

## **Qigong**

### **Referenzen**



Hier finden Sie weiterführende

- Links
  - Informationen
  - Dokumente
  - Videos
  - Empfehlungen
  - u.a.m.
- innerhalb von VIBSS-Sportpraxis und extern.



Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan e.V. (DDQT)

DDQT – ein gemeinsames Dach für eine zukunftsorientierte Weiterentwicklung des Qigong und Taijiquan



Artikel aus der Reihe

"Praktisch für die Praxis"



"Qigong im Allgemeinsport"

Das Buch bringt dem Leser über Phasenfotos eine Vielzahl von Qigong - Übungen nahe.



### "Die TaiChi Methode"

Das Buch von Marie Hock-Westhoff beschreibt den Weg zur gesunden Körperhaltung und -statik.



### Der Trailer

des AOK-Magazins informiert Qigong und Taijiquan