

## Qigong

### Referenzen



Hier finden Sie weiterführende

- Links
- Informationen
- Dokumente
- Videos
- Empfehlungen
- u.a.m.

innerhalb von VIBSS-Sportpraxis und extern.



[Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan e.V. \(DDQT\)](#)

DDQT – ein gemeinsames Dach für eine zukunftsorientierte Weiterentwicklung des Qigong und Taijiquan



[Artikel aus der Reihe](#)  
["Praktisch für die Praxis"](#)



["Qigong im Allgemeinsport"](#)

Das Buch bringt dem Leser über Phasenfotos eine Vielzahl von Qigong - Übungen nahe.



### "Die TaiChi Methode"

Das Buch von Marie Hock-Westhoff beschreibt den Weg zur gesunden Körperhaltung und -statik.



### Der Trailer

des AOK-Magazins informiert Qigong und Taijiquan