



Aquafitness/Wassergymnastik

Spiele im Wasser

Spiele im Wasser erfreuen sich vor allem bei Kinder und Jugendlichen großer Beliebtheit Die Eigenschaften des Wassers verleiten dazu, sich ungezwungen und frei bewegen zu können. Aus dem gleichen Grund können auch Erwachsene im Medium Wasser ihren Spieltrieb neu entdecken. „Wasser“ ist besonders für ältere Menschen ein attraktiver Bewegungsraum, in dem vielfältige Bewegungsangebote möglich sind, die „an Land“ sehr häufig aufgrund von gesundheitlichen Beeinträchtigungen nur noch unter großen Anstrengungen durchgeführt werden könnten. Im Folgenden finden Sie in diesem "Spielebasar" viele Beispiele und Spielideen, die nach Prüfung seiner Anforderungen mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und/oder Älteren gespielt werden können.

[Spiele für viele](#) 10 ausgewählte Spiele ohne Voraussetzungen und mit wenig Geräteeinsatz

[Spielsammlung der DLRG](#)

Kennenlernspiele, Staffelspiele, Mannschaftsspiele, Gruppenspiele, Jeder gegen Jeden, Kooperationsspiele