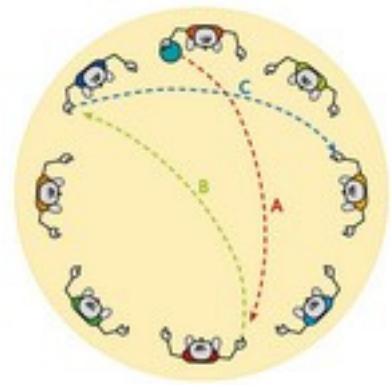
LANDESSPORTBUND
BRANDENBURG

Praxiserprobte Stundenbeispiele

Seit 1989 veröffentlichen der Landessportbund NRW und die Sportjugend NRW die Artikelserie "Praktisch für die Praxis". Vielfältige Themen von Sportstunden im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich werden ausführlich und übersichtlich mit einem Stundenablaufkonzept beschrieben. In regelmäßigen Abständen erscheinen neue Artikel und so ist bereits ein stattliches Archiv mit über 660 Artikeln verfügbar.

Aktuelle Stundenbeispiele

März 2024



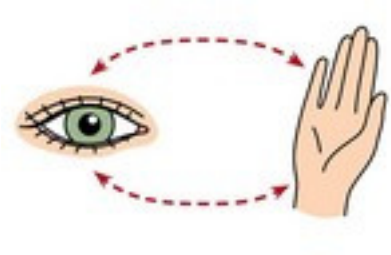
[Fitnesstraining für den Kopf - Bewegung und Kognition]

Februar 2024



[Takeshi´s Castle - „Sturm auf die Burg des Fürsten“]

Januar 2024



[Fangen, Passen und Werfen - Auge-Hand-Koordination – Augen und Hände koordinieren]