LANDESSPORTBUND
BRANDENBURG

Kooperationsspiele

Kontaktspiele zur Förderung von Vertrauen und Miteinander ein Ziel erreichenGelassen und mit Ruhe agieren

Zeit: 60 Minuten, **TN**: 20 Erwachsene (Frauen und Männer), **Ort**: Sporthalle, Sportplatz, Außenplatz, Wiese

Bei Gruppen-, Vertrauens- und Kooperationsspielen steht das Miteinander sowie das Selbst- und Fremdvertrauen der Teilnehmer*innen im Vordergrund. Ziel der Spiele ist das gemeinsame Lösen einer gestellten Aufgabe.
Juni 2022

Flugzeugabsturz in den AndenKooperative Spielstunde zur Förderung von sozialen Prozessen in Gruppen

Zeit: 120 Minuten, **TN**: 15 – 20 (ab 12 Jahre), **Ort**: Sporthalle

Ziel dieser Stunde ist die Förderung von Gruppenprozessen. Nach wenigen Vorübungen in der Einstimmungsphase geht es direkt los auf eine abenteuerliche Expedition in die Anden, um den Schatz der Inkas zu finden. Immer wieder stoßen die TN auf Hindernisse, welche das Denken und Handeln der ganzen Gruppe verlangen.
August 2011

Wurf- und Koordinationsspiele mit FlugobjektenSpiele mit alternativen Fluggeräten zur Förderung von Reaktion und Wahrnehmung

Zeit: 60 Minuten, **TN**: 10 - 30 TN, Erwachsene und Jugendliche, **Ort**: Sport-, Gymnastikhalle oder Freiluftanlage

Für die Stunde müssen alternative Flugobjekte erstellt werden. Durch das bunte Sportgerät wird der Aufforderungcharakter zum Spielen und aktiven Mitmachen gefördert. Außerdem werden Wahrnehmung und Reaktion, die auch im Alltag eine große Rolle spielen, gefördert. Die Teilnehmer/innen sollen Spielkombinationen und Spielfluss als Erfolgserlebnis in der Gruppe auffassen und erleben.
Juli 2008

Soziales Lernen im Sport (2. Folge)Spiele und Übungen zur Förderung des Zusammenhalts in einer Gruppe

Zeit: 60 Minuten, **TN:** Jugendliche und junge Erwachsene, **Ort:** Rasenplatz, Sport- oder Gymnastikhalle

Kommunikation hat als Teilaspekt der Teamfähigkeit überragende Bedeutung. Sie ist wichtige Grundlage und Bestandteil des Gruppenprozesses. Schwierigkeiten und Konfl ikte haben oft ihre Ursache in Kommunikationsstörungen und -problemen. Kommunikationsformen sind gerade im Sport sehr vielfältig.
Juni 2007

Soziales Lernen im Sport (1. Folge)Spiele und Übungen zur Förderung des Zusammenhalts in einer Gruppe

Zeit: 60 Minuten, **TN:** Jugendliche und junge Erwachsene, **Ort:** Rasenplatz, Sport- oder Gymnastikhalle

Der zweiteilige Beitrag wendet sich an alle Sportlehrer, Trainer und Übungsleiter, die im Verein junge Menschen betreuen, und sie in der Entwicklung ihrer Sozialkompetenz und der Schlüsselqualifi kation Teamfähigkeit durch sportliches Training systematisch fördern wollen.
Mai 2007

Körperwahrnehmung und SensibilisierungNeue Sinneserfahrung machen

Zeit: 60 Minuten, **TN**: Jugendliche, **Ort**: Sport-, Gymnastikhalle oder Freiluftanlage bei gutem Wetter

Bei allen Spielen, bei denen der Sehsinnbeeinträchtigt wird, kann es zur Verunsicherung und zu Ängsten beiden Jugendlichen kommen. Es ist ein Unterschied, ob die Augen mit einemTuch verbunden sind oder einfach geschlossen gehalten werden und jederzeitwieder geöffnet werden können. Daher sind ein sensibler Umgangmit den Jugendlichen und eine gute Vertrauensgrundlage unter den ihnen erforderlich!
Oktober 2006

Staffelspiele - Kreuz und querEin Beispiel aus der Jungenarbeit

Zeit: 45 bis 60 Minuten, **TN:** Jungen im Alter von 9 bis 14 Jahren, Gruppe ab 12 Jungen, **Ort:** Sporthalle

Das Wetteifern in Staffeln ist für viele Jungen spannend. In diesem Stundenbeispiel lernen sie eine neue Form von Staffeln kennen. Neben den Aspekten Bewegung und Wettbewerb fördert diese Form die Interaktion und die Fähigkeit der Selbsteinschätzung.
März 2005

Rallye ManbesiEine Ortsrallye

Zeit: 120 Minuten, **TN**: ab ca. 12 Jahre. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten die Handhabung und das Lesen einer (reduzierten) Karte beherrschen (for jüngere Mitspielerlinnen muß die Karteninformation sehr vereinfacht werden, da das Abstraktionsvermögen noch eingeschränkt ist)., **Ort**: Dörfer oder kleinere Städte, die einen überschaubaren Rahmen bieten, und gute Auffanglinien und Sammelpunkte aufweisen.

Die im Folgenden vorgestellte Ortsrallye bietet sich zum Kennenlernen eines Ortes an ("Sehenswürdigkeiten"), soll aber gleichzeitig durch die (willkürliche) Zusammensetzung der

Kleingruppen das Kennenlernen untereinander und die Kooperation fördern.
Man begegnet sich durch die freie Wahl der Posten-Anlaufreihenfolge, kann Erfahrungen und Tips austauschen, trifft sich für eine kurze Pause ... - Rallye "Manbesi"
April 1999

Kleine Spiele Kennenlernen, Kommunikation, Kooperation, Ausdauerschulung

Zeit: 90 Minuten, **TN**: Für nahezu alle Altersgruppen geeignet, **Ort**: Sporthalle I Großraum I Aussenplatz

Die nachfolgende Stunde eignet sich besonders für sich neu findende Gruppen sowie zum Einstieg in Tagesaktionen. Die einzelnen Spiele fördern die Kommunikation zwischen den Teilnehmenden und erfordern z.T. ungewöhnliche Lösungen, die nur gemeinsam im Team zu finden und durchzuführen sind.
Oktober 1999