LANDESSPORTBUND
BRANDENBURG

Altern und Ältere

Wissenswertes

In den Köpfen der Menschen gibt es eine Vielzahl von Vorstellungen über das Alter. In den Medien herrscht häufig ein einseitig negatives Altersstereotyp vor, dass Altern ausschließlich als „Problemlage“ diskutiert. Im Gegensatz dazu wird in vielen Unterhaltungssendungen ein unrealistisch positives Altersbild gezeichnet.

Folgende Artikel stehen zur Auswahl

Strukturwandel des Alters (pdf)Von der zunehmenden Hochaltrigkeit bis zur Vielfalt

---

Einflussfaktoren und Dimesionen des Alterns (pdf) Von der sportlichen Aktivität bis zu den Umwelteinflüssen

---

Kennzeichen des Altern (pdf)Von nachlassenden Reserven bis zur zunehmenden Differenzierung

---

Ältere im Sportverein (pdf)10 Situationsbeschreibungen