30-20:00	Judo für Sehgeschädigte und Blinde		Dojo II	Judo Team	Inklusionsangebot
	19:00-21:00	HJV Stützpunkt Randori	ab 2002	N.N.	Judo Team	Landesleistungszentrum Wandsbek, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
	20:00-21:30	Kata-Training Jgd./Erw.	ab 16	Dojo II	Judo Team	
Mi.	19:00-20:30	Breitensport Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	
Do.	19:00-21:00	HJV Stützpunkt Randori	ab 2002	N.N.	Judo Team	Landesleistungszentrum Wandsbek, Wandsbeker Allee 54, 22041 Hamburg
	20:00-21:30	Breitensport Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	Für Einsteiger geeignet
Fr.	19:00-20:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	Integration durch Sport (IdS)
	20:00-21:00	IdS Offenes Randori	ab 18	Dojo II	Judo Team	Integration durch Sport (IdS)

## Kanusport

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Im Sommer findet das Kanuttraining unter der Woche auf den Alsterkanälen statt, auf Wochenendtouren kann das Gelernte dann im Seekajak, Wildwasser- oder Kleinflussboot weiter vertieft werden. Im Frühjahr starten regelmäßig Anfängerkurse, im Winter wird zusätzlich ein Kentertraining im Hallenbad angeboten. Zum mtl. Sonderbeitrag kommen 8 Stunden Bootshausarbeit (alternativ 10,00 Euro / Stunde) hinzu. Eine Bootslagerung ist nicht möglich! Jeden ersten Mittwoch im Monat findet ein Clubabend im Bootshaus statt, Interessierte sind herzlich willkommen! Während der Hamburger Schulferien Training nur nach Absprache. Infos: Sabine Wilcken, E-Mail Kontakt Erwachsene: [kanusport@etv-hamburg.de](mailto:kanusport@etv-hamburg.de). E-Mail Kontakt Kinder/Jugend: [kanujugend@etv-hamburg.de](mailto:kanujugend@etv-hamburg.de). Im Internet: [www.etv-kanusport.de](http://www.etv-kanusport.de).

## Kinder und Jugendliche

Di.	18:00-20:00	Jugend	10-18	BOOT	Pelle, Fabian	Nur mit Bronzeabzeichen - Kontakt: <a href="mailto:kanujugend@etv-hamburg.de">kanujugend@etv-hamburg.de</a>
Do.	17:30-19:30	Jugend	10-18	BOOT	Pelle, Fabian	Nur mit Bronzeabzeichen - Kontakt: <a href="mailto:kanujugend@etv-hamburg.de">kanujugend@etv-hamburg.de</a>

## Erwachsene

Mi.	18:00-20:00	Fortgeschrittene Paddler	ab 18	BOOT	Sabine, Florian	Schwimmabzeichen Bronze erforderlich - nur fortgeschrittene Paddler! Kontakt: <a href="mailto:kanusport@etv-hamburg.de">kanusport@etv-hamburg.de</a>
-----	-------------	--------------------------	-------	------	-----------------	--

## Karate

Im Internet: [www.karate-etv.de](http://www.karate-etv.de)

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) zählt Karate zu den gesundheitsfördernden Sportarten. Karate unterstützt und steigert Konzentration, Aufmerksamkeit und Körperbeherrschung. Altersbeschränkungen gibt es nicht. Man muss nicht überdurchschnittlich fit sein. Beim ETV trainieren wir gemeinsam und freundschaftlich die Stilrichtung Shotokan-Karate. Ob Selbstverteidigung, Breiten- oder Wettkampfsport - für jede/n ist hier etwas dabei. Die Achtung der Trainingspartner ist uns sehr wichtig, die Verletzungsgefahr ist gering! Wer Karate kennenlernen möchte, ist zum Probetraining jederzeit herzlich willkommen: Wir trainieren in den Budoräumen im 2. Stock der Dreifelhalle Hohe Weide 17a und in der Sporthalle Altonaer Straße. Nur bei Kindern bitten wir um eine vorherige E-Mail an: Ansprechpartner: Wolfgang Kutsche, Mail: [karate@etv-hamburg.de](mailto:karate@etv-hamburg.de). (mehr unter: [www.karate-etv.de](http://www.karate-etv.de)).

## Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-GymB	Marcella	
	18:30-19:30	Fortgeschrittene / Oberstufe	9-15	HW-GymB	Wolfgang	
Di.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-BUDO	Alexander, Can	
	18:00-19:00	Anfänger / Fortgeschrittene	9-15	HW-BUDO	Alexander, Can	
	19:00-20:00	Kata, Fortgeschr. / Oberstufe	9-15	HW-BUDO	Carina	
Mi.	17:00-18:00	Anfänger	5-15	ALTO	Hosnia, Can	
	18:00-19:00	Fortgeschrittene	5-15	ALTO	Hosnia, Can	
	20:30-22:00	Kumite Fortgeschr. / Oberstufe	ab 9	HW-BUDO	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
Do.	16:45-17:45	Fortgeschrittene	9-15	HW-GymB	Marcella	
	18:00-19:00	Leistungsgruppe Kumite	9-15	HW-GymB	Alexander, Jan	
	20:00-21:00	Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
Fr.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-BUDO	Jascha	
	18:00-19:00	Anfänger	9-15	HW-GymB	Jascha	
	19:00-20:00	Fortgeschr. / Oberstufe	9-15	HW-GymB	Jascha	
So.	10:00-12:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
	15:00-17:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!

## Erwachsene

Mo.	19:30-21:00	Oberstufe	ab 15	HW-GymB	Wolfgang	Anschließend Freies Training nach Absprache bis 22.00 Uhr
Di.	19:00-20:30	Kata, Fortgeschr. / Oberstufe	ab 15	HW-BUDO	Carina	
Mi.	18:00-19:00	Anfänger	ab 15	ALTO	Hosnia, Can	
	19:00-20:30	Anfänger-Oberstufe	ab 15	ALTO	Andreas	Grundlagen / Gesundheitstraining
	20:30-22:00	Kumite Fortgeschr. / Oberstufe	ab 9	HW-BUDO	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
Do.	19:00-20:00	Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Alexander, Jan	
	19:00-20:30	Fortgeschr. / Oberstufe	ab 15	HW-BUDO	Volker, Jan	
	20:00-21:00	Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
Fr.	19:00-20:30	Anfänger-Oberstufe Kihon-Kata-Kumite	ab 15	HW-BUDO	Ka Young Sirith, Roland	
So.	10:00-12:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!
	15:00-17:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	Freies Training nur nach Absprache!

## Kinderkampfsport

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

In dieses Training fließen vielfältige Kampfsportarten ein. Es wird ein interessanter Mix aus Techniken für den Sport sowie Techniken für die Selbstbehauptung bzw. Selbstverteidigung angeboten. Unser Ziel sind bewegungskompetente Kinder, die gelernt haben, sowohl sportlich fair zu kämpfen, als auch sich in Notsituationen wehrhaft zu zeigen. Sollten wir Dein Interesse geweckt haben, so melde Dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12.00-13.00 Uhr) unter 040/40 17 69-55 oder per E-Mail: [judobuero@etv-hamburg.de](mailto:judobuero@etv-hamburg.de). Wir setzen Dich auf eine unserer Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für Dich. Das Judobüro ist nicht besetzt während der Hamburger Schulferien.

## Kinder und Jugendliche

Di.	16:30-17:30	Kinderkampfsport	7-10	Dojo II	Judo Team	Nicht in den HHer Schulferien.
-----	-------------	------------------	------	---------	-----------	--------------------------------

## Kung Fu

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Kung Fu Papuya - sich ins Gleichgewicht bewegen lassen. Die traditionelle asiatische Kampfkunst für Stabilität, Kreativität und Immunität des Körpers in Achtsamkeit. Papuya ist die Kraft der inneren und äußeren Aktivität in Achtsamkeit. Achtsamkeit für sich selbst und andere. Zweck dieser Kampfkunst ist es in erster Linie, den Körper gegen jede destruktive Energie von innen und außen zu schützen. Ansprechpartner Jugend- und Erwachsenenurse: Mohsen Emkani, Tel: 0157-84343757 (Mo-Fr, 10:30-12:00 Uhr) oder [kungfu-papuya@web.de](mailto:kungfu-papuya@web.de). Ansprechpartner Mädchen- und Frauenkurse: Dunja Glasmeyer, unter [kungfu@etv-hamburg.de](mailto:kungfu@etv-hamburg.de). Im Internet: [www.kungfu-papuya.de](http://www.kungfu-papuya.de).

## Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	16:00-17:00	Kinder Fortgeschrittene	6-8	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-BUDO	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	18:00-19:00	Mädchen	9-14	HW-BUDO	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
Di.	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
	18:00-19:00	Jugendliche Anf./Fortgeschr.	13-17	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>
Mi.	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a>



	17:00-18:00	Mädchen Fortgeschrittene 2	9-14	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	18:00-19:00	Mädchen Anfängerinnen	9-14	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	18:00-19:00	Mädchen Fortgeschrittene	9-14	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	19:00-20:00	Jugendliche Anfänger/Fortgeschrittene	13-17	HW-BUDO	Mohsen, Seven	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
Fr.	16:00-17:00	Mädchen Anfängerinnen	6-7	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	16:00-17:00	Mädchen Fortgeschrittene	8-10	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	17:00-18:00	Kinder Anf./Fortgeschr.	6-9	HW-BUDO	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	18:00-19:00	Mädchen Anfängerinnen	13-16	HW-BUDO	Mohsen, Viktor	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
So.	13:30-15:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de

**Erwachsene**

Mo.	19:00-20:00	Erwachsene Anfänger	ab 18	HW-BUDO	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 16	HW-BUDO	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
Di.	19:00-20:30	Frauen Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	20:30-22:00	Erwachsene Sparring	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
Mi.	19:00-20:00	Erwachsene Anfänger	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Seven	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
Fr.	18:00-19:00	Mädchen Anfängerinnen	13-16	HW-BUDO	Mohsen, Viktor	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	20:00-21:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Viktor	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	21:00-22:00	Erwachsene Sparring/Fortgeschr.	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
So.	13:30-15:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de
	17:30-19:00	Frauen Sparring/Fortgeschr.	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Dunja	Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de

**Leichtathletik** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Das Leichtathletik-Training ist sehr vielseitig und kann den individuellen Stärken des einzelnen Sportlers angepasst werden. Zum Training gehören Elemente wie Laufschulung, Koordination, allgemeine Kräftigung, Techniks Schulung, Ausdauertraining, Sprints und Sprungläufe sowie spezifisches Krafttraining. Begonnen wird in den Schülerklassen meist mit dem Mehrkampf, also mit dem Training vieler Disziplinen. Bilden sich dann eindeutige Stärken aus, so wird mehr und mehr Disziplinen-spezifisch trainiert. Bitte informieren Sie sich vor Ort bei den entsprechenden Übungsleiter\*innen.

**Kinder und Jugendliche**

Mi.	15:45-16:45	Kinder	7-10	LOK IV	ETV Team	
	16:45-17:45	*Kinder	10-12	LOK IV	ETV Team	*Aufnahmestopp - keine Warteliste!
Do.	16:30-17:30	Kinder	5-7	LOK IV	ETV Team	
	16:30-17:30	Kinder	7-10	LOK IV	ETV Team	
	17:30-18:30	Kinder	10-13	LOK IV	ETV Team	
	18:30-20:00	Erwachsene / Jugend	ab 13	LOK IV	ETV Team	
Fr.	17:00-18:30	Jugend nur Mädchen	10-14	LOK IV	ETV Team	

**Erwachsene**

Do.	11:15-12:15	Senioren Walking 60+	ab 60	ETV I	Hajo	Ein gelenkschonendes Ausdauertraining ab 60 Jahre.
	18:30-20:00	Erwachsene / Jugend	ab 13	LOK IV	ETV Team	

**Moderner Kampfsport** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Das moderne Kampfsporttraining im ETV wird von der Box- und der Kickboxsparte organisiert und ist ein offenes Kampfsportsystem. Es vereint Fausttechniken aus dem modernen Boxsport, Tritttechniken aus den klassischen Budoarten und Bodenkampftechniken aus dem Grappling. Neben den Techniktrainings bieten wir euch auch drei Fitnesseinheiten pro Woche an, in denen Du Dich richtig auspowern kannst. Am Mittwoch vereinen wir Elemente der Laufschule aus der Leichtathletik und Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Freitags und sonntags finden angeleitete Krafttrainings im Krafraum statt. Du kannst jederzeit nach Absprache zu einem Probetraining vorbeikommen. Wir freuen uns auf Dich! Für alle Termine gilt: Keine Teilnahme ohne vorherige Absprache! Kontakt: Robert Wagner, Tel: 0176-81353903 oder E-Mail: [modernerKampfsport@etv-hamburg.de](mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de).

**Kinder und Jugendliche**

Di.	18:30-20:00	Moderner Kampfsport	14-18	HL III	Kampfsport Team	Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>
Do.	18:30-20:00	Moderner Kampfsport	14-18	UH	Kampfsport Team	Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>
Fr.	17:00-19:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>
So.	11:00-13:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>

**Erwachsene**

Di.	20:00-22:00	Moderner Kampfsport	ab 18	HL III	Kampfsport Team	Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a> Nicht in den HHer Schulferien.
Do.	20:00-22:30	Moderner Kampfsport	ab 18	UH	Kampfsport Team	Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>
Fr.	17:00-19:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>
So.	11:00-13:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>

**Prellball**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Prellball ist eine schnell zu erlernende Mannschaftssportart und zählt zu den Rückschlagspielen. Jeweils vier Spieler einer Mannschaft spielen sich den Ball über eine 40 cm hohe Leine durch prellen mit dem Unterarm bzw. der Faust zu. Erforderlich sind etwas Ballgefühl und Teamgeist.

Mo.	21:00-22:00	Prellball	ab 18	UH	ETV Team	<i>Diese Prellballstunde findet ohne Übungsleiter statt.</i>
Mi.	20:00-22:00	Prellball	ab 18	SPH	ETV Team	
Sa.	09:00-11:00	Prellball	ab 18	SPH	ETV Team	

**Schwimmen**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Bronze-, Silber-, Goldabzeichen und Leistungsschwimmen, sowie Freizeitgruppen für Kinder und Erwachsene bieten wir über unsere Schwimmabteilung in der Startgemeinschaft Hamburg-West an. In der ETV Schwimmschule bieten wir Anfängerschwimmkurse (von Wassergewöhnung für Kinder ab 3 Jahren bis zur Vorbereitung auf das Bronzeabzeichen) ebenso an, wie Techniktraining für Erwachsene und Wassergymnastik. Ansprechpartnerin: Petra Böösch, Tel: 040-401769-22, Mo.-Mi. 11:00-13:00 Uhr, Do. 12:00-15:00 Uhr oder [pboeoesch@etv-hamburg.de](mailto:pboeoesch@etv-hamburg.de). Mitglieder der Schwimmabteilung sind verpflichtet, jährlich 15,- Euro für die ID-Card (ehem. Wettkampfpass des DSV) zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01.04. eines jeden Jahres. Wasserball finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes unter Abteilungssport.

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	16:00-17:00	Technik I ab Bronze		BP	Petra Böösch	<i>Nur nach Absprache!</i>
Do.	16:00-17:00	Technik I ab Bronze		BP	Petra Böösch	<i>Nur nach Absprache!</i>

**Erwachsene**

Di.	20:30-21:30	Schwimmen Breitensport		BP	Christine Göbel	<i>Nur nach Absprache!</i>
Do.	20:00-21:00	Schwimmen Breitensport		BP	Christine Göbel	<i>Nur nach Absprache!</i>

**Tanzen im Club Céronne**

Im Internet: [www.club-ceronne.de](http://www.club-ceronne.de)

Ob Turniertanz oder „Just for Fun“ - alle, denen es in den Füßen juckt sowie die Musik anfängt zu spielen, sind im Club Céronne genau richtig. Haben Sie Spaß daran, sich mit anderen zu messen? Auch einem Einstieg in das Turniergehehen steht hier nichts im Wege. Sie möchten mehr erfahren? Kontakt: [geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de](mailto:geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de). Mitglieder des Club Céronne sind verpflichtet, jährlich 5 Arbeitsstunden abzuleisten. (Weitere Einzelheiten in der Beitragsordnung des Club Céronne). Alle Tanzveranstaltungen finden im Céronne Saal im ETV Sportzentrum in der Bundesstraße statt. Weitere Infos (z.B. Workshops) erhalten Sie unter: [www.club-ceronne.de](http://www.club-ceronne.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	16:00-16:45	Kinder Anfänger Standard / Latein	6-12	CC	Laura Ahting	
	16:45-18:15	Kinder/Junioren Latein I+II Turnier	bis 17	CC	Jurij Kaiser	
	18:15-19:45	Jugend/Hauptgruppe I+II Breitensport Standard	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-21:15	Jugend/Hauptgruppe I+II D-C Gruppentraining Standard	bis 18	CC	Jurij Kaiser	
Di.	16:00-16:45	Pampers Dancers Mini	1-2	CC	Parvin	<i>Saal 1 - in Kooperation mit Kindersport. In den Hamburger Schullerferien bitte unser Ferienprogramm beachten!</i>
	16:45-17:30	Pampers Dancers Maxi	2-3	CC	Parvin	<i>Saal 1 - in Kooperation mit Kindersport. In den Hamburger Schullerferien bitte unser Ferienprogramm beachten!</i>
Do.	16:00-17:00	Kinder Anfänger Standard / Latein	10-14	CC	Jurij, Alexandra	<i>Saal 1</i>
	17:00-18:15	Kinder I+II/Junioren I+II Standard	bis 17	CC	Jurij	
	18:15-19:45	Vorturnier Latein	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-22:15	Turnier Latein D-S	ab 17	CC	Jurij Kaiser	

**Erwachsene**

Mo.	18:15-19:45	Jugend/Hauptgruppe I+II Breitensport Standard	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	20:00-22:00	Freitraining Standard	ab 18	EDU II	Freies Training	
	21:15-22:30	Tanzkreis I	ab 18	CC	Jurij Kaiser	
Di.	18:00-19:30	Freies Training Standard	ab 18	CC	Freies Training	
	19:30-21:00	Freies Training Standard/Latein	ab 18	CC	Freies Training	
	21:00-22:30	Tanzkreis III	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann	
Mi.	17:45-19:15	Turnier Standard B-S I	ab 18	CC	Christine Heitmann	<i>Gruppe 1</i>
	19:15-20:45	Turnier Standard B-S II	ab 18	CC	Christine Heitmann	<i>Gruppe 2</i>
	20:45-22:15	Turnier Standard B-S III	ab 18	CC	Christine Heitmann	<i>Gruppe 3</i>
Do.	18:15-19:45	Vorturnier Latein	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-22:15	Turnier Latein D-S	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
Fr.	17:00-18:30	Freies Training Standard	ab 18	CC	Freies Training	
	18:30-20:00	Freies Training Latein	ab 18	CC	Freies Training	
	20:30-23:45	Tanzbar	ab 18	CC	TanzBar-Team	<i>Für alle, die Spaß am Treffen netter Leute haben - Ende 0:30 Uhr</i>
Sa.	18:00-20:00	Freies Training Tanzkreise	ab 18	CC	Freies Training	



So.	15:30-17:00	Tanzkreis Anfänger	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann
	17:00-18:30	Tanzkreis III	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann

## Tennis

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Der ETV unterhält am Lokstedter Steindamm 77 eine der schönsten Tennisanlagen Hamburgs. Die Tennisabteilung bietet ein großes Spektrum an Trainingsmöglichkeiten vom Jugendtraining (derzeit rund 200 Jugendliche), Mannschaftstraining (Damen und Herren) sowie das so genannte Breitensporttraining (Gruppentraining für Freizeitsportler). Wenn Sie Fragen zu Trainingsmöglichkeiten und zur Mitgliedschaft haben, wenden Sie sich gerne via Mail an das Tennisbüro: [office@etvtennis.de](mailto:office@etvtennis.de). Telefonisch erreichen Sie das Tennisbüro Montag, Mittwoch und Donnerstag von 13.00-18.00 Uhr unter 040-555 60 60-36 (nicht in den Hamburger Schulferien). In Sachen Leistungs- und Mannschaftstraining kontaktieren Sie gerne unseren Cheftrainer Michael Hirsak via Mail: [cheftrainer@etvtennis.de](mailto:cheftrainer@etvtennis.de). Grundsätzlich kann am Training nur teilnehmen, wer Mitglied in der Tennisabteilung ist. Kinder / Jugendliche unter 18 Jahre können nur gemeinsam mit einem Elternteil (passiv) Mitglied werden. Für die Buchung von Hallenplätzen wenden Sie sich bitte an Herrn Hans Meier (ETV Sportzentrum, Bundesstr. 96), Tel: 40 17 69-24, Montag, Dienstag, Donnerstag von 09:00-15:00 Uhr und freitags von 09.00-14.00 Uhr oder E-Mail: [hmeier@etv-hamburg.de](mailto:hmeier@etv-hamburg.de).

### Kinder und Jugendliche

Mi.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack
Do.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack

### Erwachsene

Mi.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack
Do.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack

## Tischtennis

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Tischtennisabteilung zählt zur Zeit ca. 180 Mitglieder. In unserer Jugendabteilung bieten wir Breiten- und Leistungssport an. Unsere Erwachsenen Mannschaften sind in nahe zu allen Spielklassen Hamburgs vertreten. Ansprechpartner: Jochen Lüder, Mobil: 0175-1278426 oder per Mail: [jochen.lueder@web.de](mailto:jochen.lueder@web.de).

### Kinder und Jugendliche

Mo.	17:30-19:30	Weibl. / männl. Jugend Anfänger	8-15	HEU	Arndt Bury	Zugang über Telemannstraße
Di.	17:00-19:30	Weibl. / männl. Jugend Fortgeschr.	8-16	HEU	Andreas Schröder, Arndt Bury	Zugang über Telemannstraße
Mi.	17:00-19:00	Weibl. / männl. Jugend Leistungstraining	8-16	HEU	Andreas Schröder	Zugang über Telemannstraße
Fr.	17:00-18:30	Weibl. / männl. Jugend Anfänger	8-15	HW	Andreas Schröder	Feld 3.
	17:30-19:30	Weibl. / männl. Jugend Fortgeschr.	8-16	HEU	Steffen Poppenberg	Zugang über Telemannstraße

### Erwachsene

Mo.	19:00-22:00	1. Damen	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3
	19:30-22:00	1. - 6. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3
Di.	19:30-22:00	7. + 8. Herren	ab 18	HEU	Arne Strobel	Zugang über Telemannstraße
	19:30-22:00	5. + 6. Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße
Mi.	19:30-22:00	Hobby-Gruppe Erw.	ab 18	HL I	Jochen Lüder	Zugang über Helene-Lange-Straße
Do.	18:30-22:00	5. + 6. Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße
	19:30-22:00	7. + 8. Herren	ab 18	HEU	Arne Strobel	Zugang über Telemannstraße
	20:00-22:00	1. - 6. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3
Fr.	18:30-22:00	1. - 4. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3.
	19:30-22:00	Hobby-Gruppe Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße

## Volleyball

Im Internet: [www.etvvolleyball.de](http://www.etvvolleyball.de)

Die Volleyball-Abteilung ist gekennzeichnet durch unterschiedliche Spielambitionen, insbesondere im Leistungssport sowie im Jugend- und Freizeitvolleyball. Bitte habt Verständnis dafür, dass ein Probetraining - egal in welchem Team - grundsätzlich nur nach Absprache stattfinden kann. Kontakt E-Mail: [volleyball@etv-hamburg.de](mailto:volleyball@etv-hamburg.de).

### Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	Jugend Anfänger U12	2009-2011	HW	Wolf	Anfänger Mixed ab '09
	18:30-20:00	5. Herren Bezirksklasse Jhrg. 99 & jünger	1999-2003	HW	Julie	Feld 2
Di.	17:00-18:30	Männl. Jugend U14	2007-2008	CFSO	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend U14	2007-2008	CFSO	Zacharias	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	5. Damen Kreisliga	1998-1999	CFSO	Nastasja	
	18:30-20:00	Männl. Jugend U16	2005-2006	CFSO	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
Do.	18:30-20:00	5. Herren Bezirksklasse	1999-2003	GF	Julie	
	18:30-20:00	Männl. Jugend U14	2007-2008	GF	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	Männl. Jugend U16	2005-2006	GF	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	19:00-20:30	5. Damen Kreisliga	1998-1999	CFSO	Nastasja	
Fr.	17:00-18:30	Weibl. Jugend	2006-2008	GF	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Männl. Jugend U13	2008-2010	GF	Isabel	Anfänger - Aufnahme nur nach Absprache!

17:00-18:30	Weibl. Jugend U14	2007-2008	GF	Zacharias	<i>Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de</i>
-------------	-------------------	-----------	----	-----------	---

**Erwachsene**

Mo.	20:00-22:00	2. Damen Regionalliga	ab 18	DHU	Sebastian
	20:00-21:45	1. Herren 3. Liga	ab 18	CFSu	Antonius
	20:30-22:30	1. Damen 3. Liga	ab 18	GH	Ulrich
Di.	20:00-22:00	3. Damen Bezirksliga	ab 18	BOG I	Mirona
	20:00-22:00	3. Herren Landesliga	ab 18	DHU	Andreas
	20:00-22:00	2. Herren Regionalliga	ab 18	DHO	Wolf
Mi.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	DHU	Uwe
	19:45-21:45	1. Herren 3. Liga	ab 18	LOK III	Antonius
	20:00-22:00	4. Herren Landesliga	ab 18	DHU	Olaf Horneburg
Do.	19:00-20:30	3. Damen Bezirksliga	ab 18	CFSu	Mirona
	20:00-22:00	1. Damen 3. Liga	ab 18	GF	Ulrich
	20:00-22:00	2. Damen Regionalliga	ab 18	GF	Sebastian
	20:00-22:00	1. Herren 3. Liga	ab 18	GF	Antonius
	20:30-22:00	2. Herren Regionalliga	ab 18	CFSu	Wolf
Fr.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	GF	Uwe

**Volleyball Mixed** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Es gibt zur Zeit 14 Mixed Volleyball-Gruppen im ETV in diversen Leistungsniveaus - vom (Wieder-) Einsteiger (Niveau 5-6) bis zum Ex-Leistungssportler (Niveau 1-2) - im Alter von 20 bis 60+ Jahren. Als Wiedereinsteiger und Anfänger kommt gerne um 19.00 Uhr in die Sporthalle CFSu (Christian-Förster-Straße 21) zu einem ersten Schnuppertraining. Trainer der „Beginner“ ist Alexander Mathias. Für die Fortgeschrittenen ist Kalle Spreitzer euer Ansprechpartner, immer freitags um 20:00 Uhr in der Dreifeldhalle Gustav-Falke-Straße 21 (außer in den Hamburger Schulferien). Bringt am besten gleich Sportzeug mit.

**Erwachsene**

Di.	18:30-20:00	"Dienstagsteam" (Niveau 4)	20-60	ALTO	Dagmar
	21:00-22:30	"Spätstarter" (Niveau 3)	20-60	SPH	Hanspeter
Mi.	20:00-21:45	"Strandgut" (Niveau 2-3)	20-60	SCHL	Lothar <i>Nebeneingang Heymannstr.</i>
	20:30-22:30	"Mensch Herbert" (Niveau 4)	20-60	ALTO	Andreas
Do.	19:00-21:00	"Die Beginner" (Niveau 5-6)	20-60	CFSu	Alexander
	20:30-22:00	"Nimm Du" (Niveau 4)	20-60	CFSu	Gerit
Fr.	18:30-20:00	"Team ohne Namen I" (Niveau 5-6)	20-60	SCHL	Karlheinz
	18:30-20:00	"Etern-Gruppe" (Niveau 5-6)	20-60	SPH	Hartwig
	18:30-20:00	"Halbstark" (Niveau 1-2)	20-60	GF	Guido
	20:00-22:00	"Die Unberechenbaren" (Niveau 4)	20-60	GF	Wolfgang
	20:00-22:00	"Mad Mix" (Niveau 1-2)	20-60	GF	Karlheinz
	20:00-22:00	"Die Lederdrescher" (Niveau 3-4)	20-60	SPH	Kai
	20:00-22:00	"Strandgut II" (Niveau 2-3)	20-60	GF	Lothar
	20:00-21:45	"Team ohne Namen II" (Niveau 5-6)	20-60	SCHL	Peer Summek

**Wasserball / Aquaball** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Wasserball wird angeboten für Mädchen, Frauen und Männer in Spaß- und Leistungsmannschaften bis hin zur Bundesliga. Auch Quereinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Trainingsteilnahme bitte nur nach Absprache, Kontakt: [wasserball@etv-hamburg.de](mailto:wasserball@etv-hamburg.de). Außerdem bieten wir Aquaball als Inklusionssport an. Anfragen dazu bitte per Mail an [petra@boeoesch.de](mailto:petra@boeoesch.de). Schwimmen finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes unter Abteilungssport.

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	18:30-20:00	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team
Di.	17:30-19:30	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team
Do.	17:45-19:45	Wasserball weibl. / männl. Jugend U12 und U14	bis 14	BP	ETV Team
	17:45-19:15	Wasserball weibl. / männl. Jugend U10	ab 6	BP	ETV Team
Fr.	17:00-18:00	Schwimmen weibl. / männl. Jugend U10 und U12	bis 12	BP	ETV Team
	18:30-20:00	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team
	19:00-20:00	Aquaball weibl. / männl. Jugend	ab 8	TURMI	ETV Team <i>Inklusionsangebot - schnelles Spiel im flachen Wasser</i>

**Erwachsene**

Mo.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team
Mi.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team
Do.	20:00-21:30	Frauen Masters/Oberliga	ab 18	WB	ETV Team <i>Nur nach Absprache: <a href="mailto:petra@boeoesch.de">petra@boeoesch.de</a></i>
	20:00-21:30	Männer	ab 16	BP	ETV Team
Fr.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team



## ETV-STUDIO

### ETV-Studio & Exklusiv-Kurse

Im Internet: [www.etv-studio.de](http://www.etv-studio.de)

Das ETV-Studio ist das Fitness- und Gesundheitszentrum des ETV, ausgestattet mit modernen Geräten, Saunen, Ruheraum und betreut von qualifiziertem Fachpersonal. Das ETV-Studio bietet eine ärztliche Voruntersuchung, die die individuelle Trainingsplanung sowie ein risikofreies Training unterstützt. Denn jeder Mensch ist anders in seinen Voraussetzungen und Zielen. Als Mitglied im ETV-Studio haben Sie außerdem die Möglichkeit, jederzeit weitere und kostenfreie Termine bei einem unserer Ärzte zu vereinbaren und gesundheitliche Fragen zu besprechen. Für nähere Informationen, Öffnungszeiten und Beiträge besuchen Sie uns auf [www.etv-studio.de](http://www.etv-studio.de). Das ETV-Studio bietet seinen Mitgliedern neben der kostenfreien Teilnahme an allen FitGym Angeboten auch eine Reihe von exklusiven Premium Kursen. Diese sind ausschließlich für Studio-Mitglieder.

#### Erwachsene

Mo.	19:00-20:15	NIA®	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
	19:15-20:15	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.	
Di.	09:30-10:30	BodyART	ab 16	Gym I	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
	10:30-11:45	Chi Flow	ab 16	Gym I	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
	18:00-19:00	Pole Dance	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Anmeldung erforderlich.	
	19:00-20:00	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.	
	20:00-21:00	Hot Iron® 2 / Hot Iron® Cross	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
Mi.	09:00-10:00	NIA®	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
	19:00-20:00	RückenAktiv - Prävention	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
	20:00-21:00	Crosstraining	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
	20:00-21:00	BodyART	ab 16	Gym I	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
	Do.	19:30-20:30	Spinning®	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
Do.	19:30-21:00	Hatha Yoga - Prävention	ab 16	Gym IV	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
	20:00-21:00	Hot Iron® 1/Hot Iron® 2	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
	20:30-22:00	Pole Dance	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Anmeldung erforderlich.	
	Fr.	08:30-09:30	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.
	17:30-18:30	Salsa Dance für Fortgeschr.	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder Tanzerfahrung bevorzugt	
Fr.	18:00-19:00	Hot Iron®	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
	18:30-19:30	NIA®	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder	
	19:00-20:00	Spinning® II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.	
	Sa.	17:15-18:15	Hot Iron® 1	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
So.	14:15-15:15	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder.	
	15:15-16:15	Spinning-Intro®	ab 16	Gym V	ETV Team	Dieser Kurs findet jeden 1. Sonntag im Monat für Einsteiger statt. Eine Anmeldung an der Rezeption des Studios ist erforderlich. Exklusiv - nur für Studiomitglieder.	

## FITGYM

### FitGym - ALTER KRAFTRAUM

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Mo.	17:00-19:30	Krafttraining		KR	ETV Team	
	18:00-18:30	Bauch Express		KR	ETV Team	
Di.	08:45-11:15	Krafttraining		KR	ETV Team	Nicht nur geeignet, Muskeln zu stärken! Wirksam auch gegen Osteoporose. Dazu noch Tipps zu gesunder Ernährung und optimalen Bewegungsabläufen im Alltag.
	19:00-21:00	Krafttraining		KR	ETV Team	
Mi.	18:00-20:00	MB-Haltungsfit (Morbus Bechterew)		KR	ETV Team	Ausdauertraining an Geräten für "Bechtis" unter fachlicher Leitung im Kraftraum.
	20:00-22:00	Krafttraining		KR	ETV Team	
Do.	08:45-11:15	Krafttraining		KR	ETV Team	Nicht nur geeignet, Muskeln zu stärken! Wirksam auch gegen Osteoporose. Dazu noch Tipps zu gesunder Ernährung und optimalen Bewegungsabläufen im Alltag.
	16:00-18:00	Krafttraining AnfängerInnen		KR	ETV Team	
	18:00-21:00	Krafttraining		KR	ETV Team	

### FitGym - BODY & MIND

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

#### Erwachsene

Mo.	09:15-10:30	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
	10:30-11:45	Vinyasa Yoga basic		Gym IV	ETV Team	
Mo.	13:45-15:00	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
	17:00-18:00	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
	18:00-19:15	Vinyasa Yoga advanced		Gym IV	ETV Team	
	18:30-19:45	Qi Gong		HW-GymA	ETV Team	
	19:15-20:30	Yoga für Sportler		Gym IV	ETV Team	
	20:00-21:15	Sivananda Yoga		KILO	ETV Team	
	20:30-22:00	Kundalini Yoga		Gym IV	ETV Team	

Di.	07:00-08:15	Vinyasa Yoga basic		Gym IV	ETV Team	
	10:30-11:45	Chi Flow	ab 16	Gym I	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
	10:30-11:45	Faszien Yoga		Gym IV	ETV Team	
	11:45-13:00	Yin Yoga		Gym IV	ETV Team	
	15:05-15:55	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
	16:05-16:50	Yin Yoga		Gym IV	ETV Team	
	19:00-20:00	Stretch & Relax		Gym IV	ETV Team	
	19:00-20:30	Tai Chi		Gym III	ETV Team	
	20:00-21:30	Vinyasa Yoga basic		Gym I	ETV Team	
	20:15-21:30	Vinyasa Yoga advanced		Gym IV	ETV Team	
20:30-21:45	Vinyasa Yoga		Gym III	ETV Team		
Mi.	08:30-09:45	Yoga Rücken & Gelenke		Gym IV	ETV Team	
	10:00-11:00	Faszien Yoga		Gym IV	ETV Team	
	11:15-12:30	Yoga & Entspannung		Gym IV	ETV Team	
	18:45-20:00	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
	20:00-21:15	Vinyasa Yoga basic		Gym IV	ETV Team	
Do.	07:30-08:00	Sivananda Yoga		Gym IV	ETV Team	
	08:00-08:30	Sivananda Yoga		Gym IV	ETV Team	
	09:15-10:30	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
	11:30-12:45	Yin Yoga		Gym IV	ETV Team	
	16:00-17:15	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
	17:45-19:00	Vinyasa Yoga basic		Gym IV	ETV Team	
	19:30-21:00	Hatha Yoga - Prävention	ab 16	Gym IV	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
	20:00-21:30	Yin Yoga		MUSI	ETV Team	
	21:00-22:15	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
	Fr.	07:00-08:15	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team
10:30-12:00		Yoga für Rücken & Gelenke		Gym IV	ETV Team	
16:00-17:30		Sivananda Yoga		Gym IV	ETV Team	
17:30-19:00		Sivananda Yoga		Gym IV	ETV Team	
19:30-20:45		Vinyasa Yoga		Gym III	ETV Team	
Sa.	10:30-12:00	Meditation		Gym IV	ETV Team	
	12:15-13:30	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	
	14:00-15:15	Qi Gong		Gym IV	ETV Team	
	17:00-18:15	Vinyasa Yoga basic		Gym IV	ETV Team	
So.	10:00-11:15	Vinyasa Yoga advanced		Gym IV	ETV Team	
	12:30-14:00	Vinyasa Yoga		Gym IV	ETV Team	

## FitGym - Cardio-Spinning

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Mo.	19:15-20:15	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
Di.	19:00-20:00	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
Do.	19:30-20:30	Spinning®	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
Fr.	08:30-09:30	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
	19:00-20:00	Spinning® II	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
So.	14:15-15:15	Spinning® I-II	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>
	15:15-16:15	Spinning-Intro®	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Dieser Kurs findet jeden 1. Sonntag im Monat für Einsteiger statt. Eine Anmeldung an der Rezeption des Studios ist erforderlich. Exklusiv - nur für Studiomitglieder.</i>

## FitGym - Fitness, Cardio & Workout

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Mo.	09:00-10:15	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	09:00-10:15	Fitness light & Entspannung		Gym III	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	19:00-20:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	19:00-20:00	Bauch Beine Po		Gym III	ETV Team	
	20:00-21:00	Fitness complete 50+		UH	ETV Team	
	20:00-21:00	Bodyworkout		Gym III	ETV Team	
Di.	10:00-11:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	17:00-18:00	Bodyworkout		Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	Bauch Beine Po		Gym II	ETV Team	
	19:00-20:00	Bauch Beine Po		Gym II	ETV Team	
	20:00-21:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	20:00-21:00	Hot Iron® 2 / Hot Iron® Cross	ab 16	Gym V	ETV Team	<i>Exklusiv - nur für Studiomitglieder</i>
Mi.	09:00-10:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	09:45-10:45	Bodyworkout		Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness complete		Gym I	ETV Team	
	19:00-20:00	Super Sweat		Gym V	ETV Team	



	20:00-21:00	Bauch Beine Po		Gym III	ETV Team	
Do.	10:00-11:00	Fitness light		LOK III	ETV Team	
	17:00-18:00	Fitness complete		Gym II	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	19:00-20:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	19:00-20:00	Bodyworkout		Gym II	ETV Team	
	20:00-21:00	Bauch Beine Po		Gym I	ETV Team	
	20:00-21:00	Hot Iron® 1/Hot Iron® 2	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
Fr.	09:00-10:15	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	16:00-17:00	Fitness complete		Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	Hot Iron®	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	19:00-20:00	Bauch Beine Po		Gym I	ETV Team	
	20:00-21:15	Fitness-Boxing		UH	ETV Team	Ein Zirkeltraining, um die körperliche und mentale Ausdauer zu trainieren. Start ist um 19.30 Uhr im "alten" Krafraum, ab 20.00 Uhr Wechsel in die Untere Halle.
Sa.	10:00-11:00	Bodyworkout		Gym I	ETV Team	
	10:00-11:00	Fitness complete		Gym V	ETV Team	
	11:00-12:00	Bauch Beine Po		Gym V	ETV Team	
	17:15-18:15	Hot Iron® 1	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
So.	10:00-11:00	Fitness complete		SPH	ETV Team	
	11:00-12:00	Bauch Beine Po		Gym V	ETV Team	
	17:00-18:00	Fitness complete		Gym V	ETV Team	
	17:30-18:00	Bauch Pur		Gym I	ETV Team	
	18:00-19:00	Fitness complete		Gym I	ETV Team	

## FitGym - Functional Training

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

### Erwachsene

Mo.	10:30-11:30	Functional Training		Gym V	ETV Team	
	18:00-19:00	Athletic Workout		Gym III	ETV Team	
	18:00-19:00	deepWORK		Gym II	ETV Team	
Di.	09:00-09:45	Athletic Workout		Gym II	ETV Team	
	09:30-10:30	BodyART	ab 16	Gym I	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	18:00-19:00	Athletic Workout		SPH	ETV Team	
Mi.	18:00-19:00	Athletic Workout		Gym V	ETV Team	
	20:00-21:00	Crosstraining	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	20:00-21:00	BodyART	ab 16	Gym I	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
Do.	18:00-19:00	Functional Training Outdoor		ETV I	ETV Team	
Sa.	16:15-17:15	Athletic Workout		Gym V	ETV Team	

## FitGym - Haltung & Stabilität

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

### Erwachsene

Mo.	09:30-10:30	Pilates		Gym I	ETV Team	
	10:30-11:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	11:30-12:30	Faszien Pilates		Gym II	ETV Team	
	17:00-18:00	Pilates		Gym III	ETV Team	
	18:45-20:00	Pilates		KILO	ETV Team	Zugang über Außentreppe links am Gebäude
	19:00-20:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	19:00-20:15	Pilates		MUSI	ETV Team	
	20:15-21:15	Pilates		Gym II	ETV Team	
Di.	09:30-10:30	Balance & Stabilität		Gym V	ETV Team	
	10:45-11:45	Rückengymnastik		LOK III	ETV Team	
	11:00-12:00	Rückengymnastik		SPH	ETV Team	
	12:00-13:00	Rückengymnastik		SPH	ETV Team	
	17:00-18:00	Pilates		Gym IV	ETV Team	
	17:00-18:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	18:00-19:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	19:00-20:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	20:00-21:00	Pilates		Gym II	ETV Team	
	20:00-21:00	Pilates		UH	ETV Team	
Mi.	09:00-10:00	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	10:45-11:45	Bauch Rücken Stretch		Gym V	ETV Team	
	11:00-12:00	Pilates & Play Mini (6-12 Monate)		Gym III	ETV Team	Dein Kind wird aktiv in einzelne Pilatesübungen mit einbezogen.
	12:00-13:00	Pilates		Gym III	ETV Team	
	13:45-14:45	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	

	17:00-18:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	17:00-18:00	Mobility Training		Gym IV	ETV Team	
	18:00-19:00	Pilates		Gym II	ETV Team	
	18:00-19:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	19:00-20:00	RückenAktiv - Prävention	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	19:30-20:30	Pilates		HW-GymA	ETV Team	
	20:30-21:30	Pilates		HW-GymA	ETV Team	
Do.	10:30-11:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	11:00-12:00	Balance & Stabilität		LOK III	ETV Team	
	11:30-12:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	18:00-19:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	19:00-20:00	Rückengymnastik		Gym III	ETV Team	
	20:00-21:00	Rückenworkout		Gym III	ETV Team	
Fr.	09:30-10:30	Pilates 55+		Gym I	ETV Team	
	09:30-10:30	Pilates		Gym II	ETV Team	
	10:30-11:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	10:30-11:30	Pilates		Gym II	ETV Team	
	11:30-12:30	Rückengymnastik		Gym I	ETV Team	
	16:45-17:30	Rückengymnastik		Gym II	ETV Team	Einsteiger
	17:00-18:00	Faszio		Gym V	ETV Team	
	17:30-18:30	Pilates		Gym III	ETV Team	Einsteiger & Fortgeschrittene.
	18:30-19:30	Pilates		Gym III	ETV Team	
Sa.	11:00-12:00	Rückenworkout		Gym I	ETV Team	
	16:00-17:00	Pilates		Gym I	ETV Team	
So.	11:15-12:15	Pilates		Gym I	ETV Team	
	12:15-13:15	Pilates		Gym I	ETV Team	
	16:30-17:30	Pilates		Gym I	ETV Team	
	18:00-19:00	Rückenworkout		Gym V	ETV Team	

**FitGym - Seniorfit**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Mo.	10:15-11:15	Seniorfit		Gym III	ETV Team	
	10:30-11:30	Seniorfit		Gym II	ETV Team	
	11:15-12:15	Seniorfit		Gym III	ETV Team	
	20:15-21:15	Seniorfit		Gym I	ETV Team	
Di.	10:00-11:00	Seniorfit		UH	ETV Team	
	11:30-12:30	Seniorfit		Gym III	ETV Team	
Mi.	10:00-11:00	Seniorfit		UH	ETV Team	
	19:00-20:00	Seniorfit		Gym I	ETV Team	
Do.	09:00-10:00	Seniorfit		Gym III	ETV Team	
	10:00-11:00	Seniorfit		Gym III	ETV Team	
	17:00-18:00	TanzZeit für Senioren		Gym III	ETV Team	
	19:00-20:00	Seniorfit		Gym I	ETV Team	
Fr.	11:00-12:00	Seniorfit		Gym III	ETV Team	

**FitGym - Tanz Erwachsene**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

**Erwachsene**

Mo.	19:00-20:15	NIA*	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	20:15-21:30	Modern / Jazz		Gym V	ETV Team	
Di.	18:00-19:00	Line Dance Anf. / Vorkenntnisse		UH	ETV Team	Teilnahme nach Absprache unter: <a href="mailto:ritakalinowski@gmx.de">ritakalinowski@gmx.de</a>
	18:00-19:00	Pole Dance	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Anmeldung erforderlich.
	18:30-19:30	Barre Fusion		HW-GymA	ETV Team	
	19:00-20:00	Zumba*		SPH	ETV Team	
	19:00-20:00	Line Dance Fortgeschrittene		UH	ETV Team	
	19:30-21:00	Cheerdance		HW-GymA	ETV Team	
	21:00-22:15	Contemporary Dance		Gym II	ETV Team	
Mi.	09:00-10:00	NIA*	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	17:00-18:00	Lyrical Dance		Gym I	ETV Team	Tanzerfahrung bevorzugt
	17:00-18:00	Zumba*		Gym V	ETV Team	
	20:00-21:30	Cheerdance		UH	ETV Team	
	21:15-22:15	Tanzspaß		Gym I	ETV Team	
Do.	18:30-19:30	Zumba*		Gym V	ETV Team	
	20:30-22:00	Pole Dance	ab 16	Gym V	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Anmeldung erforderlich.
Fr.	17:30-18:30	Salsa Dance für Fortgeschr.	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder, Tanzerfahrung bevorzugt

	18:30-19:30	NIA*	ab 16	Gym II	ETV Team	Exklusiv - nur für Studiomitglieder
	19:30-20:30	Zumba*		Gym II	ETV Team	
Sa.	12:00-13:00	Zumba*		Gym V	ETV Team	
So.	12:00-13:00	Zumba*		Gym V	ETV Team	

## KINDERSPORT

### Ballbinis

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Bei den Ballbinis steht die Wahrnehmung, Motorik und sich mit dem Ball bewegen im Vordergrund. Die Kinder sollen spielerisch und mit Spaß Grundlagen lernen, die ihnen den Einstieg in die Welt des Sports erleichtern. Die Ballbini-Gruppe am Mittwoch findet ganzjährig draußen statt. Für die beiden Diens- tagskurse in der SPH von 15 -16 Uhr und 16-17 Uhr gilt ein verbindliches Anmeldeverfahren (ohne zusätzliche Kosten) zu Jahresbeginn und zur Jahresmitte - online auf der ETV Website unter Sportangebote > Kindersport. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an [kindersport@etv-hamburg.de](mailto:kindersport@etv-hamburg.de).

Di.	15:00-16:00	*Ballbinis	3-5	SPH	ETV Team	*Aufnahmestopp. Nur online buchbar über "Sportangebote / Kindersport"!
	15:00-16:00	Ballbinis	4-6	LOK III	ETV Team	Ohne Eltern.
	16:00-17:00	*Ballbinis	4-6	SPH	ETV Team	*Aufnahmestopp. Nur online buchbar über "Sportangebote / Kindersport"!
Mi.	15:30-16:30	Frischluft-Ballbinis	4-6	SPORT	ETV Team	Ohne Eltern.
Fr.	15:00-16:00	Ballbinis	3-6	LOK III	ETV Team	Ohne Eltern.

### Ballett

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Kinder tanzen und erlernen kleine Schrittvariationen begleitet von Musik. Für die Kleinen gibt es eine tänzerische Früherziehung, d.h. Tanzen mit viel Fantasie, Spaß und Spiel, um die Kreativität zu fördern. Die Fortgeschrittenen arbeiten zudem an ihrer Körperhaltung und an ihrem Rhythmusgefühl. Zudem sind Ausdrucksgestaltung und schauspielerische Ansätze Inhalte des Trainings. Für das Angebot Ballett wir ein mtl. Sonderbeitrag von 7,00 Euro erhoben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mo.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett	8-10	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Di.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett Anf./Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Mi.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-16:00	Ballett	3-5	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-16:00	Ballett	6-8	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	6-8	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett	7-12	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett	4-6	Gym V	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett AnfängerInnen	8-10	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Do.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett Anf./Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett Fortgeschrittene	10-13	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	18:00-19:00	Ballett Spitze	13-17	Gym I	ETV Team	Teilnahme nur über Auswahl der Trainerin!
Fr.	15:00-16:00	Ballett AnfängerInnen	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-17:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-18:00	Ballett	10-14	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).

### Eltern-Kind-Turnen

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Gemeinsam mit Eltern und anderen Kindern durchlaufen die Kinder Bewegungslandschaften und erlernen dabei spielerisch und unter qualifizierter Anleitung unterschiedliche Bewegungen kennen. Individuell können die Kinder Parkours durch klettern, krabbeln und rutschen erkunden und werden von jeder Menge Spaß dabei begleitet. Zusätzlich werden Spiele gespielt und Lieder gesungen, um verschiedene Sinne anzuregen. Bitte beachten Sie, dass sich das Angebot Eltern-Kind Turnen nur an Kinder ab dem 2. Geburtstag bis zum 4. Geburtstag richtet. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Mo.	15:00-17:00	*Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp!
	16:00-18:00	Eltern-Kind Turnen	2-4	LUT	ETV Team	Nicht in den HHer Schulferien. Zugang nur über den Eidelstedter Weg!
	16:30-17:30	Eltern-Kind Turnen	2-4	EDU I	ETV Team	
	17:00-18:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
Di.	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	Nach Absprache mit den Trainer/innen
	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	LOK III	ETV Team	Nicht in den HH-Schulferien
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	Nach Absprache mit den Trainer/innen
	17:00-18:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	HW	ETV Team	Feld 1+2 - nicht in den HHer Schulferien
Mi.	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	



Do.	09:30-10:30	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	<i>Auch für Kinder ab 1,5 Jahre</i>
	16:00-16:45	*Eltern-Kind-Turnen	2-4	LÖW	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmestopp!</i>
Fr.	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	

**Hobby Horsing** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Hobby Horsing ist zurzeit die Trendsportart Nr. 1 in Finnland. Anstelle von normalen Pferden wird dabei auf Steckenpferden geritten. Je nach Belieben kann dabei auf die verschiedenen Bereiche des Reitsports der Fokus gelegt werden. Beim Springen werden verschiedene Parcours durchlaufen, während beim Dressurreiten verschiedene Tanzschritte geübt und anschließend Choreographien einstudiert werden. Bitte eigenes Steckenpferd mitbringen. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt.

Do.	15:00-16:00	Hobby Horsing	6-9	Gym II	ETV Team	
	16:00-17:00	Hobby Horsing	10-16	Gym II	ETV Team	

**Inline-Skating** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Unter fachkundiger Anleitung wird auf spielerische Art das Inline-Skaten erlernt. Das Tragen von Knie-, Ellenbogen- und Handschützern ist Pflicht - ebenso das Tragen eines Helms!!

Mi.	17:00-18:30	Inline-Skating	4-7	UH	ETV Team	<i>Begrenzte Teilnehmerzahl.</i>
	18:30-20:00	Inline-Skating	8-13	UH	ETV Team	<i>Begrenzte Teilnehmerzahl</i>
Do.	15:30-16:30	*Inline-Skating	4-7	UH	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmestopp - keine Warteliste!</i>
Fr.	17:00-18:30	Inline-Skating	8-13	UH	ETV Team	<i>Inlinehockey, begrenzte Teilnehmerzahl.</i>

**Kindertanz** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Für kleine Tänzer und Tänzerinnen haben wir ein vielfältiges Angebot. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mo.	15:00-15:45	Kindertanz	4-6	Gym III	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	15:00-16:00	Musical Dance	6-8	Gym V	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	15:00-15:50	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	15:45-16:30	Kindertanz	3-5	Gym III	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	16:00-17:00	Hip-Hop AnfängerInnen	10-12	Gym IV	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	16:00-17:00	Musical Dance	8-12	Gym V	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
Di.	16:00-16:50	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern</i>
	15:00-16:00	New Style	6-9	Gym II	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	15:00-16:00	Zumba Kids	4-7	Gym V	ETV Team	
	15:30-16:20	Mini-Ballett	3-4	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	16:00-17:00	New Style	9-12	Gym II	ETV Team	<i>Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	16:00-16:45	Pampers Dancers Mini	1-2	CC	ETV Team	<i>Rhythmik, Tanz und Spaß. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste). In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!</i>
	16:00-17:00	*Zumba Kids	7-12	Gym V	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmestopp!</i>
	16:30-17:20	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern</i>
	17:00-18:00	New Style	12-16	Gym II	ETV Team	<i>Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	17:00-17:45	Pampers Dancers Maxi	2-3	CC	ETV Team	<i>Rhythmik, Tanz und Spaß. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste). In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!</i>
	17:30-18:20	Jazz & Hip-Hop	11-16	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	18:00-19:00	Contemporary Dance	12-16	Gym III	ETV Team	
Mi.	16:00-17:00	Contemporary Dance	8-12	Gym IV	ETV Team	
	17:00-18:00	New Style Anfänger	8-12	HW-GymA	ETV Team	<i>Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	18:00-19:00	New Style	13-18	HW-GymA	ETV Team	<i>Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
Do.	16:00-17:00	Zumba Kids	7-12	Gym V	ETV Team	
Fr.	15:00-15:45	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	15:45-16:30	Kindertanz	4-6	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	16:30-17:30	Kindertanz	6-9	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	18:00-19:00	Clipdance	8-13	Gym I	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).</i>

**Kinderturnen** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Beim Kinderturnen wird die Motorik und die Selbsterfahrung spielerisch gefördert. Die Kinder lernen einen respektvollen Umgang mit ihrem Gegenüber zu gestalten. Sie haben die Freiheit, sich auszuprobieren und so selbstständig herauszufinden, welche Art von Bewegung ihnen Spaß macht. Auf unterschiedlichen Parkours werden Orientierungssinn, Balance und Koordination gefördert. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Mo.	15:00-16:00	Kinderturnen	4-6	GH	ETV Team	
	16:00-17:00	Kinderturnen	6-8	GH	ETV Team	
	16:15-17:00	Kinderturnen	3-5	LÖW	ETV Team	<i>Ohne Eltern!</i>
	17:00-18:00	Kinderturnen	8-12	GH	ETV Team	

	17:00-18:00	Kinderturnen	6-8	LÖW	ETV Team	
	18:00-19:00	Kinderturnen	8-12	LÖW	ETV Team	Buntes Angebot verschiedener Sportarten
Di.	15:00-16:00	Kinderturnen	4-6	LOK III	ETV Team	
Do.	16:15-17:15	Kinderturnabzeichen	4-6	LUT	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn. Zugang nur über den Eidelstedter Weg!
	16:45-17:30	Kinderturnen	4-6	LÖW	ETV Team	
	17:15-18:00	*Kinderturnen	4-6	LUT	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp! Zugang nur über den Eidelstedter Weg!
	17:30-18:30	Kinderturnen	6-8	LÖW	ETV Team	
	18:00-19:00	Kinderturnen	6-8	LUT	ETV Team	Zugang nur über den Eidelstedter Weg!
Fr.	15:00-16:00	Kinderturnen	4-6	GH	ETV Team	+ Gerätelandschaften.
	16:00-17:00	Kinderturnen	6-8	GH	ETV Team	+ Gerätelandschaften.
	18:30-20:00	Kinderturnen	10-16	UH	ETV Team	

**Kinderyoga** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Yoga, Entspannungsübungen und kinesiologische Übungen für Kinder. Kinesiologische Übungen wirken sich positiv aus auf: Gleichgewichtssinn, Lebensenergie, Konzentration, Wohlbefinden, Hören und Sehen, Sprechvermögen, Gedächtnis, abstraktes Denken u.v.m.. Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Kuscheldecke mitbringen. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mi.	16:00-17:00	Yoga	6-9	Gym III	ETV Team	Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.
Fr.	15:00-16:00	Yoga	6-9	Gym III	ETV Team	Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.
	16:00-17:00	Yoga	10-14	Gym III	ETV Team	Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.

**ETV KiSS (Kinder-Sport-Schule)** Im Internet: [www.kiss-hamburg.de](http://www.kiss-hamburg.de)

In der Kinder-Sport-Schule können Kinder spielerisch vielseitige Bewegungserfahrungen machen und erlangen somit eine breite motorische Grundlagenbildung (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit), ohne frühe Spezialisierung auf eine Sportart. Der Unterricht erfolgt an zwei Tagen pro Woche à 60 Minuten (Mini-KiSS 1 x 60 Min.) in festen Gruppen und unter sportfachlicher Leitung. Jedes Jahr startet unsere Kinder-Sport-Schule mit neuen Mini-KiSS-Gruppen. Während der Hamburger Sommer- und Weihnachtsferien machen wir eine Pause. Weitere Infos finden Sie im Internet unter [www.kiss-hamburg.de](http://www.kiss-hamburg.de). Ansprechpartner: Stefanie Wüpper und Mathis Wittneben Tel: 40 17 69-37, Email: [kiss@etv-hamburg.de](mailto:kiss@etv-hamburg.de).

Mo.	15:00-16:00	Mini-KiSS A (Jhrg. 2015)	2015-2015	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 1a (Jhrg. 2014)	2014-2014	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 2a (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 3b (Jhrg. 2012)	2012-2012	HW	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung.
	17:00-18:00	KiSS 2a2 (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 4a (Jhrg. 2011)	2011-2011	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 3a (Jhrg. 2012)	2012-2012	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-19:00	KiSS 4b (Jhrg. 2011)	2011-2011	HW	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
Di.	15:00-16:00	Mini-KiSS B (Jhrg. 2015)	2015-2015	UH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 1b (Jhrg. 2014)	2014-2014	UH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 2b (Jhrg. 2013)	2013-2013	UH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	15:00-16:00	Mini-KiSS A2 (Jhrg. 2015)	2015-2015	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 1a2 (Jhrg. 2014)	2014-2014	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 2a2 (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 2a (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 4a (Jhrg. 2011)	2011-2011	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 3a (Jhrg. 2012)	2012-2012	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
Do.	16:30-17:30	KiSS 3b (Jhrg. 2012)	2012-2012	UH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:30-18:30	KiSS 4b (Jhrg. 2011)	2011-2011	UH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
Fr.	15:00-16:00	Mini-KiSS B2 (Jhrg. 2015)	2015-2015	SPH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 1b2 (Jhrg. 2014)	2014-2014	SPH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 2b (Jhrg. 2013)	2013-2013	SPH	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung

**Pampersgymnastik** Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Pampersgymnastik richtet sich an Kleinkinder ab circa zehn Monaten. Im Mittelpunkt des Angebotes stehen Spiel-, Sinnes-, und Bewegungsanregungen, um die individuelle Entwicklung des Kindes zu unterstützen. Es werden gemeinsame Erfahrungen gesammelt und Anregungen ausgetauscht. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Di.	10:00-11:15	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
	15:00-16:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
	16:00-17:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
Mi.	15:00-16:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
Do.	15:00-16:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	
	16:00-17:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	
Fr.	09:30-10:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.

**Skateboard**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Das Training schult das Gleichgewicht und die Körperhaltung auf dem Board. Ihr lernt neben Skaten auch ein wenig Theorie und Regeln, damit ihr wisst, wie man sich im Skatepark verhalten sollte. Außerdem besuchen wir Skateparks und zeigen euch Tricks für das Fahren auf der Straße. Wenn vorhanden, bitte eigenes Skateboard mitbringen, aber kauft auf keinen Fall extra eins vor dem ersten Kurs, da ihr erst nach ersten Erfahrungen wisst, was für ein Skateboard euch liegt. Kommt einfach mal zum Schnuppern vorbei. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt.

Mo.	18:00-19:00	*Skateboard Anfänger	4-8	UH	ETV Team
	19:00-20:00	Skateboard Fortgeschrittene	8-12	UH	ETV Team

**Tag Rugby / Rugby**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Tag Rugby (Tag: englisch für „Fahne abziehen“) ist eine Sportart, die alle grundmotorischen Fähigkeiten (laufen, werfen, fangen) so wie den sozialen Mannschaftsgeist der Kinder schult. Jede/r Spieler/in hat beim Tag Rugby einen Gürtel um die Hüften, an dem mit Klettverschlüssen zwei farbige „Fahnen“ befestigt sind. Der gegnerische Spieler wird durch abziehen der Fahne gestoppt. In den älteren Jahrgängen fangen wir an, die Kinder langsam an den Kontaktsport Rugby zu gewöhnen. Bitte meldet euch vor dem ersten Training beim Trainer an. Kontakt: Jörg Klodzinski, Tel: 0179-2256608, E-Mail: joerg.klodzinski@gmx.de.

Di.	17:00-19:00	Rugby Jugend U10/U12	ab 8	DÖHN	Jörg, Lorenz
Do.	17:00-18:00	Tag Rugby/Rugby Jugend U6/U8	5-7	DÖHN	André, Timo
Do.	17:00-19:00	Rugby Jugend U10/U12	ab 8	DÖHN	Jörg, Lorenz

**Weekend-Kids**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Dieser Kurs ist ein spezielles Angebot für alle, die an den Wochenenden unter qualifizierter Anleitung Spaß und Sport erleben möchten. Das Angebot richtet sich an Kinder ab 10 Monaten bis zum 4. Lebensjahr und deren Eltern. Bei diesem Angebot ist kein Schnuppertraining möglich.

Sa.	09:15-10:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	10:15-11:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	11:15-12:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
So.	09:15-10:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	09:15-10:15	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.
	10:15-11:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	10:15-11:15	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.
	11:15-12:15	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	11:15-12:15	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.

**REHASPORT****Beckenbodentraining**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Das Beckenbodentraining dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie Beckenbodenmuskelschwächen.

**Erwachsene**

Di.	18:00-19:00	Beckenbodentraining Frauen	ab 18	Gym IV	Reha Team
Do.	09:30-10:15	Beckenbodentraining Frauen	ab 18	Gym I	Reha Team
Sa.	10:00-11:00	Beckenbodentraining Männer	ab 18	Gym III	Reha Team

**Herzsport**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Herzsport dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Herzerkrankungen.

**Erwachsene**

Mo.	16:00-17:00	Herzsportgruppe 50-75 Watt	ab 18	Gym II	Reha Team
	17:00-18:00	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	Gym V	Reha Team
	18:00-19:00	Herzsportgruppe 100 Watt	ab 18	Gym V	Reha Team
Mi.	10:00-11:00	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team
	11:00-12:00	Herzsportgruppe 75 - 100 Watt	ab 18	SPH	Reha Team
	18:00-19:00	Herzsportgruppe 100 Watt	ab 18	SPH	Reha Team
	19:00-20:00	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team

**Krebsnachsorge**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Der Rehabilitationssport in der Krebsnachsorge richtet sich speziell an Frauen mit einem austerapierten onkologischen Erkrankungshintergrund. Unter fachlicher Anleitung sollen mit sanfter Gymnastik, Koordinations- und moderatem Ausdauertraining die Nachwirkungen der Krebsbehandlung positiv beeinflusst, sowie das körperliche und seelische Wohlbefinden verbessert werden.

**Erwachsene**

Mi.	12:00-12:45	Krebsnachsorge für Frauen	ab 18	SPH	Reha Team
-----	-------------	---------------------------	-------	-----	-----------



## Orthopädische Trainingsgruppe

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Termin Vereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Die orthopädische Gymnastik dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie muskulären Dysbalancen.

### Erwachsene

Mo.	12:00-12:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team
	17:00-18:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team
	18:00-19:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team
Di.	13:00-13:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team
	14:00-14:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team
Mi.	10:30-11:30	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team
	19:00-20:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym III	Reha Team
Do.	08:30-09:30	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team
	09:30-10:15	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team
	17:00-18:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym V	Reha Team
	18:00-19:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team

## TRENDSPORT

### Armrestling

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Dieser Sport erfordert besondere Techniken, Konzentration, Kraft im Handgelenk und Unterarm, aber auch viel Geschick, Ausdauer und Schnelligkeit. Neben dem Unterarm werden Bizeps, Schulter- und Brustmuskulatur so wie die Stabilität im Bauch- und Hüftbereich trainiert. Dieses Angebot ist für Frauen und Männer ab 15 Jahren gedacht. Kontakt: [Armrestling@etv-hamburg.de](mailto:Armrestling@etv-hamburg.de).

Di.	17:30-19:00	Armrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	<i>Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.</i>
Fr.	17:30-19:00	Armrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	<i>Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.</i>
So.	11:00-12:30	Armrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	<i>Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.</i>

### Bogensport

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Bogenschießen erfordert Konzentration, innere Ruhe und die Fähigkeit zur genauen Beobachtung eigener Bewegungsabläufe während des kleinen Moments, in dem die Sehne mit eigener Kraft zieht und den Pfeil löst. Interessierten Jugendlichen und Erwachsenen wird mit diesem Angebot das Schießen mit den drei Bogentypen Visierbogen, Blankbogen und traditioneller Bogen fachgerecht vermittelt. Die Bögen werden für Anfänger zum Kennenlernen komplett gestellt, es kann jeder sofort mitmachen (Anfänger nur nach Absprache). Sie haben die Möglichkeit, den Bogensport über den Kauf einer 5er Karte (45,- Euro) kennenzulernen, erhältlich im ETV Sportbüro in der Bundesstr. 96. Während der Winter- / Hallensaison werden ebenfalls Wochenendtermine nach Absprache angeboten. Informationen über Kontakt: [bogensport@etv-hamburg.de](mailto:bogensport@etv-hamburg.de).

### Kinder und Jugendliche

Di.	18:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SOFT	Marc Hackelböhrer	<i>Bei Regen oder starkem Wind von 19.00-22.00 Uhr in der Sporthalle Schlankreye / Zugang über Heymannstr.</i>
-----	-------------	---	-------	------	-------------------	--

### Erwachsene

Di.	18:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SOFT	Marc Hackelböhrer	<i>Bei Regen oder starkem Wind von 19.00-22.00 Uhr in der Sporthalle Schlankreye / Zugang über Heymannstr.</i>
Mi.	18:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 17	SOFT	Marc Hackelböhrer	<i>Bei Regen oder starkem Wind von 19.00-22.00 Uhr in der Sporthalle Heußweg / Zugang über Telemannstr.</i>
So.	12:00-15:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 17	SOFT	Marc Hackelböhrer	

### Chor STARTup

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Singen ist auch Sport! Singen ist bezüglich der Körperspannung und Kondition durchaus mit sportlichen Aktivitäten vergleichbar und hat ebenso positive Effekte auf die Psyche. Unser Chor wird neben internationalen und englischsprachigen Hits auch klassische und moderne Gospels interpretieren. Für die professionelle Leitung konnte der erfahrene Berufsmusiker, Komponist und Gesangslehrer Guido Rammelkamp gewonnen werden. Bitte melden Sie sich auch für eine Schnupperstunde unter folgender E-Mail an: [townhousem@googlemail.com](mailto:townhousem@googlemail.com).

Fr.	19:00-21:00	Chor	ab 15	KIEL I	Guido Rammelkamp	<i>Nur mit Voranmeldung: <a href="mailto:townhousem@googlemail.com">townhousem@googlemail.com</a> Die Chorproben finden in der Aula der Schule Kielortallee statt.</i>
-----	-------------	------	-------	--------	------------------	--

### Parkour

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Beim Parkour werden Hindernisse möglichst schnell und elegant überwunden. Wer Parkour macht, bewegt sich laufend, springend und kletternd fort. Für Anfänger zwischen 8-12 Jahren bieten wir regelmäßige Anfänger-Workshops an. Für alle Fragen zum Angebot steht Ihnen Aljoscha Liebe, Leiter der Parkour Abteilung, zur Verfügung. Kontakt: [parkour@etv-hamburg.de](mailto:parkour@etv-hamburg.de) oder Mobil: 0157-555 32 332.

### Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	<i>Treffpunkt aktuell: <a href="http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/">http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/</a></i>
	18:30-20:00	Parkour	ab 13	EDU I	ETV Parkour Team	<i>Probetraining 1. Montag im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen).</i>
Di.	16:00-17:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	<i>Treffpunkt aktuell: <a href="http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/">http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/</a></i>

	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: <a href="http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/">http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/</a>
Mi.	16:00-17:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: <a href="http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/">http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/</a>
	16:30-18:00	Parkour	ab 11	HL I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Mittwoch im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen). Zugang über Helene-Lange-Straße
	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt unter: <a href="http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/">http://aljoschaliebe.de/etvparkour8-12/</a>
Fr.	16:00-17:00	Parkour	5-7	ISE	ETV Parkour Team	
So.	17:30-19:30	Krafttraining	ab 16	KR	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!

## Erwachsene

Mo.	18:30-20:00	Parkour	ab 13	EDU I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Montag im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen).
	20:30-21:45	Parkour	ab 18	BOG I	ETV Parkour Team	
Mi.	16:30-18:00	Parkour	ab 11	HL I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Mittwoch im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen). Zugang über Helene-Lange-Straße
	18:30-20:00	Parkour Outdoor	ab 18	CCH	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: siehe ETV Homepage/Parkour
Fr.	19:00-22:00	Parkour	ab 18	HW	ETV Parkour Team	Feld 1.
So.	17:30-19:30	Krafttraining	ab 16	KR	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!

## Tamburello

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Tamburello ist eine „neue“ alte Sportart, die ihre Ursprünge in Italien hat. Erforderlich sind vor allem Reaktionsvermögen und Koordination. Gespielt wird mit einem Schläger, der an ein Tamburin erinnert. Die Regeln sind ähnlich wie beim Badminton oder Volleyball. Wir trainieren die Kleinfeldvariante Tamburelli. Keine Teilnahme ohne Voranmeldung, Kontakt: Silvia Ritter Langnes: [FrauRitterlangnes@gmail.com](mailto:FrauRitterlangnes@gmail.com).

## Erwachsene

Mi.	17:00-18:30	Tamburello	ab 10	BOG I	Silvia	
-----	-------------	------------	-------	-------	--------	--

## Ultimate Frisbee

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Ein Mannschaftssport mit Frisbeescheibe. Lerne, wie man wirft: Vorhand, Rückhand und Über-Kopf-Würfe werden alle zum Staunen bringen. Lerne, wie man läuft: Ultimate ist ein schneller Laufsport, bei dem es um Haken schlagen und flinke Beine geht. Lerne, wie man fängt: Die Frisbee fliegt verrückte Kurven und Du kannst sie trotzdem sicher fangen. Ultimate ist aber noch mehr als ein Riesenspaß - es gilt als fairste Mannschaftssportart der Welt, da es keine Schiedsrichter gibt.

Mi.	18:00-19:30	Ultimate Frisbee	9-14	HL II	Andreas	Bei Fragen meldet euch unter: <a href="mailto:frisbee@etv-hamburg.de">frisbee@etv-hamburg.de</a>
-----	-------------	------------------	------	-------	---------	--

## ETV SCHWIMMSCHULE TURMWEG



Die ETV Schwimmschule Turmweg wird vom Eimsbütteler Turnverband e.V. betrieben. Sowohl Kinder, Jugendliche als auch Erwachsene erwartet bei uns eine fundierte und moderne Schwimmausbildung. Ob Wassergewöhnung für Kleinkinder, Schwimmen lernen für Kinder und Erwachsene oder Verbesserung der Schwimmtechnik, ebenso Aqua-Gymnastik und Aqua-Aerobic – bei uns finden Sie das passende Angebot! Eine Teilnahme an den Kursen ist nicht an eine ETV-Mitgliedschaft geknüpft. Eine detaillierte Preis- und Kursübersicht finden Sie auf unserer Homepage unter [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de). Falls Sie eine individuelle Beratung wünschen, kontaktieren Sie gerne unsere Schwimm-Koordinatorin Petra Böösch. Email: [info@schwimmschule-turmweg.de](mailto:info@schwimmschule-turmweg.de), Telefon: 040-401769-22 (Sprechzeiten: Mo.-Mi. 11:00-13:00 Uhr, Do. 12:00-15:00 Uhr).

### Aqua-Aerobic für Frauen

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Im Vordergrund dieses Kurses stehen das gelenkschonende Workout und der Spaß im Wasser. Durch die verschiedenen Übungen wird die Muskulatur gedehnt und gekräftigt. Die dynamischen Bewegungen nach schneller Musik regen das Herz-Kreislaufsystem an.

#### Erwachsene

Mi.	19:00-20:00	Aqua-Aerobic für Frauen	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung. Nur für Frauen.
-----	-------------	-------------------------	-------	----------	--

### Aqua-Gymnastik

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Bei Aqua-Gymnastik beschäftigen wir uns mit verschiedenen gymnastischen Übungen zur Stärkung der Gesamtmuskulatur. Durch gelenkschonende Bewegungen werden die Kondition und die Koordinationsfähigkeit des Körpers verbessert.

#### Erwachsene

Di.	18:00-19:00	Aqua-Gymnastik	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
-----	-------------	----------------	-------	----------	-----------------------

### Flipperkurs: Vorbereitung für das Bronze-Abzeichen

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Der Flipperkurs richtet sich an Kinder, die bereits das Seepferdchen-Abzeichen besitzen, noch mehr Sicherheit im Wasser erlangen und ihr Bronze-Abzeichen erlangen möchten. Die Kinder festigen in dem Kurs die schon erlernten Schwimmbewegungen und lernen neue dazu. Zudem trainieren wir Kondition sowie die Atmungs- und Bewegungskoordination und verbessern die Arm- und Beinbewegung. In diesem Kurs arbeiten wir vor allem stilorientiert, konzentrieren uns auf eine saubere Technik und legen damit die Grundlagen für alle Schwimmstile. In unseren Kursen sind jeweils zwölf Kinder mit zwei Übungsleitern, so dass wir innerhalb der 22 Termine genügend Zeit haben auf jedes Kind einzeln einzugehen.

#### Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-17:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Do.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-18:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
So.	15:30-16:15	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	16:30-17:15	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

### Schwimmen lernen

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Schwimmen ist wunderbar. Vielleicht haben Sie bisher keinen Zugang zum nassen Element finden können? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, dieses zu ändern und das Schwimmen zu erlernen. Im 30°C warmen Bewegungsbad der Schwimmschule Turmweg lernen Sie Stück für Stück das Wasser zu lieben.

#### Erwachsene

Di.	19:00-20:00	Schwimmen lernen	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	20:00-20:45	Schwimmen lernen für Frauen	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung. Nur für Frauen.

### Schwimmtechnik für Erwachsene

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Im Kurs Techniktraining können Sie die verschiedenen Schwimmtechniken erlernen, auffrischen und festigen. Die Kursleitung richtet sich gerne nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer, ganz gleich, ob Sie nur Kraul lernen möchten oder alle Schwimmstile, wie Brust, Rücken und Delphin.

Mo.	20:00-20:45	Anfänger	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	20:45-21:30	Fortgeschrittene	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Di.	20:00-20:45	Anfänger	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	20:45-21:30	Fortgeschrittene	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

### Schwimmtechnik für Kinder

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Die ETV Schwimmschule Turmweg bietet einen Technikurs an, der sich an alle Kinder richtet, die das Bronze-Abzeichen haben. Hier werden den Kindern die Schwimmtechniken zu den verschiedenen Schwimmarten (Brust, Kraul, Rücken) beigebracht. Wer Lust hat, dies zu erlernen, ist bei uns genau richtig.

Do.	17:00-17:45	Schwimmtechnik für Kinder	6-10	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	19:00-19:45	Schwimmtechnik für Kinder	6-10	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung



**Seepferdchen: Vorbereitung für das Abzeichen**

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Dieser Schwimmkurs bereitet alle TeilnehmerInnen (in der Regel ab 5 Jahren) auf das Seepferdchen-Abzeichen vor. Jedes Kind, das schon gerne im Wasser tobt, spielt, kurz tauchen kann und dem Wasserspritzer wenig ausmacht, kann mitmachen. Spiel und Spaß an der Bewegung im Wasser stehen natürlich im Vordergrund. Da Brustschwimmen nicht einfach zu erlernen ist und noch dazu dem natürlichen Bewegungsablauf des Menschen widerspricht, beginnen wir generell mit dem Rückenschwimmen. Als Ziel nehmen wir uns vor, allen Kindern Wassersicherheit und eine gute Schwimmtechnik zu vermitteln. Zudem ermöglichen wir jedem Kind am Ende des Kurses, die Prüfung für ein Seepferdchen-Abzeichen zu absolvieren. In unseren Kursen sind jeweils zehn Kinder mit zwei Übungsleitern, so dass wir innerhalb der 22 Termine genügend Zeit haben auf jedes Kind einzeln einzugehen.

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	17:00-17:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung.
	18:00-18:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Di.	14:00-14:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	15:00-15:45	Inklusionsangebot Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-18:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung.
So.	17:30-18:15	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:15-19:00	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

**Seepferdchenkurs für Kinder mit geistiger Behinderung**

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

In diesem Kurs legen wir viel Wert auf individuell angepasstes Schwimmtraining, da jedes Kind auf einem anderen Leistungsstand ist. Wir wollen allen die Sicherheit und Zeit geben, in ihrem Tempo das Schwimmen zu erlernen.

Mi.	17:00-17:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
-----	-------------	------------------	------	-------	----------	-----------------------

**Wassergewöhnung**

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Wir wollen den Kindern in der Wassergewöhnung als allererstes die Angst vor dem Wasser nehmen. Mit spielerischen Übungen gewöhnen wir die Kinder langsam ans Wasser. Hier lernen sie grundlegende Fähigkeiten, wie das Gleiten, Fortbewegen im Wasser, vom Beckenrand springen und das Gesicht ins Wasser zu legen. Dies sind gute Grundlagen, um das Schwimmen später leichter und sicherer zu erlernen. Dieser Kurs findet ohne Eltern statt.

Mo.	15:00-15:30	Wassergewöhnung ohne Eltern	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	15:30-16:00	Wassergewöhnung ohne Eltern	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

**TALENTGRUPPEN**

Sieben der hamburgweiten Talentaufbaugruppen finden ab jetzt beim ETV statt. Die Sichtungen für diese erfolgen über den Sportunterricht in den Schulen. Weitere Infos zu den in Kooperation mit dem HSB stattfindenden Talentgruppen gibt es bei Stefanie Wüpper, 40 17 69-23, [swuepper@etv-hamburg.de](mailto:swuepper@etv-hamburg.de).

**Talentaufbaugruppen an den Schulen**

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Mo.	13:30-15:00	Schule an der Isebek		ETV-Team	
Di.	14:15-15:45	Schule Eduardstraße		ETV-Team	
	15:30-17:00	GS Humboldtstraße		ETV-Team	
Mi.	14:30-16:00	Schule Tornquiststraße		ETV-Team	
	15:00-16:30	GS Uhlenhorst		ETV-Team	
Fr.	13:15-14:45	GS Turmweg		ETV-Team	
	15:00-16:30	Grundschule Hoheluft		ETV-Team	

# DIGITALISIERUNG VEREINFACHT

Perfektes Management für deinen Verein.



DSGVO-konform

## DIE MODERNE, WEBBASIERTE KOMPLETTLÖSUNG FÜR SPORTVEREINE

Von der Mitglieder-Werbung, über die gesamte Verwaltung bis zu Zeiterfassung, Abrechnung und Statistiken, unterstützt und vernetzt CLUBITY relevante Daten und Prozesse deines Vereinsmanagements und entlastet so effizient die Organisation. Alle Daten werden DSGVO-konform ausschließlich auf deutschen Servern gespeichert.

Die intuitiv benutzbare Oberfläche von CLUBITY ermöglicht Mitgliedern, Mitarbeitern und Ehrenamtlichen sofort die komfortable Handhabung. Mitglieder und Trainer erhalten jederzeit für sie relevante Informationen, egal ob über das Online-Portal oder die individuelle Vereins-App. So stärkt CLUBITY Kommunikation und Transparenz und fördert das Engagement in der Gemeinschaft deines Vereins.

**Einfach, sicher und zukunftsfähig.**

- Mitglieder- und Personalverwaltung
- Rechnungswesen
- Online-Mitgliederportal
- individuelle Vereins-App
- Zugangs- und Schließsystem
- Digitales Personal Training
- Bezahlungsfunktion



# CLUBITY:

Your Club. Your Community. You.



[www.clubity.com](http://www.clubity.com)



# FRAGEN & ANTWORTEN



## ÄNDERUNG IHRER PERSÖNLICHEN DATEN

Sollte sich Ihre Adresse, E-Mailadresse oder Bankverbindung ändern, teilen Sie uns das bitte via Mail an [pwoehe@etv-hamburg.de](mailto:pwoehe@etv-hamburg.de) mit.

## DEUTSCHER SPORTAUSWEIS

Der ETV arbeitet mit dem Deutschen Sportausweis. Diesen bekommen Sie in einem separaten Brief einige Wochen nach Ihrem Vereinseintritt zugeschickt. Er gilt als offizieller Mitgliedsausweis. Außerdem können Sie mit dem Sportausweis zahlreiche Mitgliedervorteile bei den ETV Partnern nutzen.

Bitte bewahren Sie Ihren Sportausweis sorgsam auf. Für Ersatzausweise müssen wir eine Gebühr in Höhe von 10 € erheben.

## KÜNDIGUNGSFRISTEN

Der Austritt aus dem Verein, sowie aus den Abteilungen Tennis und Hockey, KiSS, Studio und Club Céronne ist zum 30. Juni und 31. Dezember möglich. Hierfür müssen die Kündigungen fristgerecht bis spätestens zum 31. Mai bzw. 30. November beim ETV vorliegen.

## PROBESTUNDEN

In der Regel sind Probestunden beim ETV möglich.

## WERTSACHEN

Bitte bringen Sie keine unnötigen Wertsachen mit zum Sport. Für diese kann der ETV keine Haftung übernehmen und sie sind bei Diebstahl nicht versichert.

## WORKSHOPS

Im Studio und in der Schwimmschule bietet der ETV regelmäßig Workshops an, die auch für Nicht-Mitglieder geöffnet sind. Weitere aktuelle Workshopangebote finden Sie auf [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

## FERIENREISEN

Der ETV bietet im Jahr mehrere Ferienreisen für Kinder und Jugendliche an (Ponyhof-, Angel- oder Beachreise). Alle wichtigen Infos und die Termine der Reisen finden Sie auf [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de).

## PARKPLÄTZE

Zum Parken können Sie die Tiefgarage des Diakonie-Klinikums nutzen. Die erste halbe Stunde ist kosten-

los, danach kostet jede Stunde 1 €. Außerdem gibt es den Sportlertarif: Ab 18 Uhr kann den ganzen Abend für eine Pauschale von 2,50 € geparkt werden. Dies gilt bis 23 Uhr, danach beginnt wieder die normale Zählung. Ein besonderer Nachweis zur Nutzung des Sportlertarifs ist nicht erforderlich.

## ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Am besten erreichen Sie den ETV mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Entweder mit der U3 bis zum Schlump, oder mit der U2 bis Christuskirche. Die Buslinie 4 hält an der Schlangkreye und fast vor der Tür des ETV.

## UMKLEIDERÄUME

Bitte nutzen Sie unsere Umkleide- und sich umzuziehen. Das Umziehen auf den Gängen und in den Hallen ist untersagt.

## GASTRONOMIE

Das Bistro Milou befindet sich direkt im Foyer des ETV-Sportzentrums. Es ist montags bis freitags von 10 bis 23 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 18 Uhr geöffnet und bietet seinen Gästen Frühstück, Tartes, Quiches, Salate und einen wechselnden Mittagstisch. Zudem werden auf einer Großbildleinwand alle wichtigen Sportevents gezeigt.

## BEACHVOLLEYBALL

Von April bis Oktober vermietet der ETV an der Bundesstraße und an der Hoheluft (dort nur für Festbucher) Beachvolleyballcourts. Mieten können Sie die Plätze im ETV Sportbüro (40 17 69 0)

## NEWSLETTER

Sofern Sie in Ihrer Anmeldung eine E-Mailadresse angeben, erhalten Sie automatisch den ETV Newsletter. Dieser informiert Sie monatlich über alles wichtige was im Verein ansteht, neue Kurse, die Öffnungszeiten an Feiertagen und Ferienprogramme.

## KIDS IN DIE CLUBS

Der ETV bietet Kids in die Clubs (sog. Bildungspaket) an. Förderberechtigt sind Kinder und Jugend. Vom 4 – 18 Lebensjahr. Die Beantragung erfolgt über unseren Einzelnachweis, dieser ist im Sportbüro erhältlich. Es können nur vollständig ausgefüllte und mit allen notwendigen Unterlagen abgegebene Einzelnachweise bearbeitet werden. Die Förderung erfolgt ab Folgemonat, nicht rückwirkend.

**Ihre Frage ist nicht dabei?**  
Falls Sie noch eine Frage an uns haben, hilft Ihnen unser Sportbüro unter [info@etv-hamburg.de](mailto:info@etv-hamburg.de) gerne weiter.



Foto: istockphoto (1)

## ÖFFNUNGSZEITEN

An den Feiertagen gelten geänderte Öffnungszeiten. Diese finden Sie immer aktuell auf [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de) und durch Aushänge im ETV-Sportzentrum.

**ETV** Montag bis Freitag 8.30 - 22.30 Uhr  
Sonnabend bis Sonntag 9.00 - 19.30 Uhr

## ETV STUDIO

Montag, Dienstag und Donnerstag: 9.00 - 22.30 Uhr  
Mittwoch: 7.00 - 22.30 Uhr  
Freitag: 7.00 - 22.00 Uhr  
Sonnabend und Sonntag: 10.00 - 20.00 Uhr



Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn	Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn
ALT	Astrid-Lindgren-Schule, Sporthalle, Bundesstraße 94	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	HL III	Helene-Lange-Gymnasium Oberstufenhaus, Sporthalle, Bogenstraße 59	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bismarckstraße
ALTO	Altonaer Straße, Sporthalle, Altonaer Straße 12 / Bartelstraße	U3/S21/S31 bis Sternschanze; MetroBus 15, Bus 181 bis US Sternschanze	HW	Hohe Weide, Sporthalle, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
ARN	Grundschule Armkjelstraße, Sporthalle, Armkjelstraße 2	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25 bis Alsenplatz	HW-BUDO	Hohe Weide, Sporthalle / Budoraum, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
BOG I	Ida-Ehre-Schule, Sporthalle, Bogenstraße 36	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bogenstraße	HW-GymA	Hohe Weide, Sporthalle / Gymnastikraum A, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
BOOT	ETV-Bootshaus, Bismarckstraße 57	MetroBus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer; MetroBus 20/25 bis Schulweg	HW-GymB	Hohe Weide, Sporthalle / Gymnastikraum B, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
BP	Bäderland St. Pauli, Schwimmbad, Budapester Straße 29	U3 bis St. Pauli; MetroBus 3 bis Neuer Pferdemarkt	INNO	Innocentia-Park, Brahmsallee/Parkallee	
BREHM	Stadtteilschule Stellingen, Sporthalle, Brehmweg 60	U2 bis Lutterothstraße	ISE	Schule an der Isebek, Sporthalle, Bismarckstraße 83	Bus 181 bis Bismarckstraße
BUD	Wirtschaftsgymnasium St. Pauli, Sporthalle, Budapester Straße 58	U3 bis Feldstraße; MetroBus 3 bis U Feldstraße	KIEL I	Grundschule Kielortallee, Sporthalle, Kielortallee 18	MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
CC	ETV-Sportzentrum, Club Céronne, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	KILO	Kinderhaus Lokstedt, Bewegungsraum, Emil-Andresen-Straße 32	Bus 181 bis Lohkoppelweg
CCH	Congress Center Hamburg, Dag-Hammarskjöld-Platz	S21/S31 bis Dammtor; MetroBus 4/5, Bus 109 bis Bf. Dammtor	KLOS	Wilhelm-Gymnasium, Sporthalle, Klosterstieg 17	U1 bis Hallerstraße; MetroBus 15, Bus 109 bis Alsterchausee
CFS	Gymnasium Hoheluft, Sporthalle, Christian-Förster-Straße 21	MetroBus 20/25 bis Kottwitzstraße	KR	ETV-Sportzentrum, Kraftraum, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
CUR	Stadtteilschule Eppendorf, Sporthalle, Curschmannstraße 39	MetroBus 20/25 bis UK Eppendorf	LANG	Ballpark Langenhorst, Langenhorst 13	MetroBus 5/23 bis Niendorfer Straße
DHO	Doppelstockhalle oben, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye	LEHM	Ida-Ehre-Schule Oberstufenhaus, Sporthalle, Lehmweg 14	U3 bis Hoheluftbrücke; MetroBus 5 bis U Hoheluftbrücke
DHU	Doppelstockhalle unten, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye	LOK I	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Fußballplatz / Tennishalle, Lokstedter Steindamm 75	MetroBus 5 bis Veilchenweg; MetroBus 20/25 bis Gärtnerstraße
DÖH	Grundschule Döhrnstraße, Sporthalle, Döhrnstraße 42	Bus 181 bis Lohkoppelweg; MetroBus 22, Bus 281 bis Oddernskamp	LOK II	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Tennisplätze, Lokstedter Steindamm 77	MetroBus 5 bis Veilchenweg; MetroBus 20/25 bis Gärtnerstraße
DÖHN	Sportplatz Döhrntwiete, Döhrntwiete 22	Bus 181 bis Lohkoppelweg; MetroBus 22, Bus 281 bis Oddernskamp	LOK III	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Sporthalle Hoheluft, Lokstedter Steindamm 52	MetroBus 5 bis Veilchenweg
DOJO I	ETV-Sportzentrum, Dojo I, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	LOK IV	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Leichtathletik / Hockey, Lokstedter Steindamm 52	MetroBus 5 bis Veilchenweg
DOJO II	ETV-Sportzentrum, Dojo II, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	LOTTE	Gymnasium Corveystraße, Sporthalle, Corveystraße 6 / Lottestraße	MetroBus 22 bis Offakamp; MetroBus 5 bis Brunsberg
EDU I	Grundschule Eduardstraße, Sporthalle, Eduardstraße 28	U2 bis Emilienstraße	LÖW	Stadtteilschule Eppendorf, Sporthalle, Löwenstraße 58	MetroBus 20/25 bis Löwenstraße; MetroBus 5 bis Gärtnerstraße
EDU II	Grundschule Eduardstraße, Aula, Eduardstraße 28	U2 bis Emilienstraße	LUT	Grundschule Lutterothstraße, Sporthalle, Lutterothstraße 34/36	U2 bis Lutterothstraße; Bus 181 bis Eidelstedter Weg
ETV I	ETV-Sportzentrum, Eingangshalle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	MICH	Hamburger Michel, Vorplatz, Englische Planke 1	U3 bis Baumwall; S1/S3 bis Stadthausbrücke
EWG	Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Sporthalle, Bundesstraße 78	U2/U3 bis Schlump; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	MK	Landesinstitut für Lehrerbildung, Sporthalle, Moorkamp 7	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
FS	ETV-Sportzentrum, Fechtsaal, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	MUSI	Musikkindergarten, Aula, Lagerstraße 34a	S21/S31/U3 bis Sternschanze; MetroBus 15, Bus 181 bis US Sternschanze
FSP	Fachhochschule für Sozialpädagogik, Sporthalle, Max-Brauer-Allee 134	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 15/20/25, Bus 183/283 bis Max-Brauer-Allee (Mitte)	OH	ETV-Sportzentrum, Oberhaus, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
GF	Gustav-Falke-Straße, Sporthalle, Gustav-Falke-Straße 21	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye	RAS	Stadtpark, Rugby-Arena, Saarlandstraße 71	U3 bis Saarlandstraße
GG	HafenCity, Großer Grasbrook 11	U3 bis Baumwall/Meißberg; U4 bis Überseehaus	REL	Schule Rellinger Straße, Rellinger Straße 13	U2 bis Osterstraße
GH	ETV-Sportzentrum, Große Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	SCHL	Handelschule Schlanckreye, Sporthalle, Schlanckreye 1	U2/U3 bis Schlump; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
GUFA	Sportanlage Walter-Wächter-Platz, Gustav-Falke-Straße 19	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye	SKK	Sportkäfing an der Kita Kaifu Kaiser-Friedrich Ufer 5, 20259 Hamburg	
Gym I	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum I, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	SOFT	ETV-Sportzentrum, Softballplatz Hohe Weide, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
Gym II	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum II, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	SPH	ETV-Sportzentrum, Neue Sporthalle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
Gym III	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum III, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche;	SPS	Naturbad Stadtparksee, Südring 5b	
Gym IV	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum IV, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	SPO	Sportanlage Stellingen, Sportplätze, Sportplatzring 36	MetroBus 4/22, Bus 183/283 bis Volksparkstraße
Gym V	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum V, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye	SPORT	ETV-Sportzentrum, Sportplätze Bundesstraße, Bundesstraße 103	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer
HAGEN	Wolfgang-Meyer-Sportanlage, Hockeyplatz, Hagenbeckstraße 124	U2 bis Hagenbecks Tierpark; MetroBus 22, Bus 181/281 bis U Hagenbecks Tierpark	STEIN	Sportanlage Steinwiesenweg, Baseballplatz, Steinwiesenweg 30	Bus 181 bis Steinwiesenweg; MetroBus 4/21, Bus 183/281/283 bis Eidelstedter Platz
HART	Französische Schule Hamburg, Sporthalle, Hartsprung 23	MetroBus 5 bis Nedderfeld	SZ	ETV Sportzentrum, Sitzungszimmer, Bundesstraße 96	
HAU I	Theodor-Haubach-Schule, Sporthalle, Haubachstraße 55	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25, Bus 183/283 bis 5 Holstenstraße	TOR	Grundschule Tornquiststraße, Sporthalle, Tornquiststraße 60	U2 bis Emilienstraße; MetroBus 4 bis U Osterstraße
HAU II	Gymnasium Allee, Sporthalle, Haubachstraße 60	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25, Bus 183/283 bis 5 Holstenstraße	TURM I	ETV Schwimmschule-Turmweg, Turmweg 33	U1 bis Hallerstraße; MetroBus 15, Bus 109 bis Alsterchausee
HBS	Grundschule Humboldtstraße, Sporthalle, Humboldtstraße 30	U3 bis Mundsburg	UH	ETV-Sportzentrum, Untere Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
HEU	Telemannstr. 10 / Heußweg	U2 bis Osterstraße; MetroBus 4 bis Osterstraße	VIZE	Grundschule Vizelinstraße, Sporthalle, Vizelinstraße 50	Bus 181 bis Julius-Vossler-Straße
HH	Hamburg-Haus, Gymnastikraum, Doormannsweg 12	MetroBus 4 bis Schulweg; MetroBus 20/25 bis Fruchtallee (Hamburg-Haus)	VOB	HTHC, Sportanlage Voßberg, Barmbeker Straße 106	U3 bis Borgweg
HL I	Helene-Lange-Gymnasium, Sporthalle, Bogenstraße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel	WB	Inselpark Wilhelmsburg, Bäderland Schwimmbad, Kurt-Emmerich-Platz 12	S-Bahn bis Wilhelmsburg
HL II	Helene-Lange-Gymnasium, Gymnastikraum, Bogenstraße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel	WEHP	Wehberspark, Emilienstraße / Fruchttallee	U2 bis Emilienstraße; MetroBus 20/25 bis Fruchtallee (Hamburg-Haus)



## GESCHÄFTSSTELLE DES ETV

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg  
Tel.: 040-40 17 69-0  
Fax: 040-40 17 69-69  
E-Mail: info@etv-hamburg.de  
Internet: www.etv-hamburg.de

Öffnungszeiten: Mo 8.30 - 17.00 Uhr,  
Di - Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00 - 14.00 Uhr

## Aufsichtsrat

Vorsitzende: Nina Willenbrock  
Kontakt: aufsichtsrat@etv-hamburg.de

## Vorstand

Frank Fechner (Vorsitzender), Moritz Braun (Finanzen), Beate Ulsch (Personal und Freizeitsport), Stefanie Wüpper (Jugendwartin) Markus Grandjean (Bauten & Anlagen).  
Der Vorstand ist nach telefonischer Vereinbarung mit der Geschäftsstelle zu erreichen. vorstand@etv-hamburg.de

## ETV-SPORTZENTRUM BUNDESSTRASSE

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg

## Sportbüro

Tel.: 040-40 17 69-0  
Fax: 040-40 17 69-69  
E-Mail: info@etv-hamburg.de  
Internet: www.etv-hamburg.de  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.30 - 22.30 Uhr,  
Sa und So 09.00 - 19.30 Uhr

## ETV-Studio

Tel.: 040-40 17 69-51  
E-Mail: studio@etv-hamburg.de

## Gastronomie: „Bistro Milou“

Tina Nguyen, Mobil: 0171-2053284  
E-Mail: info@bistro-milou.de  
www.milou-hamburg.de

## ETV Schwimmschule Turmweg

Turmweg 33, 20148 Hamburg  
Tel.: 401769-22  
E-Mail: info@schwimmschule-turmweg.de

## Boothaus der Kanusport-Abteilung

Bismarckstr. 57, 20259 Hamburg  
Tel.: 040-40 42 44

## ETV-SPORTZENTRUM HOHELUF

Lokstedter Steindamm 75-77  
22529 Hamburg

## Fußballanlage Hoheluft

Lokstedter Steindamm 75  
22529 Hamburg  
Tel.: 040-41093329  
Fax: 040-41093329-30

## Tennisanlage Hoheluft

Lokstedter Steindamm 77  
22529 Hamburg  
Tel.: 040-555606036

## Tennishalle

Lokstedter Steindamm 77  
22529 Hamburg

Buchung über Hans Meier

Tel.: 040-401769-24  
E-Mail: hmeier@etv-hamburg.de

## Gastronomie: Klubhaus Fußball

Josh Stange, Mobil: 0172-5124628  
Mail: jurgenstange@icloud.com

## ETV Sporthalle Hoheluft

Lokstedter Steindamm 52  
22529 Hamburg

## SPORTABTEILUNGEN

<b>Aikido</b>	Ronald Kügler, 0152-53767943, aikido@etv-hamburg.de
<b>Badminton</b>	Hermann Rieche, 040-561997-0, badminton@etv-hamburg.de
<b>Base-/Softball</b>	Ruben Resech, 0177-3362830, baseballsoftball@etv-hamburg.de
<b>Basketball</b>	Sükran Gencay, 0176-24842694, basketball@etv-hamburg.de
<b>ETV-Studio</b>	Ralf Schmeckel, 040-401769-42, studio@etv-hamburg.de
<b>Faustball/Prellball</b>	Claus Ehlbeck, 040-5525763, faustballprellball@etv-hamburg.de
<b>Fechten</b>	Katja Wunderlich, fechten@etv-hamburg.de
<b>FitGym</b>	Katja Schöneberndt, 040-401769-43 fitgym@etv-hamburg.de
<b>Floorball</b>	Johan Nilsson, 0151-27588917, vorstand@etv-piranhhas.de
<b>Fußball</b>	Michael Richter, fussball@etv-hamburg.de
<b>Fußball-Jugend</b>	Mladen Balic, 0157-74405026, fussballjugend@etv-hamburg.de
<b>Handball</b>	Vanessa Völschow, handball@etv-hamburg.de
<b>Hockey</b>	Stefan Bardowiecks, hockey@etv-hamburg.de
<b>Judo</b>	Sascha Costa, 040-401769-55, judobuero@etv-hamburg.de
<b>Karate</b>	Wolfgang Kutsche, 0163-3070962, karate@etv-hamburg.de
<b>Kanusport</b>	Sabine Wilcken, 040-4604325, kanusport@etv-hamburg.de
<b>KiSS – Kinder-Sport-Schule</b>	Mathis Wittneben, 040-401769-37, kiss@etv-hamburg.de
<b>Leichtathletik</b>	Stefanie Wüpper, 040-40176923, swuepper@etv-hamburg.de
<b>Moderner Kampfsport</b>	Robert Wagner, 0176-81353903, modernerkampfsport@etv-hamburg.de
<b>Rehasport</b>	Christiane Ferch, 040-401769-54, studio-reha@etv-hamburg.de
<b>Schwimmen</b>	Petra Böösch, 040-401769-22, schwimmen@etv-hamburg.de
<b>Schwimmschule Turmweg</b>	Petra Böösch, 040-401769-22, info@schwimmschule-turmweg.de
<b>Tanzen „Club Céronne“</b>	Sven Siemsen, tanzen@etv-hamburg.de
<b>Tennis</b>	Patrick Przeworski, 0172-4037657, tennis@etv-hamburg.de
<b>Tischtennis</b>	Jochen Lüder, 040-4904843, tischtennis@etv-hamburg.de
<b>Trendsport</b>	Stefanie Wüpper, 040-401769-23, trendsport@etv-hamburg.de
<b>Volleyball</b>	Wolf Einfalt-Rieger, volleyball@etv-hamburg.de
<b>Wasserball</b>	Andreas Franz, 0162-4349208, wasserball@etv-hamburg.de

## SONSTIGE ANSPRECHPARTNER

<b>Ehrenausschuss</b>	Jürgen Kalitzky, 040-451990, ehrenausschuss@etv-hamburg.de
<b>Spätlese 55plus</b>	Jens Perßon, 040-4206386, aktionspaetlese@etv-hamburg.de
<b>Gebäudemanagement und Außenanlagen</b>	Jens Hoffmann, 0151-50241498, jhoffmann@etv-hamburg.de
<b>Sponsoring</b>	Frank Fechner, 040-401769-29, ffechner@etv-hamburg.de
<b>Schaukästen und Werbeflächen</b>	Friederike van der Laan, 040-401769-48, fvanderlaan@etv-hamburg.de

## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

Frank Fechner (V.i.S.d.P.)

### CHEFIN VOM DIENST

Friederike van der Laan  
pressestelle@etv-hamburg.de

### REDAKTIONSLEITUNG

Folke Havekost

### AUTOREN DIESER AUSGABE:

Stefan Bardowiecks, Sascha Dickhoff, Lea Dannenberg, Kubilay Durasi, Eva Eberle, Claus Ehlbeck, Dunja Gasmeyer, Carolyn Heinz, Marie Hildebrandt, Volkmar Hoffmann, Norbert Löst, Dennis Neumann, Johan Nilsson, Stephanie Otto, Uwe Rademacher, Boris Schlensker, Magda Tedla, Florian Unterfrauner, Bernadette Waltermann, Mathis Wittneben

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des ETV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen und redaktionell zu bearbeiten.

### KONZEPT UND GESTALTUNG

hey + hoffmann media group  
Gertrudenkirchhof 10  
20095 Hamburg  
Tel.: 040.3742360-0  
www.hey-hoffmann.de

### ART DIRECTION

kravcov hey hoffmann  
agentur für werbung + design

### FOTOS

123rf.com, Beiersdorf AG, Personal Coach & Groupfitness Trainerin Diana Clar, Clubity, Lea Dannenberg, DSV, Claus Ehlbeck, FD, Floorball-Eltern, Carolyn Heinz, Sabine Hoffmann, Volkmar Hoffmann, IFF, Isabel Jaß, Sandra Klostermeyer, Lukas Lawicki, Uwe Rademacher, Kaisa Ottenberg, Stephanie Otto, Andreas Salomon-Prym, Boris Schlensker, Justus Stegemann, Skillshirt, Magda Tedla, Florian Unterfrauner, Robert Wiesenhavern (Quelle: RV Endspurt Hamburg), www.zugbruecke.de

### DRUCK

hey+hoffmann media group

Verkaufspreis durch  
Mitgliedsbeitrag abgegolten.

### KONTO

IBAN DE12200505501011242664  
BIC HASPDEH3333 (HASP)

### SPENDENKONTO

IBAN DE19201900030019569602,  
BIC GENODEF1HH2 (Hamburger Volksbank)

## NEUES MAGAZIN

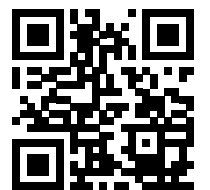
Das nächste Programmheft  
erscheint am 28. Juli 2020.

Redaktionsschluss:  
19. Juni 2020





AGAPLESION  
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG



[www.d-k-h.de](http://www.d-k-h.de)

**PARAMOUR**

„Wir freuen uns, dass sich Paramour für uns als medizinischer Partner entschieden hat.“

Dr. Ercan Sagnak, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie







**SPRINGER**

BIO-BACKWERK

# Nuss trifft Frucht

Walnuss × Apfel

**Bioland**