

## **Methoden in der Aerobic**

### **Die Kunst der Vermittlung**

Choreographie lässt sich als "Kunst des Planens und der Vermittlung von Bewegungsmustern verstehen, um Kompositionen zu erreichen".

Dafür wurden und werden Choreographiemethoden entwickelt, die den Weg zum Ziel beinhalten. Sie bilden das fachliche Gerüst für einen reibungslosen Ablauf.

---

[Cueing \(pdf\)](#) *Von den Zeichen bis zur Sprache*

---

[Choreographiemethoden \(pdf\)](#) *Vom Freestyle bis zur Blockmethode*

---