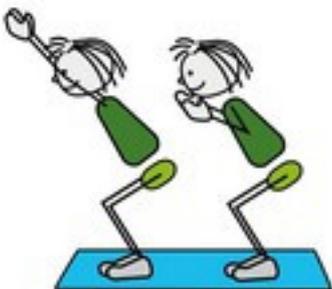


## Praxiserprobte Stundenbeispiele

Seit 1989 veröffentlichen der Landessportbund NRW und die Sportjugend NRW die Artikelserie "Praktisch für die Praxis". Vielfältige Themen von Sportstunden im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich werden ausführlich und übersichtlich mit einem Stundenablaufkonzept beschrieben. In regelmäßigen Abständen erscheinen neue Artikel und so ist bereits ein stattliches Archiv mit über 660 Artikeln verfügbar.

Aktuelle Stundenbeispiele

**August 2025**



## [Die Würfel sind los! - Ein Kraftausdauertraining für den Gesundheitssport mit Älteren](#)

---

**Juli 2025**



[Outdoor-Intervalltraining für \(Wieder\)-Einsteiger\\*innen - High Intensity Low Impact Training \(HILIT\) ohne Geräte](#)

---



[Diversität, Differenzieren, Dabei sein! Inklusives Spielen für Kinder - Umsetzung des CHANGE-IT-Modells anhand von Abwurfspielen](#)

---